

PLOMO PRESENTE EN REMEDIOS CASEROS Y MEDICAMENTOS



El plomo es un metal altamente tóxico. Es especialmente perjudicial para los niños pequeños ya que aún están creciendo y desarrollándose. La exposición al plomo puede causar diversos problemas de salud, tales como:

- Daño cerebral y al sistema nervioso
- Crecimiento y desarrollo lentos
- Problemas de audición y del habla
- Dificultades de aprendizaje y comportamiento

Lamentablemente, muchos artículos pueden contener plomo. Incluso artículos que quizás no esperaría. Una forma en que los niños pueden exponerse al plomo es a través de remedios caseros y medicamentos. Muchos remedios caseros contienen grandes cantidades de plomo, por lo que incluso una pequeña cantidad puede ser perjudicial para su hijo. En lugar de hacer que su hijo se sienta mejor, algunos remedios caseros pueden enfermarlo gravemente a causa del plomo. Los remedios caseros se utilizan en todo el mundo, pero hay regiones donde ciertos remedios caseros tienen más probabilidades de contener plomo.

País/Región	Remedios caseros y medicamentos que probablemente contengan plomo
Asia	Daw Tway: Píldoras o polvo marrón para ayudar a la digestión Paylooah: Un polvo rojo para la fiebre y el sarpullido Ba-baw-san: Medicamento herbal para los cólicos y calmar a los niños pequeños
Latinoamérica	Greta y Azarcón: Polvos naranja para el malestar estomacal (empacho), el estreñimiento, la diarrea y dolores de dentición
India	Ghasard: Un polvo marrón para la digestión Kandu: Un polvo rojo para los dolores estomacales Bala Goli: Un "frijol" redondo que se disuelve en "agua de gripe" y se usa para dolores estomacales

Los remedios caseros y los medicamentos pueden contener hierbas, minerales, metales o productos de origen animal que se cree que ayudan a curar enfermedades. Se puede agregar plomo y otros metales pesados a los productos durante el proceso de molienda, coloración o debido al embalaje. **Mantenga a sus hijos a salvo del plomo en los remedios caseros:**

- Evite usar cualquier remedio o medicamento que pueda contener plomo.
- Compre únicamente medicamentos fabricados en los Estados Unidos.
- Pídale a un proveedor de atención médica que le realice una prueba de plomo en sangre a su hijo si ha consumido algún remedio casero o medicamento.



Aprenda más en:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/

