په سیرامیک او د خټو څخه جوړ شویو لوښو کې سرب

FDA

سرب یو خورا زهرجن فلز دی. دا په ځانګړي توګه د کوچنیو ماشومانو لپاره زیانمن دی ځکه چې هغوی لاهم وده او پرمختیا کوي. د سربو سره مخ کیدل ممکن ډېرې بېلابېلې روغتیایي ستونزې رامینځته کړي، لکه:

- دماغ او عصبي سیستم ته زیان
- د ودې او پرمختیا ورو کیدل
- د اورېدلو او خبرې کولو ستونزې
- د زده کولو او د چلند ستونزې

له بده مرغه، ډېر توکي ممکن سرب ولري. حتی هغه توکي چې تاسو ممکن تمه ونه لرئ، پشمول د زینتي مخ لرونکي لوښي او سیرامیکونه. سرب د ځینو دودیزو لوښو او سیرامیکونو په سطحه په ځلا ورکوونکي مخ یا سینګاري انځورونو کې موندل کیدی شي. په ځینو سیرامیک محصولاتو سرب لرونکي ځلا ورکوونکي لعاب لګول شي ځکه چې دا رنګ او ځلیدونکی مخ جوړوي. که چیرې خواړه په سرب لرونکو لوښو یا سیرامیک کې چمتو کړل شي، ورکړل شي، یا ذخیره کړل شي نو دا د سربو څخه ککړ کېدی شي.

کوم ډول سیرامیک یا لوښي ډېر احتمال لري چې سرب پکې شتون ولري؟

- ځلیدونکی رنګ لکه سور، نارنجي یا زیړ رنګ لرونکي
- توکي چې د زړو توکو په بازارونو کې یا د کوڅو پلورونکو لخوا پلورل کیږي
- هغه توکي چې زوړ وي، خراب شوي وي، یا ټوټې شوي وي
- پخواني توکي

د خټو څخه جوړ شویو دودیزو لوښو او سیرامیک لوښو د ښکلا څخه خوند واخلئ پداسې حال کې چې د سربو څخه خوندي پاتې شئ:

- د خټو څخه جوړ شویو لوښو یا سیرامیک کې خواړه مه چمتو کوئ، مه وړاندي کوئ، یا مه ذخیره کوئ. پرځای یې د سینګار لپاره دا توکي وکاروئ.
- ډیر تیزاب لرونکي خواړه (لکه رومیان، د میوو جوسونه او الکول) کولی شي د لوښو زینتي مخ څخه د زیاتو سربو خارجولو لامل شي. د دغو خواړو څخه هیڅ یو د خټو څخه جوړ شویو لوښو یا سیرامیکونو کې مه چمتو کوئ، مه وړاندي کوئ یا مه ذخیره کوئ.
- په یاد ولرئ چې مینځل او جوش کول به د لوښو زینتي مخ څخه سرب لرې نکړي.
- یو د روغتیا خدماتو چمتو کوونکي څخه وغواړئ چې ستاسو د ماشوم د وینې د سربو معاینه ترسره کړي که چیرې تاسو د خواړو چمتو کولو، وړاندي کولو یا ذخیره کولو لپاره سیرامیک یا د خټو څخه جوړ لوښي کارولي وي.

Virginia Childhood Lead Poisoning Prevention Program

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

نور معلومات دلته ترلاسه کړئ:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/