په کورنۍ درملنو او درملو کې د سربو شتون

سرب یو خورا زهرجن فلز دی. دا په ځانګړې توګه د کوچنیو ماشومانو لپاره زیانمن دی ځکه چې هغوی لاهم وده او پرمختیا کوي. د سربو سره مخ کیدل ممکن ډېرې بېلابېلې روغتیایي ستونزې رامینځته کړي، لکه:

- دماغ او عصبي سیستم ته زیان
- د ودې او پرمختیا ورو کیدل
- د اورېدلو او خبرې کولو ستونزې
- د زده کولو او د چلند ستونزې

له بده مرغه، ډېر توکي ممکن سرب ولري. حتی هغه توکي چې تاسو ممکن تمه ونه لرئ. **یوه ذریعه چې له لارې یې ماشومان د سربو سره مخ کیدلی شي، کورنۍ درملنې او درمل دي.** ډېرې کورنۍ درملنې خورا ډېر سرب لري، نو لدې امله حتی لږ مقدار هم ستاسو ماشوم ته زیان رسولی شي. پر ځای د دې چې ستاسو ماشوم ښه احساس کړي، ځینې کورنۍ درملنې کولی شي ستاسو ماشوم د سربو څخه ډېر ناروغه کړي. کورنۍ درملنې په ټوله نړۍ کې کارول کیږي، مګر داسې سیمې شتون لري چیرې چې د کور ځینې درملنې ډېر احتمال لري چې سرب پکې شتون لري.

هیواد/سیمه	هغه کورنۍ درملنې او درمل چې ممکن سرب پکې شتون لري
آسیا	**Daw Tway:** د هاضمې ښه کولو لپاره نسواري ګولۍ یا پوډر **Paylooah:** د تبې او خارښ لپاره یو سور رنګ پوډر **Ba-baw-san:** د خېټې د درد لپاره او د کوچني ماشومانو آرامولو لپاره د بوټو درمل
لاتیني امریکا	**Greta & Azarcon:** د معدې خرابوالي (empacho)، قبضیت، اسهال، د غاښونو د درد لپاره نارنجي رنګ پوډر
هند	**Ghasard:** د هاضمې لپاره یو نسواري رنګ پوډر **Kandu:** د معدې د دردونو لپاره یو سور رنګ پوډر **Bala Goli:** یو دایرې شکل "لوبیا" چې په "gripe water" کې حل کولی شي او د معدې د دردونو لپاره کارول کیږي

کورنۍ درملنې او درمل کیدای شي بوټي، منرالونه، فلزات، یا د خاروېو محصولات ولري، د کومو په اړه چې فکر کیږي چې په ناروغۍ ختمولو کې مرسته کوي. سرب او نور درانه فلزات ممکن د پیس کولو او رنګ کولو پرمهال یا د کڅوړې څخه په محصولاتو کې اضافه شي. **خپل ماشومان په کورنیو درملنو کې د سربو د شتون څخه خوندي وساتئ:**

- د هر هغه کورنۍ درملنو او درملو کارولو څخه ډډه وکړئ چې ممکن سرب پکې شتون لري.
- یوازې هغه درمل وپیرئ کوم چې په متحده ایالاتو (United States) کې جوړ شوي وي.
- یو د روغتیا خدماتو چمتو کوونکي څخه وغواړئ چې ستاسو د ماشوم د وینې د سربو معاینه ترسره کړي که چیرې ماشوم کورنۍ درملنې یا درمل کارولي وي.

نور معلومات دلته ترلاسه کړئ:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/

VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

Virginia Childhood Lead Poisoning Prevention Program