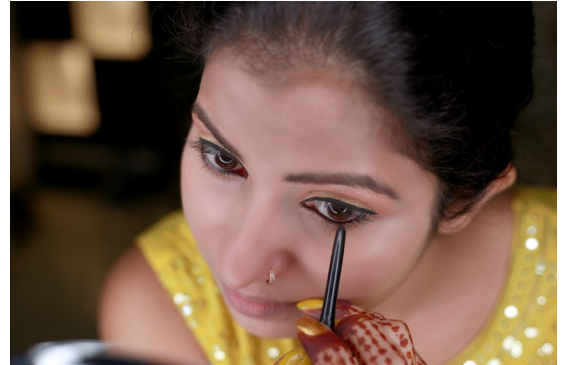


سرب در لوازم آرایشی و پودرهای مذهبی

سرب یک فلز بسیار سمی است. سرب به‌ویژه برای کودکان خردسال مضر است، زیرا بدن آن‌ها هنوز در حال رشد و توسعه است. قرار گرفتن در معرض سرب می‌تواند منجر به مشکلات مختلف سلامت شود، از جمله:

- آسیب به مغز و سیستم عصبی
- رشد و توسعه کند
- مشکلات شنوایی و گفتاری
- مشکلات یادگیری و رفتاری



متأسفانه، بسیاری از چیزها می‌توانند حاوی سرب باشند. حتی اقلامی که ممکن است انتظارش را نداشته باشید. یکی از راه‌هایی که کودکان ممکن است در معرض سرب قرار بگیرند، از طریق لوازم آرایشی و پودرهای مذهبی است، مانند:



- سرمه (Kohl)
- سورمه (Surma)
- کاجال (Kajal)
- سیندور (Sindoor)
- کومکوم (Kumkum)



گاهی اوقات این محصولات حتی اگر سرب در فهرست مواد تشکیل‌دهنده آن‌ها ذکر نشده باشد، به سرب آلوده هستند. کودکان ممکن است زمانی که این محصولات را روی چشم‌ها، صورت یا پاهایشان استفاده می‌کنند، در معرض سرب قرار بگیرند. آن‌ها همچنین ممکن است به‌طور تصادفی هر محصولی را که روی دست‌هایشان هست، مصرف کنند. زنان بارداری که از این محصولات استفاده کنند، در معرض خطر بیشتری برای سقط جنین، مرده‌زایی یا زایمان زودرس قرار دارند.

برای ادامه دادن به انجام سنت‌های مهم خود به‌طور ایمن، این مراحل را دنبال کنید:

- فقط از محصولات خریداری‌شده در ایالات متحده استفاده کنید.
- بلافاصله استفاده از هر محصول خریداری‌شده از خارج از ایالات متحده را متوقف کنید.
- دست‌ها و تمام سطوح منزل را شسته و محصولات باقی‌مانده را دور بیندازید.
- اگر کودکان و زنان باردار از محصول خریداری‌شده از خارج از ایالات متحده استفاده کرده باشند، از یک ارائه‌دهنده خدمات سلامت بخواهید آنها برای قرار گرفتن در معرض سرب آزمایش کنند.

