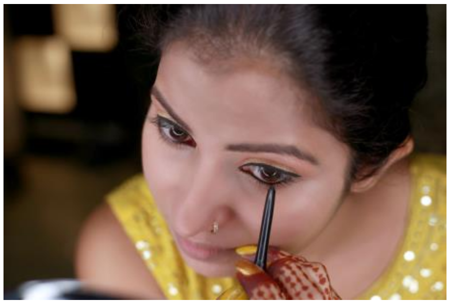
कॉस्मेटिक्स तथा धार्मिक पाउडर्स में सीसा (लेड)



सीसा (लेड) एक अत्यधिक विषाक्त धातु है। यह छोटे बच्चों के लिए विशेष रूप से हानिकारक होता है, क्योंकि उनकी वृद्धि एवं विकास नहीं हुआ रहता है। सीसा (लेड) के संपर्क में आने से विभिन्न स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं, जैसे कि:

- मस्तिष्क तथा नर्वस सिस्टम में क्षति
- वृद्धि एवं विकास मंद होना
- सुनने एवं बोलने संबंधी समस्याएं
- सीखने एवं व्यवहार संबंधी समस्याएं

दुर्भाग्यवश, बहुत सी वस्तुओं में सीसा (लेड) मौजूद हो सकता है। यहां तक कि जिन वस्तुओं में आप अपेक्षा नहीं करते हैं उसमें भी। बच्चे कॉस्मेटिक्स तथा धार्मिक पाउडर्स के माध्यम से भी सीसा (लेड) के संपर्क में आ सकते हैं, जैसे कि:

- **कोहल**
- **सुरमा**
- **काजल**
- **सिंदूर**
- **कुमकुम**

कभी-कभी ऐसा भी होता है कि इन उत्पादों की संघटक सूची में सीसा (लेड) का नाम नहीं होता, परंतु फिर भी ये उत्पाद सीसा (लेड) से संदूषित होते हैं। जब आप ये उत्पाद बच्चों की आंख, चेहरे और/या पैर पर लगाते हैं, तो बच्चे सीसा (लेड) के संपर्क में आ सकते हैं। बच्चे के हाथ में आने वाली चीजों को वे गलती से खा भी सकते हैं। इन उत्पादों का प्रयोग करने वाली गर्भवती महिलाओं को गर्भपात (मिसकैरिज), भ्रूण मृत्यु (स्टिलबर्थ), या समय से काफी पहले प्रसव का बहुत अधिक जोखिम होता है।

आपकी महत्वपूर्ण परंपराओं का सुरक्षित तरीके से लगातार अभ्यास करते रहने के लिए इन चरणों का पालन करें:

- केवल यूनाइटेड स्टेट्स में खरीदे जाने वाले उत्पादों का ही प्रयोग करें।
- यूनाइटेड स्टेट्स के बाहर खरीदे गए किसी भी उत्पाद का प्रयोग करना तत्काल रोकें। हाथ तथा घर की सभी सतहों को तुरंत धोएं, तथा शेष बचे उत्पाद को फेक दें।
- बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं ने यदि यूनाइटेड स्टेट्स के बाहर से खरीदे गए उत्पादों का प्रयोग किया हो, तो किसी स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से उनकी जांच करवाएं कि कहीं वे सीसा (लेड) के संपर्क में तो नहीं आए हैं।

अधिक जानकारी पाएं:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

Virginia Childhood Lead Poisoning Prevention Program