घरेलू नुस्खों (होम रेमेडीज) एवं दवाओं में सीसा (लेड)

सीसा (लेड) एक अत्यधिक विषाक्त धातु है। यह छोटे बच्चों के लिए विशेष रूप से हानिकारक होता है, क्योंकि उनकी वृद्धि एवं विकास नहीं हुआ रहता है। सीसा (लेड) के संपर्क में आने से विभिन्न स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं, जैसे कि:

- मस्तिष्क तथा नर्वस सिस्टम में क्षति
- वृद्धि एवं विकास मंद होना
- सुनने एवं बोलने संबंधी समस्याएं
- सीखने एवं व्यवहार संबंधी समस्याएं

दुर्भाग्यवश, बहुत सी वस्तुओं में सीसा (लेड) मौजूद हो सकता है। यहां तक कि जिन वस्तुओं में आप अपेक्षा नहीं करते हैं उसमें भी। **बच्चे घरेलू नुस्खों (होम रेमेडीज) तथा दवाओं के माध्यम से भी सीसा (लेड) के संपर्क में आ सकते हैं, जैसे कि:** बहुत से घरेलू नुस्खों (होम रेमेडीज) में काफी अधिक मात्रा में सीसा (लेड) होता है, ऐसे में उसकी एक थोड़ी सी मात्रा भी आपके बच्चे के लिए हानिकारक हो सकती है। घरेलू नुस्खे (होम रेमेडीज) से आपके बच्चे की तबियत ठीक करने के बजाय, उसमें मौजूद सीसा (लेड) से आपके बच्चे की तबियत असल में काफी ज्यादा बिगड़ सकती है। घरेलू नुस्खे (होम रेमेडीज) दुनियाभर में प्रयोग किए जाते हैं, परंतु कुछ क्षेत्रों में घरेलू नुस्खों (होम रेमेडीज) में सीसा (लेड) होने की अधिक संभावना होती है।

देश / क्षेत्र	घरेलू नुस्खों (होम रेमेडीज) एवं दवाओं में सीसा (लेड) होने की संभावना होती है
एशिया	**डॉ टवायेन (Daw Tway):** ब्राउन पैलेट या पाउडर, पाचन में सहायता के लिए **पेलुआह (Paylooah):** बुखार एवं रैश के लिए एक लाल पाउडर **बा-बॉ-सैन (Ba-baw-san):** कोलिक तथा छोटे बच्चों को चुप कराने के लिए हर्बल दवा
लैटिन अमेरिका	**ग्रेटा एवं अजरकॉन:** पेट खराब होने (empacho), कब्ज, दस्त, बच्चों को दांत निकलते समय होने वाले दर्द के लिए ऑरेंज पाउडर्स
भारत	**घासर्ड (Ghasard):** पाचन के लिए एक ब्राउन पाउडर **कांड्डू (Kandu):** पेट दर्द के लिए एक लाल पाउडर **बाला गोली:** “ग्राइप वॉटर” में घोला गया एक राउंड “बीन”, इसे पेट दर्द से राहत के लिए प्रयोग किया जाता है

घरेलू नुस्खों (होम रेमेडीज) तथा दवाओं में हर्ब्स, खनिज पदार्थ, धातुएं, या एनिमल प्रोडक्ट्स हो सकते हैं, जिनके बारे में माना जाता है कि उनसे तबियत ठीक होती है। ग्राइंडिंग, कलरिंग के दौरान या पैकेज से सीसा (लेड) तथा अन्य भारी धातुएं इन उत्पादों में मिल सकती हैं। **आपके बच्चों को घरेलू नुस्खों (होम रेमेडीज) में सीसा (लेड) से सुरक्षित रखें:**

- किसी भी ऐसे घरेलू नुस्खे (होम रेमेडीज) या दवाएं प्रयोग करने से बचें, जिसमें सीसा (लेड) मौजूद हो सकता है।
- केवल यूनाइटेड स्टेट्स में मैन्युफैक्चर की गई दवाएं भी खरीदें।
- यदि आपके बच्चे ने कोई घरेलू नुस्खे (होम रेमेडीज) या दवाएं खा ली हैं, तो तो किसी स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से उसके रक्त की जांच करवाएं।

अधिक जानकारी पाएं:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

Virginia Childhood Lead Poisoning Prevention Program