



سرب در مصاله‌ها

سرب یک فلز بسیار زهری است. این ماده به خصوص برای اطفال خوردسال ضرر دارد، زیرا آن‌ها هنوز در حال رشد و انکشاف می‌باشند. در معرض سرب قرار گرفتن می‌تواند باعث مشکلات مختلف صحتی گردد، از جمله:

- آسیب به مغز و سیستم عصبی
- رشد و انکشاف کند
- مشکلات شنوایی و گفتار
- مشکلات یادگیری و رفتاری

متأسفانه، بسیاری از مواد ممکن است حاوی سرب باشند. حتی اشیایی که ممکن است تصورش را هم نکنید. یکی از راه‌هایی که اطفال ممکن است در معرض سرب قرار بگیرند، استفاده از مصاله‌ها است. مصاله‌ها غذای ما را لذیذ می‌سازند، اما ممکن است حاوی سرب نیز باشند. غذای آلوده به سرب برای خوردن مردم خطرناک است. برخی از مصاله‌ها بیشتر احتمال دارد که به سرب آلوده باشند، مانند:



- مصاله
- زردچوبه
- کری
- پودر مرچ،
- دارچین،
- تمر هندی،
- گشنیز
- kviteli kvavili (گل زرد یا زعفران گرجی)،
- سوانوری ماریلی
- adjika

سرب ممکن است عمداً به مصاله‌ها اضافه شود تا وزن آن‌ها را افزایش دهد یا رنگشان را زنده‌تر نشان دهد. گاهی اوقات، مصاله‌ها به طور تصادفی به سرب آلوده می‌شوند. این می‌تواند زمانی اتفاق بیفتد که خاکی که مصاله‌ها در آن کشت می‌شوند حاوی سرب باشد، یا اگر تجهیزات مورد استفاده برای فرآوری مصاله‌ها آلوده به سرب باشند. **غذاهای لذیذ پزید و در عین حال از تماس با سرب در امان بمانید:**

- تنها از مصاله‌هایی استفاده کنید که در ایالات متحده خریداری شده‌اند. مصاله‌هایی که از خارج از ایالات متحده خریداری می‌شوند، بیشتر احتمال دارد که حاوی سرب باشند.
- استفاده از مصاله‌هایی که از خارج از ایالات متحده خریداری شده‌اند یا در ظروف بدون برچسب و نامشخص هستند را متوقف کنید.
- از ارائه‌دهنده خدمات صحتی بخواهید تا اگر با مصاله‌های خریداری‌شده از خارج از ایالات متحده آشنایی کرده‌اید، برای طفل تان آزمایش خون برای بررسی سرب انجام دهد.

