

Свинець 101 Для батьків та опікунів



ЩО ТАКЕ СВИНЕЦЬ І ЧОМУ ВІН НЕБЕЗПЕЧНИЙ?

- Свинець — високотоксичний метал, який міститься в навколишньому середовищі.
- **Свинець особливо небезпечний для маленьких дітей.** Це тому, що вони все ще ростуть і розвиваються. Він також небезпечний для вагітних жінок. Якщо вагітна жінка піддається впливу свинцю, це може зашкодити майбутній дитині.
- Отруєння свинцем у дітей може призвести до **зниження коефіцієнта інтелекту (IQ), гіперактивності (СДУГ) та проблем із розвитком, увагою та навчанням.**
- Високий рівень свинцю в крові може викликати головний біль, дратівливість, втрату слуху та біль у животі.

ЯК ДІТИ ПІДДАЮТЬСЯ ВПЛИВУ СВИНЦЮ?

Фарба

Лущення та відшаровування фарби в будинках, побудованих до 1978 року

Ґрунт

Свинцевий бензин і фарба зі старих будинків можуть осідати в ґрунті

Вода

Свинець може бути у воді в старих будинках, де труби, арматура або припій можуть містити свинець

Споживчі товари

Деякі іграшки, ювелірні вироби, імпорتنі спеції, косметика, ліки та старі вінілові жалюзі можуть містити свинець

Безпечного рівня свинцю в крові НЕ існує. Попросіть лікаря перевірити вашу дитину на вміст свинцю в крові в 12 місяців і 24 місяці.

ЯК Я МОЖУ ЗАПОБІГТИ ВПЛИВУ СВИНЦЮ НА МОЮ ДИТИНУ?

- Протирайте вологою шваброю біля входу в будинок і вологою серветкою підвіконня.
- Регулярно мийте дітям руки та іграшки.
- Не дозволяйте дітям гратися на оголеному ґрунті. Якщо вони це зробили, негайно помийте їм руки та виперіть одяг.
- Перед використанням дайте воді стекти протягом 60 секунд і готуйте тільки на холодній воді.
- Готуйте поживні страви з високим вмістом нутрієнтів, кальцію, заліза та вітаміну С.
- Використовуйте безпечні методи роботи зі свинцем під час ремонту будинку.

Дорослі, які мають роботу або хобі, які можуть піддавати їх впливу свинцю, повинні:

- Знімати взуття перед тим, як зайти в будинок.
- Прийшовши додому, одразу ж мити руки та перевдягатися.

Єдиний надійний спосіб визначити, чи зазнала ваша дитина впливу свинцю, — це зробити аналіз крові на вміст свинцю.

Якщо у вашої дитини низький рівень свинцю в крові (**нижче 10 мкг/дл**):

- Дізнайтеся про потенційні джерела впливу свинцю.
- Усуньте джерела свинцю.
- Впровадьте безпечні щодо вмісту свинцю практики у вашому домогосподарстві.
- Поговоріть з лікарем про те, коли слід зробити повторний аналіз крові вашої дитини.
- Годуйте свою сім'ю поживними продуктами.
- Зробіть аналіз іншим дітям у сім'ї віком до 6 років.

Якщо у вашої дитини високий рівень свинцю в крові (**10 мкг/дл або вище**):

- Кейс-менеджер з місцевого департаменту охорони здоров'я працюватиме з вами над подальшими кроками.
- Відвідайте вебсайт Lead Safe Virginia, щоб дізнатися більше про рекомендації у випадку високого рівня свинцю в крові. (www.vdh.virginia.gov/leadsafe/)