

Colección de Guía

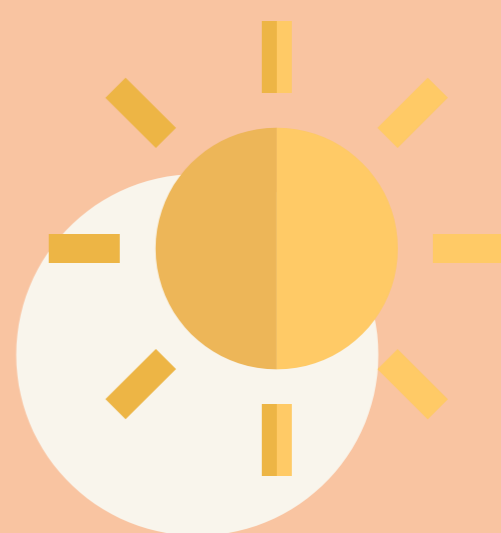
1

Tome agua antes
de acostarse



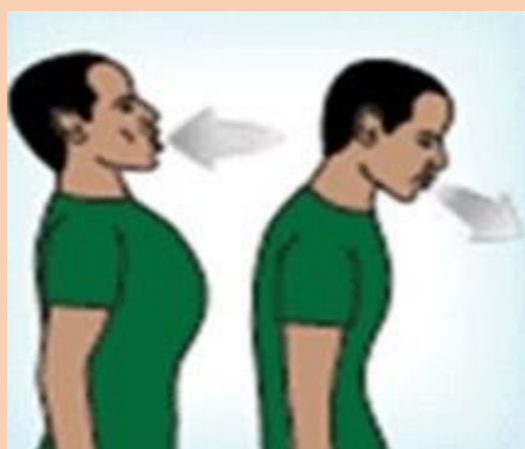
2

Por la mañana,
enjuagar la
boca con agua
filtrada



3

Respire
lenta y
de forma



x3

4

Inhale y luego
tosa fuerte
para producir
flema



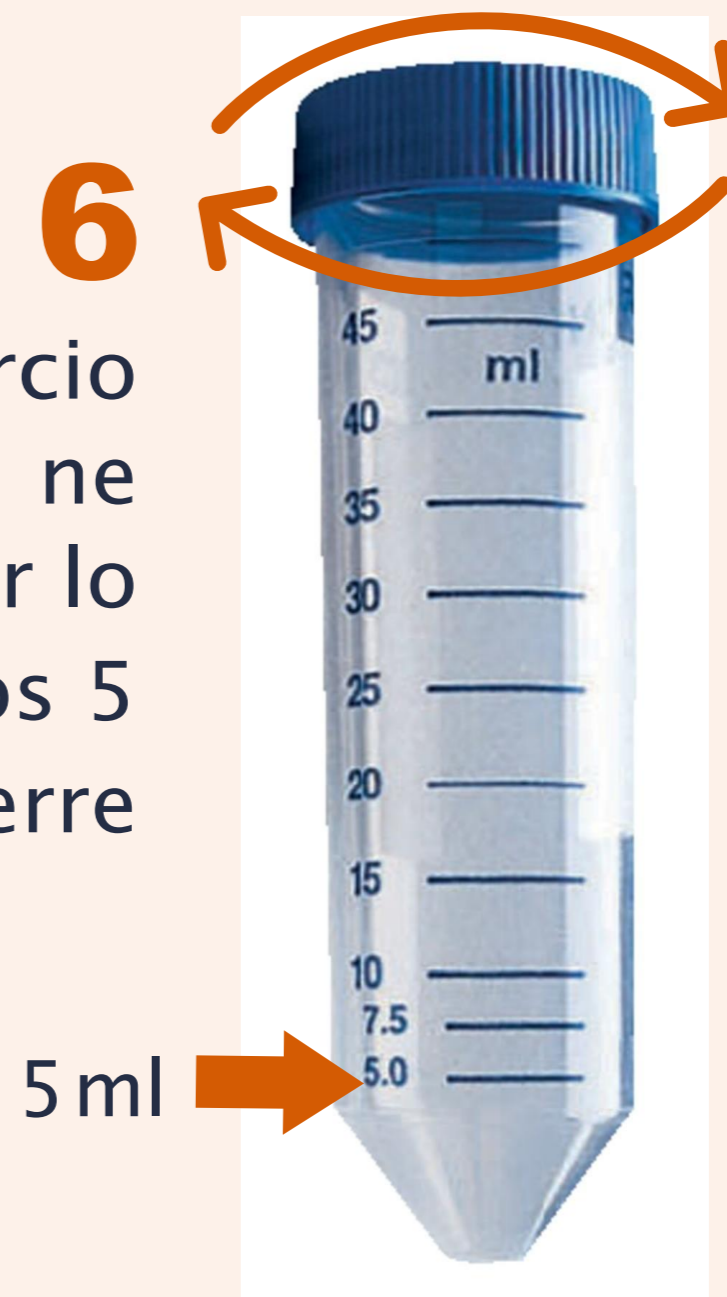
5

Escupir la
flema
en el tubo



6

Proporcio
ne
por lo
menos 5
ml y cierre



7

Etiquete
y refrigere

