

ĐIỀU QUÝ VỊ NÊN BIẾT

THÔNG TIN VỀ BỆNH LAO

Bệnh lao (TB) là một bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn *Mycobacterium tuberculosis* (*M. tuberculosis*) gây ra. Đây là một căn bệnh chủ yếu ảnh hưởng đến phổi, mặc dù nó có thể tấn công bất kỳ bộ phận nào của cơ thể. Bệnh do vi khuẩn lây lan trong không khí khi người mắc bệnh lao hoạt tính ho, cười, hát hoặc hắt hơi gây ra. Lao là nguyên nhân chính gây ra bệnh tật và tử vong ở nhiều nơi trên thế giới. Các nỗ lực loại trừ bệnh lao ở nước ngoài và ở Hoa Kỳ vẫn cần được tiếp tục.

Một người mắc lao hoạt tính có thể lây bệnh cho những người xung quanh như bạn bè, gia đình, đồng nghiệp và bạn cùng trường. Bệnh lao có thể trở nên nghiêm trọng và thậm chí gây tử vong. May mắn thay, bệnh lao có thể được ngăn ngừa bằng việc điều trị.

THÔNG TIN VỀ NHIỄM TRÙNG LAO TIỀM ẨN

Những người bị nhiễm trùng lao tiềm ẩn (LTBI) bị nhiễm vi khuẩn *M. tuberculosis*. Một số người mang vi khuẩn lao trong cơ thể có thể sẽ không bao giờ phát triển thành bệnh lao hoạt tính. Những người khác, đặc biệt là những người có hệ thống miễn dịch suy yếu và các yếu tố nguy cơ khác, có thể phát triển thành bệnh lao hoạt tính.

Những người mắc bệnh LTBI không cảm thấy bị bệnh, vì vậy họ thường không biết mình mang vi khuẩn. Họ không có bất kỳ triệu chứng nào. Họ không lây nhiễm. Nhưng nếu tình trạng nhiễm lao tiềm ẩn của họ phát triển thành bệnh lao hoạt tính mà không được điều trị, họ có thể bị bệnh, lây bệnh lao cho người khác và thậm chí tử vong.

CÁC NGUỒN LỰC BỔ SUNG

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC). (2012). *Bệnh lao: Tìm hiểu các thông tin xác thực!* [Tờ gấp quảng cáo].
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the-facts.pdf

Trung tâm quốc gia về Phòng chống HIV/AIDS, Viêm gan do virus, Bệnh lây truyền qua đường tình dục, và bệnh lao (NCHHSTP). (2014). *Các câu hỏi và câu trả lời về bệnh lao [TB]*.
<https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, Trung tâm Quốc gia Phòng chống HIV/AIDS, Viêm gan vi rút, STD và Lao. (2014). *TB: Những Điều Quý vị Cần Biết Về Nhiễm Lao*.
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf



Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

Bộ Y tế Virginia

ĐIỆN THOẠI: 804-864-7906

FAX: 804-371-0248 or 804-416-5178

EMAIL: tuberculosis@vdh.virginia.gov

TRANG WEB: www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/



Chương trình Chống Lao của Bộ Y tế Virginia nhằm mục đích ngăn ngừa, điều trị và loại bỏ bệnh lao để bảo vệ sức khỏe và thúc đẩy sự mạnh khỏe của tất cả mọi người ở Virginia.

Thiết kế bởi Văn phòng Truyền thông Đồ họa Virginia DGS: Bộ phận Mua hàng và Cung cấp



ĐÁNH GIÁ • XÉT NGHIỆM • ĐIỀU TRỊ

BỆNH LAO TIỀM ẨN. MỖI QUAN TÂM TÍCH CỰC.



KIẾN THỨC CƠ BẢN VỀ
NHIỄM TRÙNG LAO TIỀM ẨN

Chương trình chống lao
Bộ Y tế Virginia

ĐIỀU QUÝ VỊ CÓ THỂ LÀM

I. ĐÁNH GIÁ

Xác định xem quý vị có thể có nguy cơ mắc bệnh Lao tiềm ẩn hay không

Quý vị sống hoặc làm việc trong môi trường đông người, nơi bệnh lao hoạt tính có thể phổ biến, chẳng hạn như:

- Nơi trú ẩn cho người vô gia cư
- Cơ sở cải huấn
- Viện dưỡng lão

Quý vị bị suy giảm hệ thống miễn dịch do:

- HIV
- Cấy ghép nội tạng
- Thuốc quý vị dùng

Quý vị đã ở cùng với người mắc bệnh lao hoạt tính

Quý vị sử dụng thuốc tiêm

Quý vị có các triệu chứng của bệnh lao hoạt tính, chẳng hạn như:

- Ho kéo dài hơn 3 tuần
- Sốt
- Đau ngực
- Sụt cân
- Đổ mồ hôi ban đêm
- Mệt mỏi
- Giảm cảm giác thèm ăn

Quý vị sinh ra, đã sống hơn một tháng tại, hoặc thường xuyên đi đến những khu vực nơi bệnh lao hoạt tính là phổ biến, chẳng hạn như:

- Châu Phi
- Châu Á
- Mexico
- Trung Mỹ
- Nam Mỹ
- Caribe
- Đông Âu

Hơn 80% trong số những người bị bệnh lao hoạt tính ở Hoa Kỳ đã bị lao tiềm ẩn không được điều trị.

II. XÉT NGHIỆM

Yêu cầu xét nghiệm lao

Các lựa chọn xét nghiệm lao

Ngay cả khi quý vị không cảm thấy bị ốm, quý vị vẫn có thể mắc bệnh LTBI. Nếu quý vị có bất kỳ yếu tố nguy cơ nào như đã đề cập bên trên, quý vị nên yêu cầu bác sĩ hoặc sở y tế địa phương làm xét nghiệm lao cho quý vị. Quý vị có thể xét nghiệm máu hoặc xét nghiệm da; cả hai đều tương đối không đau. Nếu quý vị có kết quả dương tính, bác sĩ sẽ yêu cầu chụp X-quang phổi để xem quý vị mắc bệnh lao hoạt tính hay tiềm ẩn. Nếu quý vị xét nghiệm âm tính và có hệ thống miễn dịch suy yếu hoặc gần đây bị nhiễm trùng, bác sĩ có thể yêu cầu quý vị làm một xét nghiệm khác.

Xét nghiệm Lao và Chủng ngừa BCG

Ở một số quốc gia nơi bệnh lao hoạt tính phổ biến, vắc-xin chủng ngừa Bacille Calmette-Guérin (BCG) được tiêm cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Đây không phải là một thực tế phổ biến ở Hoa Kỳ, nhưng nếu quý vị sinh ra ở một quốc gia khác, quý vị có thể đã được nhận chủng ngừa BCG khi còn rất nhỏ. Trong trường hợp đó, xét nghiệm lao trong máu là lựa chọn tốt nhất khi xét nghiệm bệnh lao tiềm ẩn.

Nếu quý vị đã nhận được chủng ngừa BCG, quý vị nên được xét nghiệm bằng cách sử dụng xét nghiệm lao trong máu. Xét nghiệm da có thể cho phản ứng dương tính, ngay cả khi quý vị không bị nhiễm vi khuẩn lao.



III. ĐIỀU TRỊ

Điều trị hoàn chỉnh

Điều trị

Nếu kết quả xét nghiệm bệnh lao tiềm ẩn của quý vị là dương tính, có một số lựa chọn điều trị sẵn có. Bác sĩ sẽ khuyến nghị các loại thuốc để giảm nguy cơ phát triển của bệnh lao hoạt tính. Hãy nhớ rằng chỉ có bệnh lao hoạt tính mới lây lan, vì vậy quý vị không gây nguy hiểm cho gia đình và bạn bè của mình nếu quý vị mắc bệnh lao tiềm ẩn.

Điều trị bệnh lao tiềm ẩn ngay khi quý vị được chẩn đoán là điều rất quan trọng. Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân là uống hết thuốc theo chỉ dẫn. Cách duy nhất để loại bỏ vi khuẩn lao là dùng thuốc điều trị lao. Nếu quý vị ngừng điều trị sớm hoặc bỏ liều thuốc, vi khuẩn lao có thể chế ngự cơ thể quý vị.

Sau điều trị

Ngay cả sau khi quý vị hoàn thành điều trị, quý vị có thể vẫn sẽ có kết quả xét nghiệm dương tính trong tương lai. Quý vị nên yêu cầu bác sĩ cung cấp cho quý vị một biên bản ghi rằng quý vị đã hoàn thành toàn bộ quá trình điều trị. Và thật không may, quý vị vẫn có thể bị nhiễm lao trong tương lai nếu quý vị có tiếp xúc mới với mầm bệnh. Thuốc quý vị dùng sẽ chỉ loại bỏ vi khuẩn lao trong cơ thể quý vị tại thời điểm đó.

LTBI có thể được điều trị nhanh chóng. Điều trị có thể chỉ mất 3-4 tháng.

Nếu có thêm thắc mắc, vui lòng liên hệ với Chương trình chống lao của Bộ Y tế Virginia.

804-864-7906