



سرب در سرامیک و سفال



FDA

سرب یک فلز بسیار سمی است. سرب به‌ویژه برای کودکان خردسال مضر است، زیرا بدن آن‌ها هنوز در حال رشد و توسعه است. قرار گرفتن در معرض سرب می‌تواند منجر به مشکلات مختلف سلامت شود، از جمله:

- آسیب به مغز و سیستم عصبی
- رشد و توسعه کند
- مشکلات شنوایی و گفتاری
- مشکلات یادگیری و رفتاری

متأسفانه، بسیاری از چیزها می‌توانند حاوی سرب باشند. حتی اقلامی که ممکن است انتظارش را نداشته باشید، از جمله سفال و سرامیک‌های لعاب‌دار. سرب ممکن است در لعاب یا تزئینات سطح برخی از سفال‌ها و سرامیک‌های سنتی وجود داشته باشد. لعاب‌های حاوی سرب در برخی محصولات سرامیکی استفاده می‌شوند، زیرا به آن‌ها رنگ و درخشندگی می‌بخشند. اگر غذا در سفال یا سرامیک‌هایی که حاوی سرب هستند تهیه، سرو یا نگهداری شود، ممکن است به سرب آلوده شود.

چه نوع سرامیک‌ها یا سفال‌هایی بیشترین احتمال وجود سرب را دارند؟

- اقلامی با رنگ‌های روشن مانند قرمز، نارنجی یا زرد
- اقلامی که در بازارهای دست‌فروش یا توسط فروشندگان خیابانی فروخته می‌شوند
- اقلام قدیمی، فرسوده یا ترک‌خورده
- اشیای عتیقه



از زیبایی سفال‌ها و ظروف سرامیکی سنتی لذت ببرید، در حالی که ایمن ماندن از سرب را رعایت می‌کنید:

- در سفال یا سرامیک‌ها غذا را تهیه، سرو یا نگهداری نکنید. از این اقلام به جای استفاده روزمره، برای تزئین استفاده کنید.
- مواد غذایی با اسیدیته بالا (مانند گوجه‌فرنگی، آب‌میوه‌ها و الکل) می‌توانند باعث شوند سرب بیشتری از لعاب خارج شود. هیچ‌یک از این غذاها را در سفال یا سرامیک‌ها تهیه، سرو یا نگهداری نکنید.
- به یاد داشته باشید که شستشو و جوشاندن نمی‌تواند سرب را از لعاب پاک کند.
- اگر از سرامیک یا سفال برای تهیه، سرو یا نگهداری غذا استفاده کرده‌اید، از یک ارائه‌دهنده خدمات سلامت بخواهید آزمایش سرب خون را برای کودک شما انجام دهد.

