

El nivel de plomo en la sangre de su hijo. Cómo entenderlo y que pasos seguir



El nivel de plomo en la sangre (BLL, por sus siglas en inglés) es la cantidad de plomo que hay en la sangre de su hijo. Este nivel se mide en microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dL}$). No existe un nivel de plomo en la sangre seguro. La tabla que verá a continuación le ayudará a saber qué significa el resultado del nivel de plomo en la sangre de su hijo y qué pasos seguir después de la prueba.

Es importante controlar el nivel de plomo en sangre de su hijo. Si el nivel de plomo es de **3.5 $\mu\text{g}/\text{dL}$ o superior**, pida una segunda prueba para verificar el resultado y realizar un seguimiento.

Nivel de plomo en sangre	Próximos pasos
< 3,5 $\mu\text{g}/\text{dL}$	<ul style="list-style-type: none">Nivel bajo, pero la exposición es un riesgo. Revise su casa para detectar posibles fuentes de intoxicación por plomo y elimínelas de forma segura. Hable con su médico sobre la posibilidad de repetir la prueba a su hijo si cambia algo en su entorno que pueda exponerlo al plomo.
3,5 - 9,9 $\mu\text{g}/\text{dL}$	<ul style="list-style-type: none">Nivel medio. Se debe vigilar. Su médico le informará sobre las posibles fuentes de intoxicación por plomo y le dará consejos para prevenir futuras exposiciones. Revise su casa para detectar posibles fuentes de intoxicación por plomo y elimínelas de forma segura.
10 - 19 $\mu\text{g}/\text{dL}$	<ul style="list-style-type: none">Nivel alto. Preocupante. Un representante del departamento de salud local hablará con usted sobre la posible fuente de exposición, cómo eliminarla de forma segura y cómo prevenir futuras exposiciones.
20 - 44 $\mu\text{g}/\text{dL}$	<ul style="list-style-type: none">Nivel muy alto. Un representante del departamento de salud local podría visitar su casa para comprobar si hay posibles fuentes de intoxicación por plomo y explicar cómo eliminarlas de forma segura.
45 - 69 $\mu\text{g}/\text{dL}$	<ul style="list-style-type: none">Nivel extremadamente alto. Su médico se pondrá en contacto con el departamento de salud local para determinar si necesita tratamiento médico inmediato. Su hijo no debe regresar a la casa hasta que se identifique la fuente de intoxicación por plomo y se elimine de manera segura.
70+ $\mu\text{g}/\text{dL}$	<ul style="list-style-type: none">Emergencia médica. Su hijo necesita tratamiento médico inmediato y no debe regresar a la casa hasta que se identifique la fuente de intoxicación por plomo y se elimine de manera segura.

¿Qué debo hacer después de realizar la prueba de plomo en sangre a mi hijo?

Si el nivel de plomo en sangre de su hijo es de 3,5 µg/dL o superior, pida una segunda prueba para verificar el resultado y realizar un seguimiento. El seguimiento le permitirá saber si el nivel de plomo en sangre de su hijo está disminuyendo. Puede tomar algunas medidas en su hogar para reducir el riesgo de exposición al plomo entre la prueba de plomo en sangre inicial a su hijo y la prueba de seguimiento:

- Limpie con un paño húmedo los marcos de las ventanas y las entradas a la casa
- Quítese los zapatos antes de entrar en casa
- Lave regularmente las manos y los juguetes de los niños
- Evita que los niños jueguen con la tierra. Si lo hacen, láveles inmediatamente las manos y la ropa
- Deje correr el agua durante 60 segundos antes de usarla y cocine sólo con agua fría
- Prepare comidas ricas en nutrientes, con alto contenido en calcio, hierro y vitamina C

¿Cuánto tardará en bajar el nivel de plomo en sangre?

El tiempo que tarda en bajar el nivel de plomo en sangre puede depender de muchas cosas, tales como:

- Edad y peso del niño
- Estado nutricional
- Fuente de exposición al plomo
- Tiempo durante el cual el niño estuvo expuesto
- Nivel de plomo en sangre
- Dónde se almacena el plomo en el organismo (tejidos blandos, huesos, sangre)
- Otros problemas de salud subyacentes

Si un niño ha estado expuesto al plomo, es importante averiguar la fuente de exposición. Una vez que el niño ya no esté expuesto a la fuente de intoxicación por plomo, su nivel de plomo en sangre empezará a descender.

¿Cuándo debería mi hijo volver a hacerse la prueba (en función de su nivel de plomo en sangre)?

3,5 - 9,9 µg/dL: en un plazo de 3 meses

10 - 19 µg/dL: entre 1 y 3 meses

20 - 44 µg/dL: entre 2 semanas y 1 mes

≥45 µg/dL: tan pronto sea posible

Este programa se basa en las primeras 2 a 4 pruebas que se realizan tras el diagnóstico. Una vez que el nivel de plomo en sangre del niño comience a descender, es posible que las pruebas de seguimiento se realicen con menos frecuencia.



Para más información, visite
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

