

PREVIENE EL ENVENENAMIENTO INFANTIL POR PLOMO



El envenenamiento infantil por plomo es la enfermedad ambiental más prevenible entre los niños pequeños. No existe un nivel de plomo en sangre seguro.

El plomo es perjudicial para la salud del niño. Puede causar...



Dañar el cerebro
y al sistema
nervioso



Retrasar el
crecimiento y
el desarrollo



Problemas de
aprendizaje y de
comportamiento



Problemas de
audición y del
habla

Fuentes comunes de exposición al plomo:

- Pintura desprendida y descascarillada en casas construidas antes del 1978
- Agua proveniente de tuberías de plomo
- Juguetes y joyas importados
- Cosméticos importados
- Tierra
- Alfarería y cerámica
- Dulces importados y sus envolturas



Siga estos pasos rápidos y sencillos para mantenerse a salvo de la exposición al plomo:

- Limpia con un paño húmedo alrededor de los alféizares de las ventanas y las entradas de las casas
- Lava las manos de los niños y los juguetes a menudo
- Evita que los niños jueguen con la tierra. Si lo hacen, lávalas las manos y la ropa inmediatamente
- Deja correr el agua durante 60 segundos antes de usarlo y cocina solo con agua fría
- Cocina comidas ricas en valores nutritivos, con alto contenido de calcio, hierro y vitamina C
- **Pregunta a tu médico sobre la posibilidad de realizar una prueba de plomo en sangre a tu hijo.**



Aprende más:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH


Virginia Childhood Lead
Poisoning Prevention Program