

您应该了解的事

关于 TB

结核病(TB)是由结核分枝杆菌(M. tuberculosis)引起的传染病。这是一种主要影响肺部的疾病,尽管它可以侵袭身体的任何部位。它是由活动性结核病患者在咳嗽、大笑、唱歌或打喷嚏时通过空气传播细菌引起的。结核病是世界许多地区的疾病和死亡的主要原因。仍然需要继续努力在国外和美国消除结核病。

活动性结核病患者可能会将其传播给附近的人,例如朋友、家人、同事和同学。结核病可能很严重,甚至是致命的。幸运的是,结核病可以通过治疗来预防。

关于 LTBI

潜伏性结核感染(LTBI)者是感染结核分枝杆菌的人。一些体内有结核菌的人可能永远不会患上活动性结核病。其他人,尤其是免疫系统较弱和具有其他危险因素的人,可能会发展为活动性结核病。

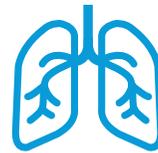
LTBI 患者不会感到不适,因此他们通常不知道自己携带病菌。他们没有任何症状。它们不具有传染性。但是,如果他们的潜伏性结核感染发展为活动性结核病,且不进行治疗,他们可能会生病,将结核病传染给他人,甚至死亡。

其他资源

疾病控制与预防中心。(2012年)。结核病:了解事实! [小册子]。
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the-facts.pdf

疾病控制与预防中心,国家艾滋病病毒/艾滋病、病毒性肝炎、性病和结核病预防中心。(2014年)。关于结核病 [TB] 的问答。
<https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>

疾病控制与预防中心,国家艾滋病病毒/艾滋病、病毒性肝炎、性病和结核病预防中心。(2014年)。
结核病:您需要了解的有关结核病感染的知识。
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf



Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

弗吉尼亚卫生部

电话:804-864-7906

传真:804-371-0248 或 804-416-5178

电子邮箱:tuberculosis@vdh.virginia.gov

网址:www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/



弗吉尼亚州卫生部结核病计划旨在预防、治疗和消除结核病,以保护弗吉尼亚州所有人的健康并提高福祉。

由图形通信办公室设计
弗吉尼亚 DGS: 采购和供应部



评估 · 检测 · 治疗

潜伏性结核病。 积极关注。



潜伏性结核感染的基础知识

结核病计划
弗吉尼亚卫生部

您可以做什么

一、评估

确定您是否有患上潜伏性结核病的风险

您在活动性结核病可能很常见的大型团体环境中生活或工作,例如:

- 无家可归者收容所
- 惩教机构
- 疗养院

出于以下原因,您的免疫系统较弱:

- 感染艾滋病病毒
- 接受过器官移植
- 您服用的药物

您曾与活动性结核病患者相处过

您使用注射毒品

您有活动性结核病症状,例如:

- 持续超过 3 周的咳嗽
- 发烧
- 胸痛
- 体重减轻
- 盗汗
- 疲劳
- 食欲降低

您在活动性结核病常见的地区出生、居住超过一个月或经常前往活动性结核病常见的地区,例如:

- 非洲
- 亚洲
- 墨西哥
- 中美洲
- 南美洲
- 加勒比
- 东欧

在美国,超过 80% 的活动性结核病患者患有未经治疗的潜伏性结核病。

二、检测

申请结核病检测

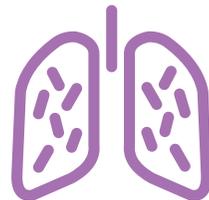
结核病检测选项

即使您没有感到不适,您也可能患有 LTBI。如果您有任何上述的风险因素,您应该要求您的医生或当地卫生部门进行结核病检测。您可能会进行血液检查或皮肤试验;两者都相对无痛。如果您的检测呈阳性,医生会要求您进行胸部 X 光检查,以查看您是否患有活动性或潜伏性结核病。如果您的检测结果呈阴性并且免疫系统较弱或近期感染,医生可能会要求进行另一次检测。

结核病检测和卡介苗

在一些活动性结核病常见的国家,会给婴儿和幼儿接种预防性卡介苗 (BCG)。这在美国并不常见,但如果您出生在另一个国家,您可能在很小的时候就接种了卡介苗。在这种情况下,结核病血液检测是检测潜伏性结核病的最佳选择。

如果您接种了卡介苗,您应该进行结核病血液检测。皮肤试验可能会产生阳性反应,即使您没有感染结核菌。



三、治疗

完成治疗

治疗

如果您的潜伏性结核病检测呈阳性,有多种治疗方案可供选择。您的医生会推荐药物治疗以降低您患活动性结核病的风险。请记住,只有活动性结核病具有传染性,因此如果您患有潜伏性结核病,您不会危及您的家人和朋友。

确诊后立即治疗潜伏性结核病非常重要。保护自己的最佳方法是按照指示完成所有药物治疗。摆脱结核菌的唯一方法是服用抗结核药物。如果您提前停止治疗或漏服药物,结核病细菌会击溃您的身体。

治疗之后

即使在您完成治疗之后,将来也可能会检测出阳性。您应该要求您的医生给您一份书面记录,说明您完成了整个治疗过程。不幸的是,如果您将来再次接触病菌,还可能会感染结核病。您服用的药物只会清除您当时体内的结核菌。

潜伏性结核感染可以快速治疗。
治疗可能只需 3-4 个月。

如有其他问题,请联系弗吉尼亚卫生部结核病计划。

804-864-7906