

# سرب در درمان‌های خانگی و داروها



سرب یک فلز بسیار سمی است. سرب به ویژه برای کودکان خردسال مضر است، زیرا بدن آن‌ها هنوز در حال رشد و توسعه است. قرار گرفتن در معرض سرب می‌تواند منجر به مشکلات مختلف سلامت شود، از جمله:

- آسیب به مغز و سیستم عصبی
- رشد و توسعه کند
- مشکلات شنوایی و گفتاری
- مشکلات یادگیری و رفتاری

متأسفانه، بسیاری از چیزها می‌توانند حاوی سرب باشند. حتی اقلیمی که ممکن است انتظارش را نداشته باشید. یکی از راه‌هایی که کودکان ممکن است در معرض سرب قرار بگیرند، از طریق درمان‌های خانگی و داروها است. بسیاری از درمان‌های خانگی مقدار زیادی سرب دارند، بنابراین حتی مقدار کمی از آن‌ها می‌تواند برای کودک شما مضر باشد. به جای اینکه باعث بهبودی کودک شما شوند، برخی از درمان‌های خانگی می‌توانند باعث بیماری شدید کودک شما به دلیل سرب شوند. درمان‌های خانگی در سراسر جهان استفاده می‌شوند، اما در برخی مناطق، احتمال وجود سرب در برخی درمان‌های خانگی بیشتر است.

کشور/منطقه	درمان‌های خانگی و داروهایی که احتمال دارد حاوی سرب باشند
آسیا	داو تواین (Daw Twayn): دانه یا پودری قهوه‌ای برای کمک به هضم پایلوآه (Paylooah): پودری قرمز برای تب و جوش‌ها با-با-سان (Ba-baw-sann): داروی گیاهی برای کولیک و آرام کردن کودکان خردسال
آمریکای لاتین	گرتا و آزارتکون (Greta & Azarcon): پودرهای نارنجی برای ناراحتی معده (امپاشو)، بیوست، اسهال، و دردهای دندان
هند	غصار (Ghasard): پودری قهوه‌ای برای هضم غذا کندو (Kandu): پودری قرمز برای دردهای معده بلا گولی (Bala Goli): دانه‌ای گرد که در "آب گایرپ" حل می‌شود و برای دردهای معده استفاده می‌شود

درمان‌های خانگی و داروها می‌توانند شامل گیاهان، مواد معدنی، فلزات یا محصولات حیوانی باشند که به‌عنوان کمک‌کننده به بهبودی بیماری‌ها شناخته می‌شوند. سرب و سایر فلزات سنگین ممکن است در هنگام آسیاب کردن، رنگ‌آمیزی یا از بسته‌بندی به محصولات اضافه شوند. کودکان خود را از سرب موجود در درمان‌های خانگی ایمن نگه دارید:

- از استفاده از هرگونه درمان یا دارویی که ممکن است حاوی سرب باشد، خودداری کنید.
- فقط داروهایی را خریداری کنید که در ایالات متحده تولید شده‌اند.
- اگر کودک شما از هرگونه درمان خانگی یا دارویی استفاده کرده است، از یک ارائه‌دهنده خدمات سلامت بخواهید آزمایش سرب خون را برای او انجام دهد.

