

گھریلو علاج اور ادویات میں لیڈ (سیسہ)



لیڈ ایک انتہائی زہریلی دھات ہے۔ یہ خاص طور پر آپ کے چھوٹے بچوں کے لیے بہت نقصان دہ ہے کیونکہ وہ ابھی نمو اور نشوونما کے مراحل میں ہوتے ہیں۔ لیڈ کے زیر اثر آنا صحت کے کئی مختلف مسائل کا سبب بن سکتا ہے، جیسا کہ:

- ذہنی اور اعصابی نظام کو نقصان
- سست نشوونما اور نمو
- سماعت اور بولنے میں مشکلات
- سیکھنے سے متعلق اور رویہ جاتی مسائل

بد قسمتی سے بہت سی اشیاء میں لیڈ موجود ہو سکتا ہے۔ حتیٰ کہ ان اشیاء میں بھی کہ جہاں آپ کو اس کی موجودگی کی توقع نہ ہو۔ ایک طریقہ جس کے ذریعے بچے لیڈ کی زد میں آ سکتے ہیں وہ گھریلو علاج اور ادویات ہیں۔ بہت سے گھریلو علاج کے طریقوں میں لیڈ کی مقدار زیادہ ہوتی ہے، لہذا تھوڑی سی مقدار بھی آپ کے بچے کے لیے نقصان دہ ہو سکتی ہے۔ لیڈ کی موجودگی کے باعث، گھریلو علاج آپ کے بچے کو بہتر محسوس کرنے کی بجائے اسے بہت بیمار کر سکتے ہیں۔ گھریلو علاج دنیا بھر میں استعمال کیے جاتے ہیں، لیکن ایسے علاقے ہیں جہاں مخصوص گھریلو علاج میں لیڈ ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

ملک/خطہ	گھریلو علاج اور ادویات میں لیڈ کی موجودگی کا امکان ہوتا ہے
ایشیا	ٹا توے: ہاضمے میں مدد کے لیے بھورے رنگ کی گولی یا پاؤڈر پیلوآ: بخار اور جلد کی رگڑ کے لیے سرخ رنگ کا پاؤڈر با-باو-سان: کولک اور چھوٹے بچوں کو پرسکون کرنے کے لیے جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ دوا
لاطینی امریکہ	گریٹا اور ازارکون: پیٹ کی خرابی (ایمپیچو)، قبض، اسہال، دانت نکلنے کے درد کے لیے نارنجی رنگ کا پاؤڈر
انڈیا	گسارڈ: ہاضمے کے لیے بھورے رنگ کا پاؤڈر کاندو: پیٹ کے درد کے لیے سرخ رنگ کا پاؤڈر بالا گولی: ایک گول "پھلی" جو "گریپ واٹر" میں حل ہو کر پیٹ درد کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

گھریلو علاج اور ادویات میں جڑی بوٹیاں، معدنیات، دھاتیں، یا جانوروں سے اخذ کردہ ایسی مصنوعات شامل ہو سکتی ہیں جنہیں بیماری میں مددگار تصور کیا جاتا ہے۔ لیڈ اور دیگر بھاری دھاتیں مصنوعات میں پیسنے، رنگنے، یا پیکنگ کے دوران شامل کی جا سکتی ہیں۔ گھریلو علاج کے طریقوں میں اپنے بچوں کو لیڈ سے محفوظ رکھیں:

- ایسی کسی بھی دوا یا علاج کے استعمال سے گریز کریں جن میں لیڈ شامل ہونے کا امکان ہو۔
- صرف امریکہ میں تیار کی جانے والی مصنوعات استعمال کریں۔
- اگر آپ کے بچے نے کوئی گھریلو علاج یا دوا استعمال کی ہو، تو نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے اپنے بچے کے خون میں لیڈ کی جانچ کرنے کی درخواست کریں۔

