



التقييم • الاختبار • العلاج

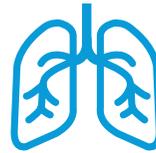
## مخاوف قائمة بشأن عدوى السل الكامن



أساسيات عدوى السل الكامن

### مصادر إضافية

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. (2012).  
Tuberculosis: Get the Facts! [كتيب].  
[https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis\\_Get\\_the\\_facts.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the_facts.pdf)  
مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، المركز الوطني لفيروس نقص المناعة البشري/الإيدز  
والالتهاب الكبدي الفيروسي والأمراض المنقولة جنسيًا والوقاية من السل. (2014).  
*Questions and Answers about Tuberculosis [TB]*.  
<https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>  
مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، المركز الوطني لفيروس نقص المناعة البشري/الإيدز  
والالتهاب الكبدي الفيروسي والأمراض المنقولة جنسيًا والوقاية من السل. (2014).  
*TB: What You Need to Know about Tuberculosis Infection*.  
[https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb\\_infection.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf)



### Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

وزارة الصحة بولاية فيرجينيا

هاتف: 804-864-7906

فاكس: 804-371-0248 أو 804-416-5178

البريد الإلكتروني: [tuberculosis@vdh.virginia.gov](mailto:tuberculosis@vdh.virginia.gov)

موقع الويب: [www.vdh.virginia.gov/tuberculosis](http://www.vdh.virginia.gov/tuberculosis)



يهدف برنامج مكافحة داء السل التابع لإدارة الصحة بولاية فيرجينيا إلى الوقاية من مرض السل وعلاجه  
والقضاء عليه لحماية صحة جميع المواطنين بولاية فيرجينيا وتعزيز رفاهيتهم.

### نبذة عن داء السل

داء السل هو مرض مُعدٍ تسببه بكتيريا المتفطرة السلية (M. tuberculosis).  
هو داء يؤثر بشكل رئيسي في الرئتين، ولكن يمكنه مهاجمة أي جزء من الجسم.  
وهو ناتج من انتشار البكتيريا في الهواء عندما يسعل الشخص المصاب بداء السل  
النشط أو يضحك أو يغني أو يعطس. ويُعتبر داء السل سببًا رئيسيًا للمرض  
والوفاة في أجزاء كثيرة من العالم. ولا تزال ثمة حاجة لجهود مستمرة للقضاء على  
مرض السل في الخارج وفي الولايات المتحدة.

قد ينشر الشخص المصاب بداء السل النشط العدوى إلى الأشخاص المقربين منه،  
مثل الأصدقاء والعائلة وزملاء العمل وزملاء الدراسة. ويمكن أن يكون داء السل  
خطيرًا ومميتًا، لكن، لحسن الحظ، يمكن الوقاية من السل بالعلاج.

### نبذة عن عدوى السل الكامن

يُصاب الأشخاص المصابون بعدوى السل الكامن ببكتيريا المتفطرة السلية M.  
tuberculosis. قد لا يُصاب بعض الأشخاص الذين يحملون بكتيريا داء السل في  
أجسامهم بمرض السل النشط على الإطلاق. بينما يمكن للأشخاص الآخرين، وخاصة  
أولئك الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي وعوامل الخطر الأخرى، أن  
يُصابوا بداء السل النشط.

لا يشعر الأشخاص المصابون بداء عدوى السل الكامن بأنهم مرضى، ومن ثم لا  
يعرفون غالبًا أنهم يحملون البكتيريا. ولا تظهر عليهم أي أعراض. وهو داء ليس  
معديًا. ولكن إذا تفاقمت عدوى السل الكامن لديهم إلى مرض السل النشط، فمن  
الممكن أن يمرضوا وينقلوا داء السل للآخرين، بل يموتوا إذا لم يتلقوا العلاج.

برنامج داء السل  
وزارة الصحة بولاية فيرجينيا

## أولاً. التقييم

تحديد ما إذا كنت مُعرّضًا لخطر الإصابة بعدوى السُّل الكامن أم لا

تعيش أو تعمل في مكان مختلط كبير يشيع فيه داء السُّل، مثل:

- مأوى مشردين
- منشأة إصلاحية
- دار رعاية

الجهاز المناعي لديك ضعيف بسبب:

- فيروس نقص المناعة البشرية
- عملية زرع أعضاء
- الأدوية التي تتناولها

قضيت وقتًا مع شخص مصاب بداء السُّل النشط

تأخذ أدوية عن طريق الحقن

لديك أعراض داء السُّل النشط، مثل:

- السعال الذي يستمر لأكثر من 3 أسابيع
- الحمى
- ألم في الصدر
- خسارة الوزن
- التعرّج الليلي
- التعب
- انخفاض الشهية

وُلدت في مناطق ينتشر فيها داء السُّل النشط، أو قضيت أكثر من شهر فيها، أو سافرت بشكل متكرر إليها، مثل:

- أفريقيا
- آسيا
- المكسيك
- أمريكا الوسطى
- أمريكا الجنوبية
- منطقة البحر الكاريبي
- أوروبا الشرقية

أكثر من 80% ممن أُصيبوا

بداء السُّل النشط في الولايات المتحدة أُصيبوا بداء السُّل الكامن

ولم يتم علاجهم.

## ثانيًا. الاختبار

طلب اختبار داء السُّل

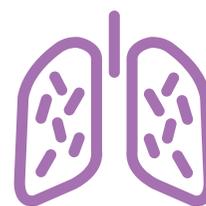
خيارات اختبار داء السُّل

حتى إذا كنت لا تشعر بالداء، فقد تكون مصابًا بعدوى السُّل الكامن. إذا كان أي من عوامل الخطر المذكورة سابقًا يتوفر فيك، فعليك طلب الخضوع لاختبار داء السُّل، إما من طبيبك أو من إدارة الصحة المحلية. قد يتم إخضاعك لتحليل الدم أو اختبار الجلد، وكلاهما غير مؤلم نسبيًا. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فسيطلب طبيبك إجراء أشعة سينية على الصدر لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بعدوى السُّل النشط أو الكامن. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ولديك جهاز مناعي ضعيف أو عدوى حديثة، فقد يطلب طبيبك اختبارًا آخر.

اختبار داء السُّل ولقاح عُصية كامليت غيران (BCG)

في بعض البلدان التي ينتشر فيها داء السُّل النشط، يتم إعطاء لقاح عُصية كامليت غيران (BCG) الوقائي للرضع والأطفال الصغار. هذه ليست ممارسة شائعة في الولايات المتحدة، ولكن إذا وُلدت في بلد آخر، فرمًا تكون قد تلقيت لقاح BCG عندما كنت طفلًا. في هذه الحالة، يعدّ تحليل الدم لاكتشاف داء السُّل الخيار الأفضل عند إجراء اختبار عدوى السُّل الكامن.

إذا كنت قد تلقيت لقاح BCG، يجب عليك إجراء تحليل دم للكشف عن داء السُّل. قد ينتج من اختبار الجلد تفاعل إيجابي حتى إذا لم تكن مصابًا ببكتيريا داء السُّل.



## ثالثًا. العلاج

إتمام العلاج

العلاج

إذا كانت نتيجة اختبار عدوى السُّل الكامن إيجابية، فثمة العديد من خيارات العلاج المتاحة. سيصف لك الطبيب أدوية لتقليل خطر تطور المرض إلى داء السُّل النشط. تذكر أن داء السُّل النشط فقط هو الذي ينتقل بالعدوى، ومن ثمّ فأنت لا تعرض عائلتك وأصدقاءك للخطر إذا كنت مصابًا بعدوى السُّل الكامن.

من المهم جدًّا علاج عدوى السُّل الكامن بمجرد تشخيص حالتك بها. أفضل طريقة لحماية نفسك هي تناول كل الأدوية الموصوفة لك حسب التوجيهات. والطريقة الوحيدة للتخلص من بكتيريا السُّل هي تناول أدوية داء السُّل. إذا توقفت عن العلاج مبكرًا أو تخطيت الجرعات، يمكن لبكتيريا داء السُّل التغلب على جسمك.

بعد العلاج

حتى بعد إتمام العلاج، من المحتمل أن تكون نتيجة الاختبار إيجابية في المستقبل. يجب أن تطلب من طبيبك إعطائك سجلًا مكتوبًا يفيد بأنك أتممت البرنامج العلاجي بالكامل. ولسوء الحظ، من الممكن أن تصاب بالسُّل في المستقبل إذا تعرّضت له من جديد. فالدواء الذي تتناوله سيتخلص فقط من بكتيريا السُّل الموجودة في جسمك في الوقت الراهن.

يمكن علاج عدوى السُّل الكامن بسرعة. قد يستغرق العلاج ما بين 3 - 4 أشهر فقط.

لمزيد من الأسئلة، يُرجى الاتصال ببرنامج مكافحة داء السُّل

التابع لإدارة الصحة بولاية فيرجينيا.

7906-864-804