سیرامکس اور مٹی کے برتنوں میں لیڈ (سیسہ)

FDA

لیڈ ایک انتہائی زہریلی دھات ہے۔ یہ خاص طور پر آپ کے چھوٹے بچوں کے لیے بہت نقصان دہ ہے کیونکہ وہ ابھی نمو اور نشوونما کے مراحل میں ہوتے ہیں۔ لیڈ کے زیر اثر آنا صحت کے کئی مختلف مسائل کا سبب بن سکتا ہے، جیسا کہ:

- ذہنی اور اعصابی نظام کو نقصان
- سست نشوونما اور نمو
- سماعت اور بولنے میں مشکلات
- سیکھنے سے متعلق اور رویہ جاتی مسائل

بدقسمتی سے، بہت سی اشیاء میں لیڈ موجود ہو سکتا ہے۔ حتیٰ کہ ان اشیاء میں بھی کہ جہاں آپ کو اس کی موجودگی کی توقع نہ ہو، بشمول

چمکدار مٹی کے برتن اور سیرامکس۔ لیڈ کچھ روایتی مٹی کے برتنوں اور سیرامکس کی سطح پر موجود چمک یا آرائش میں پایا جا سکتا ہے۔ لیڈ پر مبنی چمکدار مادے کچھ سیرامک مصنوعات پر استعمال کیے جاتے ہیں کیونکہ یہ رنگ اور چمک فراہم کرتے ہیں۔ اگر کھانے کو ایسی مٹی کے برتن یا سیرامکس میں تیار کیا جائے، پیش کیا جائے یا ذخیرہ کیا جائے جن میں لیڈ موجود ہو، تو وہ لیڈ سے آلودہ ہو سکتا ہے۔

کس قسم کے سیرامکس یا مٹی کے برتنوں میں لیڈ ہونے کا زیادہ امکان ہو سکتا ہے؟

- شوخ رنگوں والی چیزیں، جیسے سرخ، نارنجی یا پیلا
- ایسی اشیاء جو استعمال شدہ اشیاء کے بازار یا سڑک کنارے فروخت کی جاتی ہیں
- ایسی اشیاء جو پرانی، گھسی ہوئی یا ٹوٹی پھوٹی ہوں
- قدیم اشیاء

لیڈ سے محفوظ رہتے ہوئے روایتی مٹی کے برتنوں اور سیرامک کے برتنوں کی خوبصورتی سے لطف اٹھائیں:

- مٹی کے برتنوں یا سیرامکس میں کھانا تیار، پیش یا محفوظ نہ کریں۔ اس کے بجائے ان اشیاء کو آرائش کے لیے استعمال کریں۔
- ایسی غذائیں جن میں تیزابیت زیادہ ہو (جیسے ٹماٹر، پھلوں کے رس، اور الکحل)، چمکدار مادے سے زیادہ لیڈ کو خارج کرنے کا سبب بن سکتی ہیں۔ ان میں سے کسی بھی کھانے کو مٹی کے برتنوں یا سیرامکس میں تیار، پیش یا محفوظ نہ کریں۔
- یاد رکھیں کہ دھونے اور ابالنے کے ذریعے چمکدار مادوں سے لیڈ کا خاتمہ نہیں ہو گا۔
- اگر آپ مٹی کے برتنوں یا سیرامکس کو کھانا تیار، پیش یا محفوظ کرنے کے لیے استعمال کر رہے ہیں، تو اپنے بچے کے لیے خون میں لیڈ کی جانچ کروانے کے لیے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔

Virginia Childhood Lead Poisoning Prevention Program

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

مزید جانیں:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/