

**TB پنهان.**

**معلوم کردن تشویش.**

یک رهنا برای مریضان

برنامه توبرکلوز

دیپارتمنت صحت Virginia

این منبع مریض برای نشان دادن معلوماتی در مورد latent tuberculosis infection (عفونت پنهان توبرکلوز) (LTBI)، از جمله سابقه مریضی، نحوه تشخیص و نحوه تداوی آن در نظر گرفته شده است. در حالی که این منبع قسمی طراحی شده است که برای همه مریضان مفید باشد، ولی ما امیدوار هستیم که مخصوصاً برای کسانی مفید باشد که مبتلا به LTBI تشخیص داده شده هستند، کسانی که در معرض خطر ابتلا به توبرکلوز هستند، کسانی که در معرض TB قرار گرفته اند، کسانی که در محیط های پرخطر TB کار می کنند و همچنان اعضای خانواده آنها، دوستان، و سایر مخاطبین نزدیک مفید باشد.

برای معلومات بیشتر، لطفاً از وبسایت ما دیدن بکنید در

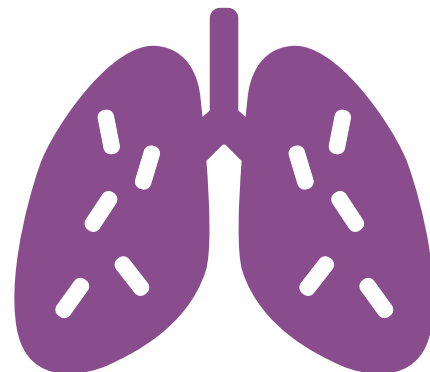
<https://www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/>.

## LATENT TUBERCULOSIS INFECTION (عفونت پنهان توبرکلوز) (LTBI) چیست؟

Latent tuberculosis infection (عفونت پنهان توبرکلوز) (LTBI) وضعیتی است که در آن افراد با باکتریایی که باعث توبرکلوز (TB) می شوند آلوده می شوند، اما مثل افرادی که مبتلا به TB فعال هستند، مریض نمی شوند. LTBI بعضی اوقات به عنوان "توبرکلوز خواب شده" نامیده می شود، زیرا باکتریای های توبرکلوز در بدن هستند، اما غیرفعال هستند، و رشد نمی کنند. بخاطر که سیستم محافظتی بدن قادر به مبارزه با باکتریای توبرکلوز است، فرد مبتلا به LTBI هیچ علامتی ندارد، احساس مریضی نمی کند، و نمی تواند باکتریای توبرکلوز را به دیگران منتقل کند.

توبرکلوز یک مریضی قابل پیشگیری و قابل تداوی است که توسط باکتریایی بنام *Mycobacterium tuberculosis* (*M. tuberculosis*) ایجاد می شود. اگر چی، همه کسانی که به *M. tuberculosis* مبتلا می شوند، به مریضی توبرکلوز فعال مبتلا نمی شوند. باکتریای معمولاً به شش ها حمله می کند، اما می تواند به هر قسمتی از بدن حمله کند. نظر به قسمت بدن که مریضی به آن حمله می کند، علائم می تواند متفاوت باشد. این علائم می تواند شامل سرفه ای بیشتر از 3 هفته، ضعیفی، تب، عرق شبانه، درد قفس سینه و سرفه خونی باشد. اگر تداوی نشود، مریضی توبرکلوز فعال می تواند باعث مرگ شود.

اگر چی با LTBI، باکتریای ها غیرفعال هستند، اما در بدن شما زنده می مانند و اگر تداوی نشوند می توانند فعال شوند. زمانیکه این اتفاق می افتد، شما مبتلا به مریضی TB فعال را می شوید که شما را بسیار مریض خواهد کرد. بنابراین، تکمیل تداوی LTBI برای جلوگیری شما از ابتلا به مرض توبرکلوز فعال، بسیار مهم است.



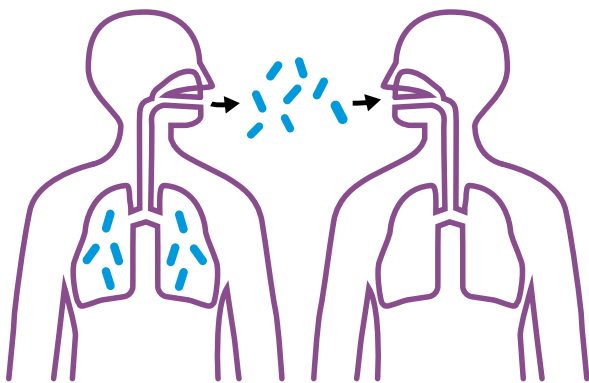
## چگونه LTBI را به خود میگیرید؟

زمانیکه فردی مبتلا به توبرکلوز فعال صحبت می کند، سرفه می کند، می خندد، آواز می خواند یا عطسه می کند، باکتریای توبرکلوز از طریق هوا از فردی به فردی دیگری پخش می شود. باکتریای TB می تواند در هوا منتشر شود و اگر در نزدیکی این فرد باشید، ممکن است در این باکتریای نفس بکشید و آلوده شوید.

مریضی توبرکلوز فعال بیشتر در میان افرادی که هر روز یکدیگر را می بینند و با یکدیگر در تماس نزدیک هستند - مانند اعضای خانواده، دوستان، همکاران یا همصنفی های مکتب گسترش می یابد.

اگر در خارج از ایالات متحده متولد شده اید، ممکن است در طفولیت واکسین (BCG) *bacille Calmette-Guérin* را دریافت کرده باشید.

این واکسین از مبتلا شدن نوزادان و اطفال خردسال به شکل های شدیدی توبرکلوز، جلوگیری می کند. اما، محافظت تمام عمر در برابر توبرکلوز را ارائه نمی کند. به بخش دوم مراجعه کنید تا یاد بگیرید که چگونه می توانید معاینه مرض توبرکلوز را انجام دهید، حتی اگر واکسین BCG را در طفولیت دریافت کرده باشید.



## چه کسانی در معرض خطر ابتلا به مریضی توبرکلوز فعال هستند؟

شما نمیتوانید توبرکلوز را بگیرید از:

- شریک کردن غذاها یا نوشیدنی ها
- دست دادن
- در بغل گرفتن
- دست زدن به چوکی تشناب

اگر چه تنها 5 الی 10% از افراد مبتلا به LTBI در صورت تداوی نشدن، به مرض توبرکلوز فعال مبتلا می شوند، ولی حدود 80% موارد توبرکلوز فعال در ایالات متحده به دلیل تداوی نشدن LTBI است. علاوه بر این، برخی از افرادی که LTBI دارند بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به مریضی توبرکلوز فعال هستند.

افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به مریضی توبرکلوز فعال هستند به صورت عموم به دو دسته تقسیم می شوند:

1. افرادی که اخیراً (در عرض دو سال پس از قرار گرفتن در معرض مریضی) با باکتریای توبرکلوز آلوده شده اند;
2. افرادی که شرایط پایین را دارند، که باعث ضعیف شدن سیستم محافظتی بدن می شود:

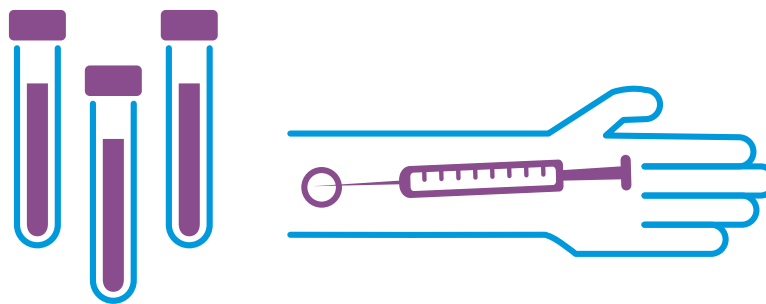
- عفونت HIV (ایدز)
- استفاده از مواد، مخصوصاً مصرف ادویه های تزیینی
- تداوی تخصصی rheumatoid arthritis (روماتیسم مفاصل) یا مریضی Crohn
- پیوند عضو
- مریضی شدید گرده
- سرطان سر و گردن
- مرض شکر
- تداوی های طبی، مانند استفاده از corticosteroids
- Silicosis
- وزن کم بدن

3. بر علاوه، اطفال، مخصوصاً آنهایی که زیر پنج سال سن دارند، پس از آلوده شدن، بیشتر در معرض خطر ابتلا به مریضی توبرکلوز فعال هستند.

### آیا من باید معاینه TB را انجام دهم؟

شما باید معاینه شوید اگر:

- شما همراهی کسی وقت سپری کرده باشید که مبتلا به مریضی TB فعال شناخته شده و یا احتمال مبتلا شدن می‌رود;
- نشانه‌های مریضی توبرکلوز فعال را دارید;
- در کشوری که شما متولد شده‌اید، در آن زندگی کرده‌اید، یا اکثراً به کشورهای سفر کرده‌اید که مریضی TB فعال در آنجا شایع است;
- شما مبتلا به HIV (ایدز) یا مریضی دیگری هستید که سیستم محافظتی شما را ضعیف می‌کند;
- شما ادویه‌های تزریقی استفاده می‌کنید;
- شما در محیط‌هایی کار یا زندگی می‌کنید که گروه‌های بزرگی دارد و توبرکلوز در آنجا شایع است، مثل سرپناه‌ها برای افراد بی‌خانه، مراکز اصلاحی یا خانه‌های سالمندان.



### من چگونه می‌توانم برای LTBI معاینه شوم؟

برای انجام معاینه LTBI، دو اختیار وجود دارد - معاینه خون توبرکلوز و معاینه پوستی توبرکلوز. می‌توانید معاینه پوست یا خون توبرکلوز را از داکتر یا بخش صحتی محلی خود دریافت کنید. ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی به شما می‌گوید که کدام معاینه برای شما بهتر است، و باید برنامه‌ای برای مراقبت‌های بعدی را شامل شود، اگر به مریضی توبرکلوز فعال یا LTBI مبتلا هستید.

### معاینات خونی توبرکلوز

شما برای معاینات خون TB، که همچنان بنام interferon gamma release assays (IGRAs) شناخته می‌شود به یک بار مراجعه به ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی ضرورت دارید. ارائه‌دهنده شما از خون شما نمونه می‌گیرد و آن را به لابراتوار روان می‌کند تا تشخیص دهد که آیا شما به باکتریای TB آلوده

هستید یا خیر. معاینه IGRA برای کسانی که واکسین BCG را دریافت کرده‌اند و برای کسانی که برای بازدید بعدی معاینه پوستی TB مشکل دارند، ترجیح داده می‌شود.

- مثبت بودن معاینه IGRA به این معنی است که شما به باکتریای TB آلوده شده‌اید. اما، برای تعیین اینکه آیا LTBI یا مریضی TB فعال دارید، نیاز به معاینات بعدی دارید.
- IGRA منفی به این معنا است که خون شما به معاینه عکس‌العملی نشان نداده است و LTBI و مریضی TB فعال وجود ندارد.

## معاینات پوستی توبرکلوز (TB)

مثل معاینه خون توبرکلوز، معاینه پوستی توبرکلوز یا tuberculin skin test (TST) معاینه ای است که توسط ارائه دهنده مراقبت های صحی شما برای تعیین اینکه آیا شما به باکتریای TB آلوده شده اید یا نخیر، انجام می شود. برای این معاینه، داکتر شما مقدار کمی tuberculin، یک پروتئین امتحانی، را به قسمت پایین بازوی شما تزریق می کند. بعداً، بعد از 48-72 ساعت، برای اندازه گیری هرگونه عکس العملی که ممکن است در محل تزریق tuberculin داشته باشید، به داکتر مراجعه خواهید کرد. بر اساس اندازه گیری هر عکس العملی و سابقه صحی شما، ارائه دهنده مراقبت های صحی شما مثبت یا منفی بودن معاینه را تعیین می کند.

- TST مثبت به این معنا است که شما به باکتریای TB آلوده شده اید. اما، برای تعیین اینکه آیا LTBI یا مریضی TB فعال دارید، نیاز به معاینات بعدی دارید.
- TST منفی به این معنا است که بدن شما به معاینه عکس العملی نشان نداده است و اینکه LTBI و مریضی TB فعال وجود ندارد.

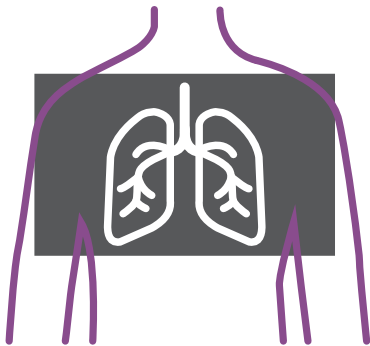
## معاینه تعقیبی

اگر مریضی توبرکلوز فعال دارید، احتمالاً برای تعیین وضعیت HIV، به شما معاینه HIV پیشنهاد می شود. این برای تدای و مراقبت شما مهم است.

اگر اخیراً در معرض توبرکلوز قرار گرفته اید، امکان دارد 8 تا 10 هفته بعد از قرار گرفتن در معرض توبرکلوز به معاینه دوم توبرکلوز ضرورت داشته باشید، چرا که ممکن است برای جواب مثبت بسیار زود باشد برای بدن شما. اگر معاینه دوم منفی باشد، احتمالاً LTBI یا مریضی TB فعال ندارید.

اگر IGRA یا TST شما مثبت باشد، ارائه دهنده مراقبت های صحی شما ضرورت دارد معاینات بیشتری را انجام دهد تا پیدا کند که آیا شما LTBI یا مریضی TB فعال دارید. این معمولاً شامل ایکس ری قفس سینه برای جستجوی علائم مریضی توبرکلوز فعال در شش های شما می شود، اما در صورت داشتن سرفه ممکن است نمونه بلغم را نیز شامل شود. از آنجایی که TB همیشه در شش های شما وجود ندارد، ارائه دهنده مراقبت های صحی شما ممکن است نمونه های دیگری را نیز بگیرد.

لطفاً متوجه باشید که، LTBI و مریضی توبرکلوز فعال شرایط قابل گزارش در Virginia هستند، بنابراین ارائه دهنده مراقبت های صحی شما باید هر گونه نتیجه مثبت را به بخش صحی محلی گزارش بدهد. اما، این نتایج معاینه محرمانه باقی می ماند، و شما را نمیتواند از وظیفه اخراج کند، یا تأثیری بر وضعیت مهاجرت شما داشته باشد.



ما می‌دانیم که تشخیص LTBI می‌تواند طاقت‌فرسا باشد و شما را با سوالات زیادی مواجه کند. ما می‌خواهیم به شما اطمینان دهیم که **LTBI قابل تداوی است** و این تداوی LTBI می‌تواند از مبتلا شدن به مریضی TB فعال جلوگیری کند. در حالی که مریضی TB فعال نیز قابل تداوی است، در صورت پیشرفت، احتمالاً احساس مریضی شدید می‌کنید و می‌توانید TB را به دیگران سرایت بدهید. بنابراین، درمان LTBI می‌تواند شما و خانواده شما، دوستان و همکارانتان را سالم و محفوظ نگه دارد.

## LTBI چگونه تداوی می‌شود؟

ما می‌فهمیم که تداوی LTBI بیشتر از تداوی بسیاری از عفونت‌های باکتریایی دیگر وقت بیشتر می‌گیرد، مانند سینه بعل، که ممکن است شما مبتلا شده باشید. این به این دلیل است که رشد باکتریای TB بسیار آهسته‌تر از بسیاری از باکتریای دیگر است و بنابراین نیاز به تداوی طولانی‌تری دارد. اما، تداوی LTBI آسان‌تر و تیزتر از تداوی مریضی TB فعال است. به یاد داشته باشید که انجام تداوی کامل و دقیقاً همان قسمی که ارائه دهنده مراقبت‌های صحی به شما می‌گوید تنها راه برای جلوگیری از تبدیل LTBI به مریضی TB فعال است.

چندین اختیار تداوی برای تداوی LTBI در دسترس شما است. ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحی با شما همکاری می‌کند تا مناسب‌ترین گزینه‌های تداوی را بر اساس وضعیت صحی فعلی و سایر ادویه‌هایی که مصرف می‌کنید، شناسایی کنید.

در حال حاضر، Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (مراکز کنترل و پیشگیری از مریضی) و National Tuberculosis Controllers Association و (انجمن ملی کنترل‌کنندگان توبرکلوز) تداوی‌های کوتاه مدت را توصیه می‌کنند.

این اختیارات به شما اجازه می‌دهد تداوی خود را در سه یا چهار ماه کامل کنید. اگر این اختیارات مناسب نباشند، سپس ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحی از شما می‌خواهد که شش یا نه ماه تداوی کنید. راه‌های تداوی احتمالی قرار ذیل اند:



- سه ماه در هفته یکبار isoniazid plus rifampentine (3HP)
- چهار ماه هرروز rifampin (4R)
- سه ماه هرروز isoniazid plus rifampin (3HR)
- شش یا نه ماه (به ترتیب 6H یا 9H)

همان قسمی که در بخش‌های قبلی ذکر شد، برخی از جمعیت‌ها یا گروه‌هایی از افراد وجود دارند که در معرض خطر بسیار بالای برای ابتلا به مریضی TB فعال هستند. در این نوزادان، اطفال، و آن‌کسان شامل است که همراه HIV (ایدز) زندگی می‌کنند. اگر این جمعیت‌ها در معرض TB قرار گرفته باشند، حتی اگر معاینه‌ای TB آنها منفی باشد، به دلیل افزایش خطر، ممکن است تحت تداوی قرار بگیرند. اگر شما یا فرزند شما در یکی از این جمعیت‌ها هستید، لطفاً این موضوع را با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحی خود در میان بگذارید.

## چی چیزی باید

### در مورد تداوی LTBI بفهمم؟

بستگی به اختیار تداوی خود شما دارد، شما ادویه‌ها را خواهید گرفت بصورت روزانه یا هفته وار. این بسیار مهم است که ادویه‌های خود را دقیقاً همان قسمی که ارائه دهنده مراقبت‌های صحی به شما می‌گوید مصرف کنید، از جمله مصرف کل دوز (مقدار دوا) در زمان مناسب و تکمیل دوره کامل. ادویه بهترین عملکرد را در جلوگیری از مبتلا شدن به مریضی توبرکلوز فعال دارد اگر به درستی مصرف شود.

علاوه بر این، نظر به اختیار تداوی، ممکن است لازم باشد با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحی خود برای مصرف ادویه‌های خود ملاقات کنید. این بنام **directly observed therapy** (تداوی با دیدن مستقیم) (DOT) نامیده می‌شود. DOT می‌تواند مفید باشد زیرا ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحی شما می‌تواند به سوالات جواب بدهد، عوارض جانبی را برطرف کند و اطمینان برای شما بدهد که تداوی خود را به زودترین فرصت تکمیل می‌کنید.

## آیا ادویه ها عوارض جانبی دارند؟

در حالی که اکثر افراد می توانند ادویه های تداوی LTBI را بسیار خوب برداشت کنند، ولی برخی عوارض جانبی رایج نیز وجود دارد. اکثر این عوارض جانبی جزئی هستند، اما برخی ممکن است نیاز به مراقبت عاجل طبی داشته باشند. وابسته به رژیم تداوی که تحت آن قرار می گیرید، ممکن است موارد زیر را تجربه کنید:

- نارنجی-سرخ یا بیرنگ شدن لعاب دهن، ادرار، اشک و دیگر مایعات بدن- این طبیعی است و ممکن است به مرور زمان پاک شود
- خستگی

اگر در طول تداوی با عوارض جانبی جدی مواجه شدید، لطفاً فوراً با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود تماس بگیرید. عوارض جانبی جدی عبارتند از:

- سرگیچی یا سبکی سر
- از دست دادن اشتها
- علائم مشابه ریزش (مانند تب، زکام، سردرد، سرگیچی، درد اسکلتی-عضلانی)
- اسهال شدید یا مدفوع دارای رنگ روشن
- تنگی نفس
- احساس غم و اندوه یا افسردگی
- تب
- کم شدن وزن بی دلیل
- ادرار قهوه ای (رنگ قهوه یا کولا)
- زنگ مایل به زرد پوست یا چشم
- دانه (بُخار)
- احساس سوزن سوزن شدن یا گزگز دوامدار دست و پا
- خستگی یا ضعفی دوامدار که 3 روز یا بیشتر طول می کشد
- درد معده
- کبودی یا خونریزی آسان
- درد مفاصل
- حالت تهوع
- استفراغ
- خارش

ادویه های ضد حامله گی هورمونی و مصرف الکل (شراب) در جریان تداوی LTBI

اگر در حال حاضر از تابلت های ضد حامله گی هورمونی (تابلت های ضد حامله گی، Nuvaring، depo، Patch، provera، progesterone only pills) استفاده می کنید، لطفاً توجه داشته باشید که ادویه های TB می توانند بر عملکرد این ادویه ها تأثیر بگذارند. لطفاً این موضوع را با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود در میان بگذارید و همچنین از طریقه های جلوگیری مانند کاندوم برای جلوگیری از حامله گی استفاده کنید.

نوشیدن الکل، مانند بیر (آب جو)، شراب در حین مصرف ادویه های TB می تواند خطرناک باشد. لطفاً هرگونه مصرف الکل را با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود در میان بگذارید.

## اگر احساس مریضی نمی کنم چرا باید ادویه مصرف کنم؟

اگر چه شما احساس مریضی نکنید و نتوانید TB را به دیگران سرایت دهید، اما تا وقتی که باکتریای TB در بدن شما وجود داشته باشد، آنها توانایی این را دارند که شما را مریض کنند. تنها راه خلاص شدن از شر باکتریای TB، سپری کردن دوره کامل تداوی LTBI است.

## اگر یک دوز (مقدار دوا) از ادویه LTBI خود را از دست بدهم چه می شود؟

اگر فراموش کردید یک دوز (مقدار دوا) از ادویه LTBI خود را مصرف کنید، در ملاقات بعدی به ارائه دهنده مراقبت های صحی خود اطلاع دهید. مطمئن شوید که دوز (مقدار دوا) اضافی را مصرف نکنید، زیرا مصرف بیش از یک دوز (مقدار دوا) تجویز شده در یک وقت توصیه نمی شود.

اگر ادویه LTBI خود را از دست دادید دو هفته یا بیشتر، در زودترین فرصت با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود وقت ملاقات بگذارید تا نحوه پیشبرد برنامه تداوی LTBI خود را تعیین کنید.



اطمینان حاصل کنید که این اسناد را در مکانی محفوظ و مطمئن نگهداری کنید، چرا که شما ضرورت خواهید داشت تا این اسناد را حاضر کنید در آینده زمانیکه معاینه TB از شما خواسته شود. از آنجایی که هر معاینه TB در آینده مثبت خواهد بود، در آینده

ضرورتی به معاینه توبرکلوز ندارید. اما، همیشه مطمئن شوید که به هر یک از علائم یا نشانه های مریضی توبرکلوز فعال که قبلاً ذکر شد، توجه کافی داشته باشید. در صورت پیشرفت هر گونه علائم یا نشانه های مریضی TB فعال با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود تماس بگیرید.



### اگر تداوی خود را تکمیل نکنم چی اتفاقی می افتد؟

اگر دوره تداوی کامل ادویه های LTBI را تکمیل نکنید، باکتریای TB در بدن شما باقی می ماند و می تواند پیشرفت بدهد به مریضی TB فعال. باز هم، تنها راه خلاص شدن از شر باکتریای TB، گذراندن دوره کامل تداوی LTBI است.

### پس از تمام کردن تداوی چی اتفاقی می افتد؟

زمانیکه تداوی LTBI خود را کامل کردید، اسناد تکمیل تداوی را از ارائه دهنده مراقبت های صحی خود دریافت خواهید کرد. این اسناد شامل نتایج معاینه توبرکلوز، نتایج ایکس ری قفس سینه، نام، دوز (مقدار دوا)، و مدت ادویه های تداوی شما و اطلاعات ارائه دهنده مراقبت های صحی شما خواهد بود.

- مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی، مرکز ملی HIV/AIDS، STD، Viral Hepatitis و جلوگیری از توبرکلوز، بخش حذف توبرکلوز. (2014). سوال و جواب در مورد توبرکلوز [TB].  
مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی. <https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>
- مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی، مرکز ملی HIV/AIDS، STD، Viral Hepatitis و جلوگیری از توبرکلوز، بخش حذف توبرکلوز. (2014). توبرکلوز: آنچه که باید در مورد میکروب توبرکلوز بدانید. مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی.  
[https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb\\_infection.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf)
- Curry International Tuberculosis Center. (August 2020). عفونت توبرکلوز پنهان "توبرکلوز خواب شده" [PowerPoint slides]. Curry International Tuberculosis Center. <https://www.currytbcenter.ucsf.edu/products/tb-flipbook-patient-education-tool>
- Sterling, T.R., Njie, G., Zenner, D., Cohn, D.L., Reves, R., Ahmed, A., Menzies, D., Horsburgh Jr, C.R., Crane, C.M., Burgos, M., LoBue, P., Winston, C.A., & Belknap, R. (2020). رهنما های تداوی Latent Tuberculosis Infection (عفونت توبرکلوز پنهان): توصیه‌های انجمن ملی کنترل‌کنندگان توبرکلوز و CDC، 2020. گزارش هفته وار عوارض و مرگ و میر (MMWR): توصیه ها و گزارش ها. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.rr6901a1>
- خدمات صحتی پوهنتون (2019). Brown. *Latent Tuberculosis Infection (عفونت توبرکلوز پنهان): (LTBI) Brown Health Services Patient Education Series*. Brown University Health Services. <https://www.brown.edu/campus-life/health/services/sites/brown.edu.campus-life.health.services/files/LTBI%20Treatment.pdf>
- California Department of Public Health. (2018). *California بدون توبرکلوز: صحبت کردن با مریضان خود در مورد LTBI (مریضان بالغ)*. California Department of Public Health. [https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/Latent%20TB%20Starter%20Kit%20for%20Providers/Provider\\_script\\_for\\_LTBI\\_counseling-adults.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/Latent%20TB%20Starter%20Kit%20for%20Providers/Provider_script_for_LTBI_counseling-adults.pdf)
- مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی. (2012). توبرکلوز: حقایق را دریافت کنید! [بروشر]. [https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis\\_Get\\_the\\_facts.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the_facts.pdf)
- مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی، مرکز ملی HIV/AIDS، STD، Viral Hepatitis و جلوگیری از توبرکلوز، بخش حذف سل. (2020). *Latent Tuberculosis Infection (عفونت توبرکلوز پنهان): راهنمای ارائه دهندگان مراقبت های صحتی اولیه*. مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی.  
<https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>

## یادداشت‌ها

## یادداشت ها

## یادداشت ها



## Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

وزارت صحت Virginia برنامه توپرکلوز با هدف جلوگیری، تداوی و حذف TB برای محافظت از سلامت و ارتقاء رفاه همه مردم در Virginia است.

برای معلومات بیشتر، لطفا از وب سایت ما دیدن کنید در

<https://www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/>

یا با ما تماس بگیرید در 804-864-7906 یا [tuberculosis@vdh.virginia.gov](mailto:tuberculosis@vdh.virginia.gov)