

## 알아야 할 사실

### 결핵 정보

결핵(TB)은 결핵균(M. tuberculosis)에 의해 발생하는 전염병입니다. 결핵은 신체의 모든 부분을 공격할 수는 있지만 주로 폐에 영향을 미치는 질병입니다. 활동성 결핵을 가진 사람이 기침을 하거나, 웃거나, 노래를 부르거나, 재채기를 할 때 공기 중에 퍼진 박테리아로 인해 감염됩니다. 결핵은 전 세계 많은 지역에서 질병과 사망의 주요 원인입니다. 해외와 미국에서는 여전히 결핵을 퇴치하기 위한 지속적인 노력을 계속해 나가야 합니다.

활성 결핵에 걸린 사람은 친구, 가족, 동료 및 학교 친구와 같은 주변 사람들에게 결핵을 전파할 수 있습니다. 결핵은 심각한 질병으로 치명적일 수도 있습니다. 그러나 다행히 결핵은 치료로 예방할 수 있습니다.

### 잠복결핵 정보

잠복결핵감염증(LTBI)이 있는 사람들은 결핵균(M. tuberculosis)에 감염된 것입니다. 몸에 결핵 박테리아가 있는 사람들 중 일부는 활동성 결핵에 걸리지 않을 수도 있습니다. 그러나 다른 사람들, 특히 면역 체계가 약하고 기타 위험 요소가 있는 사람들은 활동성 결핵에 걸릴 수 있습니다.

잠복결핵에 걸리면 아픈 증상이 없기 때문에 자신이 박테리아에 감염된 사실을 모르는 경우가 많습니다. 이 사람들에게는 어떠한 증상도 없습니다. 전염성도 없습니다. 그러나 잠복결핵 감염이 치료 없이 활동성 결핵으로 발전하면 아픈 증상이 나타나고 다른 사람에게 결핵을 전파하며 심지어는 사망할 수도 있습니다.

### 추가 리소스

질병 통제 예방 센터. (2012). 결핵: 사실을 알아보세요! [브로셔]. [https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis\\_Get\\_the-facts.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the-facts.pdf)

질병 통제 예방 센터, HIV/AIDS, 바이러스성 간염, 성병 및 결핵 예방을 위한 국립 센터. (2014). Questions and Answers about Tuberculosis [TB]. <https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>

질병 통제 예방 센터, HIV/AIDS, 바이러스성 간염, 성병 및 결핵 예방을 위한 국립 센터(2014). 결핵: 결핵 감염에 대해 알아야 할 사항. [https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb\\_infection.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf)



### Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

버지니아 보건부

전화: 804-864-7906

팩스: 804-371-0248 or 804-416-5178

이메일: [tuberculosis@vdh.virginia.gov](mailto:tuberculosis@vdh.virginia.gov)

웹페이지: [www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/](http://www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/)



버지니아 보건부 결핵 프로그램은 버지니아 주의 모든 사람들의 건강을 보호하고 복지를 증진하기 위해 결핵을 예방, 치료 및 퇴치하는 것을 목표로 합니다.

디자인: 그래픽 커뮤니케이션 사무소, 버지니아 DGS: 구매 및 공급 부서



평가 • 검사 • 치료

## 잠복결핵. 적극적인 관심.



잠복결핵 감염의 기본 정보

결핵 프로그램  
버지니아 보건부

# 취할 수 있는 조치

## I. 평가

### 잠복결핵에 걸릴 위험이 있는지 확인

다음과 같이 활동성 결핵이 흔히 발병할 수 있는 대규모 그룹 환경에서 거주하거나 일하는 경우:

- 노숙자 쉼터
- 교정시설
- 요양원

다음과 같은 이유로 면역 체계가 약화된 경우:

- HIV
- 장기 이식
- 복용하는 약물

활동성 결핵에 걸린 사람과 시간을 보낸 적이 있는 경우

주사제를 사용하는 경우

다음과 같은 활동성 결핵 증상이 있는 경우:

- 3주 이상 지속되는 기침
- 발열
- 가슴 통증
- 체중 감소
- 식은 땀
- 피로
- 식욕 저하

다음과 같이 활동성 결핵이 흔한 지역에서 태어났거나, 한 달 이상 지냈거나, 자주 여행한 경우:

- 아프리카
- 아시아
- 멕시코
- 중앙 아메리카
- 남아메리카
- 카리브해
- 동유럽

앓고 있는 사람들 중 80% 이상 미국의 활동성 결핵. 잠복결핵을 치료하지 않은 경우였습니다.

## II. 검사

### 결핵 검사 요청

#### 결핵 검사 옵션

아프지 않더라도 잠복결핵이 있을 수 있습니다. 앞서 언급한 위험 요소가 있는 경우 의사나 지역 보건부에 결핵 검사를 요청해야 합니다. 검사는 혈액 검사나 피부 검사로 받을 수 있습니다. 비교적 두 방법 모두 통증이 없습니다. 양성 반응이 나오면 의사는 활동성 결핵인지 잠복결핵인지 확인하기 위해 흉부 엑스레이 검사를 진행합니다. 검사 결과가 음성이고 면역 체계가 약화되었거나 최근에 감염되었다면 의사는 다른 검사를 지시할 수 있습니다.

#### 결핵 검사 및 BCG 백신

활동성 결핵이 흔한 일부 국가에서는 예방용 BCG(Bacillus Calmette-Guérin) 백신을 영유아 및 자녀에게 접종합니다. 미국에서는 일반적이지 않은 일이지만 다른 나라에서 태어났다면 아주 어렸을 때 BCG 백신을 맞았을 수도 있습니다. 이 경우에는 잠복결핵 검사 시 혈액 검사가 가장 좋습니다.

BCG 백신을 맞았다면  
TB 혈액 검사를 통해  
검사를 받아야 합니다. 피부 검사는  
결핵 박테리아에  
감염되지 않았더라도  
양성 반응을 나타낼 수 있습니다.



## III. 치료

### 완전한 치료

#### 치료

잠복결핵 검사가 양성인 경우 여러 가지 치료 방법을 이용할 수 있습니다. 의사는 활동성 결핵 발병 위험을 줄이기 위해 약물을 추천할 것입니다. 전염성이 있는 것은 활동성 결핵 뿐으므로 잠복결핵에 걸린 경우 가족과 친구에게는 위험이 없다는 점을 기억하십시오.

잠복결핵은 진단 즉시 치료하는 것이 매우 중요합니다. 자신을 보호하는 가장 좋은 방법은 지시에 따라 모든 약을 복용하는 것입니다. 결핵균을 제거하는 유일한 방법은 결핵약을 복용하는 것입니다. 치료를 조기에 중단하거나 복용량을 건너뛰면 결핵균이 신체의 면역 체계를 이길 수 있습니다.

#### 치료 후

치료를 마친 후에도 나중에 양성 반응이 나올 가능성이 높습니다. 의사에게 전체 치료 과정을 완료했다는 서면 기록을 요청해야 합니다. 그리고 유감스럽게도 새롭게 노출되면 이후 다시 결핵에 걸릴 수도 있습니다. 복용하는 약은 그 당시에 몸에 있는 결핵균만 제거합니다.

잠복결핵은 빠르게 치료할 수  
있습니다. 치료는 3~4개월  
정도밖에 걸리지 않을 수도  
있습니다.

추가 문의 사항은 버지니아 보건부  
결핵 프로그램에 문의하십시오. 804-864-7906