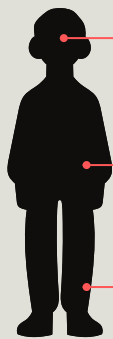


# EL PLOMO & *La Salud Mental*

## LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN LA INFANCIA PUEDE CAUSAR:



**Problemas de audición y del habla**

**Daños en el cerebro y en el sistema nervioso**

**Retraso en el crecimiento y el desarrollo**

### El plomo se puede encontrar en:

- Pintura desconchada y descascarillada
- Tierra
- Agua proveniente de tuberías de plomo
- Dulces y juguetes importados
- Remedios tradicionales
- Platos de cerámica y de barro

**El plomo también puede afectar a su hijo en el futuro.** Los niños expuestos al plomo de pequeños tienen un **mayor riesgo** de desarrollar un trastorno mental de mayores, **como:**



**Ansiedad**



**Depresión**



**Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés)**

**Si cree que su(s) hijo(s) pueden haber estado expuestos al plomo, pídale a su médico que les haga una prueba de plomo en sangre.**



Para más información:  
[www.vdh.virginia.gov/leadsafe/](http://www.vdh.virginia.gov/leadsafe/)

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

  
Virginia Childhood Lead  
Poisoning Prevention Program