

ЩО СЛІД ЗНАТИ

ПРО ТУБЕРКУЛЬОЗ

Туберкульоз (ТБ) — це інфекційне захворювання, яке викликає мікобактерія туберкульозу (*M. tuberculosis*). Це захворювання, яке вражає переважно легені, але може вразити й будь-яку іншу частину тіла. Його викликають бактерії, які поширюються в повітрі, коли людина з активною формою туберкульозу кашляє, сміється, співає або чхає. Туберкульоз є основною причиною захворюваності і смертності в багатьох частинах світу. Потрібно надалі докладати зусиль, щоб викоринити туберкульоз за кордоном і в Сполучених Штатах.

Особа з відкритою формою туберкульозу може заразити людей поблизу, наприклад друзів, родину, колег і однокласників. Туберкульоз може бути серйозним і навіть смертельним. На щастя, туберкульоз можна запобігти за допомогою лікування.

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЛТБІ

Люди з латентною туберкульозною інфекцією (ЛТБІ) інфіковані бактерією *M. tuberculosis*. У деяких людей — носіїв бактерій туберкульозу в організмі може ніколи не розвинути активна форма туберкульозу. У інших людей, особливо з ослабленою імунною системою та іншими факторами ризику, може розвинути активна форма туберкульозу.

Люди з ЛТБІ не почуваяться хворими, тому часто не знають, що є носіями бактерій. Вони не мають жодних симптомів. Вони не заразні.

Але якщо їхня латентна туберкульозна інфекція переросте в активну форму туберкульозу, то без лікування вони можуть захворіти, заразити туберкульозом інших і навіть померти.

ДОДАТКОВІ РЕСУРСИ

Центри контролю та профілактики захворювань. (2012). *Туберкульоз: дізнайтеся факти!* [Брошура].
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the_facts.pdf

Центри контролю та профілактики захворювань, Національний центр профілактики ВІЛ/СНІДу, вірусних гепатитів, ЗПСШ і туберкульозу. (2014). *Питання та відповіді про туберкульоз [ТБ]*.
<https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>

Центри контролю та профілактики захворювань, Національний центр профілактики ВІЛ/СНІДу, вірусних гепатитів, ЗПСШ і туберкульозу. (2014). *Туберкульоз: що слід знати про інфекцію туберкульозу*.
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf



Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

Департамент охорони здоров'я штату Вірджинія

ТЕЛЕФОН: 804-864-7906

ФАКС: 804-371-0248 або 804-416-5178

ЕЛЕКТРОННА ПОШТА:
tuberculosis@vdh.virginia.gov

ВЕБСАЙТ:
www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/



Програма Департаменту охорони здоров'я штату Вірджинія спрямована на запобігання, лікування та викоринення туберкульозу з метою захисту здоров'я та сприяння добробуту всіх людей у Вірджинії.

Дизайн розроблено Офісом візуальних комунікацій
Virginia DGS: відділ закупівель і постачання



ОЦІНЮВАННЯ • АНАЛІЗ • ЛІКУВАННЯ

ЛАТЕНТНИЙ ТУБЕРКУЛЬОЗ. АКТИВНА ОБАЧНІСТЬ.



ГОЛОВНЕ ПРО ЛАТЕНТНУ
ТУБЕРКУЛЬОЗНУ ІНФЕКЦІЮ

Програма боротьби з
туберкульозом Департаменту
охорони здоров'я Вірджинії

I. ОЦІНИТИ РИЗИК

Визначте, чи ви піддаєтесь ризику захворіти на латентний туберкульоз

Ви живете або працюєте у великій групі людей, де може бути поширена активна форма туберкульозу, наприклад:

- притулок для бездомних,
- виправна колонія,
- будинок престарілих.

У вас ослаблена імунна система через:

- ВІЛ,
- трансплантацію органу,
- препарат, який ви приймаєте.

Ви спілкувалися з людиною, яка має активну форму туберкульозу.

Ви вживаєте ін'єкційні наркотики.

У вас є симптоми активної форми туберкульозу, як-от:

- кашель, який триває довше 3 тижнів,
- підвищена температура,
- біль у грудях,
- втрата ваги,
- нічна пітливість,
- втомлюваність,
- зниження апетиту.

Ви народилися, провели більше місяця або часто подорожували в місця, де поширена активна форма туберкульозу, наприклад:

- Африка,
- Азія,
- Мексика,
- Центральна Америка,
- Південна Америка,
- Карибські острови,
- Східна Європа.

Понад 80 % тих, хто захворів на активний туберкульоз у США, мали нелікований латентний туберкульоз.

II. ЗДАТИ АНАЛІЗ

Здайте аналіз на туберкульоз

Варіанти аналізу на туберкульоз

Навіть якщо ви не почуваетесь хворими, у вас може бути ЛТБІ. Якщо вас стосується будь-який із зазначених вище факторів ризику, вам слід звернутися до лікаря або місцевого відділу охорони здоров'я з проханням зробити вам аналіз на туберкульоз. Ви можете пройти аналіз крові або шкірну пробу; обидва відносно безболісні. Якщо тест позитивний, ваш лікар призначить рентген грудної клітки, щоб визначити, чи у вас активний або латентний туберкульоз. Якщо ваш тест негативний і у вас ослаблена імунна система або якщо ви нещодавно перенесли інфекційну хворобу, лікар може призначити ще один тест.

Аналіз на туберкульоз і вакцина БЦЖ

У деяких країнах, де поширена активна форма туберкульозу, немовлятам і маленьким дітям роблять профілактичну вакцину БЦЖ (бацила Кальметта – Герена). Це не є загальноприйнятою практикою в США, але якщо ви народилися в іншій країні, ви, можливо, отримали вакцину БЦЖ у дитинстві. У цьому разі аналіз крові на туберкульоз є найкращим вибором для тестування на латентний туберкульоз.

Якщо ви отримали вакцину БЦЖ, вам слід здати аналіз крові на туберкульоз. Шкірна проба (Манту) може дати позитивну реакцію, навіть якщо ви не інфіковані бактеріями туберкульозу.



III. ЛІКУВАННЯ

Пройдіть лікування

Лікування

Якщо ваш тест на латентний туберкульоз виявився позитивним, існує кілька варіантів лікування. Ваш лікар порекомендує ліки, щоб знизити ризик розвитку активного туберкульозу. Пам'ятайте, що тільки активна форма туберкульозу є заразною, тому ви не наражаєте на небезпеку свою родину та друзів, якщо маєте латентний туберкульоз.

Дуже важливо почати лікувати латентний туберкульоз одразу після встановлення діагнозу. Найкращий спосіб захистити себе – повністю пройти призначений лікарем курс лікування. Єдиний спосіб позбутися бактерій туберкульозу – приймати протитуберкульозні препарати. Якщо ви припините лікування достроково або пропустите дози, бактерії туберкульозу можуть пересилити захист вашого організму.

Після лікування

Навіть після того як ви закінчите лікування, ви, ймовірно, матимете позитивний результат аналізів у майбутньому. Попросіть свого лікаря надати вам довідку про те, що ви пройшли повний курс лікування. І, на жаль, ви можете заразитися туберкульозом у майбутньому, якщо у вас буде новий контакт із хворим. Ліки, які ви приймаєте, лише позбавлять ваш організм від бактерій туберкульозу, але не захищають від майбутніх інфекцій.

ЛТБІ можнавилікувати швидко. Лікування може тривати всього 3-4 місяці.

З додатковими запитаннями звертайтеся до представника Програми з боротьби з туберкульозом у Департаменті охорони здоров'я штату Вірджинія.

804-864-7906