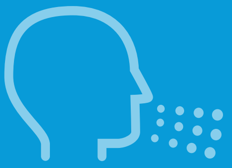
ارزونه • معاینه • درملنه

پټ نری رنځ (TB).
فعاله اندیښنه



د

پټ نري رنځ د اخته کیدو اساسات

د نري رنځ برنامه
د Virginia د عامې روغتيا رياست

هغه څه چې تاسو باید پرې پوه شئ

د نري رنځ (TB) په اړه

نری رنځ (TB) یوه ساري ناروغي ده چې د مایکوباکتریوم نري رنځ له امله رامنځته کیږي. (*M. tuberculosis*). دا یوه ناروغي ده چې عموما توګه په سږو اغیزه کوي، که څه هم دا کولی شي د بدن په هره برخه برید وکړي. دا د باکتریا له امله رامنځته کیږي چې د هوا له لارې خپریږي کله چې یو څوک چې د فعاله نري رنځ (TB) ناروغي لري ټوخی کوي، خندا کوي، سندرې وایي یا پرنجی کوي. نری رنځ (TB) د نړۍ په ډیرې برخو کې د ناروغۍ او مړینې لوی لامل دی. په بهر او متحده ایالاتو کې د نري رنځ د له منځه وړلو لپاره دوامداره هڅو ته لاهم اړتیا ده.

هغه څوک چې د فعاله نري رنځ (TB) ناروغي لري ممکن دا ناروغۍ نږدې خلکو ته خپره کړي لکه ملګري، کورنۍ، همکاران، او د ښوونځي ټولګیوال وي. نری رنځ (TB) جدي او حتی وژونکي کیدی شي. خوشبختانه، د درملنې سره د نري رنځ (TB) مخه نیول کیدی شي.

د LTBI په اړه

هغه خلک چې د توبرکلوز پټ انتان (LTBI) لري د *M. tuberculosis* باکتریا باندې اخته کیږي. ځینې خلک چې په خپل بدن کې د نري رنځ (TB) باکتریا لري ممکن هیڅکله د TB په فعاله ناروغۍ باندې اخته نه شي. نور خلک، په ځانګړې توګه هغه کسان چې د بدن دفاعي سیستم یې ضعیف وي او د خطر نور عوامل لري، کیدای شي د نري رنځ (TB) په فعاله ناروغۍ باندې اخته شي.

د LTBI سره خلک د ناروغۍ احساس نه کوي، نو دوی اکثرا نه پوهیږي چې دوی باکتریا لیږدوي. دوی د ناروغۍ نښې نښانې نه لري؛ دوی ساري نه دي. مګر که د دوی د نري رنځ (TB) پټه ککړتیا په فعاله TB ناروغۍ بدل شي، پرته له درملنې، دوی ناروغه کیدی شي، نورو ته نری رنځ (TB) ولیږدوي، او حتی مړه شي.

اضافي سرچیني

د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه. (2012). *نری رنځ: حقایق ترلاسه کړئ!* [بروشر].
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the-facts.pdf

د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه، د HIV/AIDS، ویروسي زیږي، STD، او نري رنځ (TB) د مخنیوي ملي مرکز، د نري رنځ د له منځه وړلو څانګه. (2014).
د نري رنځ (TB) په هکله پوښتنې او ځوابونه.
https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf

د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه، د HIV/AIDS، ویروسي زیږي، STD، او نري رنځ (TB) د مخنیوي مرکز. (2014).
نری رنځ (TB): هغه څه چې تاسو اړتیا لرئ څو په نري رنځ د اخته کېدو په اړه باید پرې پوه شئ.
https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf

Latent TB. Active Concern.
Tuberculosis Program

د Virginia د روغتیا ریاست

تلیفون: 804-864-7906

فکس: 804-371-0248 یا 804-416-5178

بریښنالیک: tuberculosis@vdh.virginia.gov

ویب پاڼه: www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

د Virginia د روغتیا ریاست د نري رنځ (TB) د برنامې موخه د TB مخنیوی، درملنه او له منځه وړل دي ترڅو د روغتیا ساتنه وکړي او په Virginia کې د ټولو خلکو هوساینې ته وده ورکړي.

د ګرافیکي ارتباطاتو د دفتر لخوا ډیزاین شوی، د Virginia DGS: د پیرودلو او اکمالاتو څانګه

تاسو څه کولی شئ

I. ارزونه

معلومه کړئ چې تاسو ممکن د پټ نري رنځ (TB) په ګواښ کې یاست.

تاسو په یوه لوی ګروپ ساحه کې اوسیږئ یا کار کوئ چیرې چې د نري رنځ (TB) فعاله ناروغي ممکن عامه وي، لکه:

- د بې کوره خلکو سرپناه
- اصلاحي مرکزونه
- مرستونونه

تاسو د بدن یو کمزوری دفاعي سیستم لرئ د دی لپاره چې:

- HIV
- د بدن د غړي پیوند
- درمل چې تاسو یې کاروی

تاسو د هغه چا سره وخت تیر کړی چې فعاله د نري رنځ (TB) ناروغي لري

تاسو د پیچکاري په تزریق کیدونکي درمل کاروئ

تاسو د فعاله نري رنځ (TB) نښې لرئ، لکه:

- توخئ چې له 3 اونیو څخه زیات دوام کوي
- تبه
- د سیني درد
- وزن کمول
- د شپې له خوا خولې کېدل
- ستړیا
- د اشتها کموالی

تاسو په داسې یو ځای کې زیږیدلی یاست، د یوې میاشتې څخه ډیر وخت مو هلته تیر کړی یا په مکرر ډول هغو سیمو ته سفر کړی چیرې چې د نري رنځ (TB) فعاله ناروغي شتون لري، لکه:

- افریقا
- اسیا
- مکسیکو
- مرکزي امریکا
- جنوبي امریکا
- کارابین
- شرقي اروپا

په متحده ایالاتو کې د 80 سلنې څخه ډیر هغه کسان چې د فعاله نري رنځ (TB) له ناروغۍ سره ناروغه شوي د پټ نري رنځ (TB) درملنه نه درلوده.

II. معاینه

د نري رنځ (TB) معاینې لپاره غوښتنه

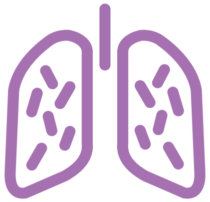
د نري رنځ (TB) د معاینې لارې

حتی که تاسو ناروغی احساس نه کوی، تاسو ممکن LTBI ولرئ. که تاسو د مخکې ذکر شوي خطر فکتورونو څخه کوم یو لرئ، تاسو باید د نري رنځ (TB) لپاره د معاینې غوښتنه د خپل ډاکټر یا د ځایي روغتیایي څانګې څخه وکړئ. تاسو ممکن د وینې معاینه یا د پوستکي معاینه وکړئ؛ دواړه نسبتا بې درده دي. که ستاسو د معاینې پایله مثبته وي، ستاسو ډاکټر به د سینې ایکس رې امر وکړي ترڅو وګوري چې ایا تاسو فعال یا پټ نری رنځ (TB) لرئ. که تاسو د ازموینې پایله منفي وي او د بدن دفاعي سیستم مو کمزوری وي یا په دی وروستیو کې په ناروغی اخته شوي اوسئ ستاسو ډاکټر کولی شي د بلې معاینې امر وکړي.

د نري رنځ (TB) معاینه او د BCG واکسین

په ځینو هیوادونو کې چیرې چې د نري رنځ فعاله ناروغي عامه ده، د (bacille Calmette-Guérin (BCG واکسین د نویو زیږیدلو ماشومانو او کوچنیو ماشومانو لپاره ورکول کیږي. دا په متحده ایالاتو کې یو عام عمل نه دی، مګر که تاسو په بل هیواد کې زیږیدلی یاست، تاسو ممکن تاسو په ځوانی کې د BCG واکسین ترلاسه کړی وي. په دې حالت کې، د نري رنځ (TB) د وینې معاینه غوره انتخاب دی کله چې د پټ TB معاینه کیږي.

که تاسو د BCG واکسین ترلاسه کړی وي، تاسو باید نری رنځ (TB) د وینې معاینې په کارولو سره معاینه کړئ. د پوستکي معاینه ممکن مثبت عکس العمل رامینځته کړي حتی که تاسو د نري رنځ (TB) باکتریا سره اخته نه یاست.



III. درملنه

بشپړه درملنه

درملنه

که تاسو د پټ نري رنځ (TB) معاینه مثبته وي، د درملنې څو لارې شتون لري. ستاسو ډاکټر به ستاسو د فعاله نري رنځ (TB) ناروغی د پرمختګ خطر کمولو لپاره د درملو وړاندیز وکړي. په یاد ولرئ چې یواځې د نري رنځ (TB) فعاله ناروغي ساري ده، نو که تاسو پټ نری رنځ (TB) لرئ نو تاسو خپله کورنی او ملګري په خطر کې نه راولي.

دا ډیره مهمه ده چې د پټ نري رنځ (TB) درملنه وروسته له تشخیص نه ژر تر ژره وشي. د خپل ځان د ساتلو لپاره غوره لاره دا ده چې ستاسو ټول درمل لکه د لارښوونې اساس پای ته ورسوي. د نري رنځ (TB) باکتریا څخه د خلاصون یواځینی لار د TB د درملو اخیستل دي. که تاسو درملنه له مودې نه مخکې ودروئ یا خوراک پریږدئ، د نري رنځ (TB) باکتریا کولی شي ستاسو په بدن باندې غالبه شي.

له درملنې وروسته

حتی د درملنې بشپړولو وروسته، تاسو کیدای شي په راتلونکي کې معاینه مثبته پایله ولري. تاسو باید له خپل ډاکټر څخه وغواړئ چې تاسو ته یو لیکلی سند درکړي چې تاسو د درملنې ټوله دوره بشپړه کړې ده. او له بده مرغه، دا ممکنه ده چې په راتلونکي کې په نري رنځ (TB) اخته شئ که تاسو د TB لرونکي چاپیرال ته دننه شی. هغه درمل چې تاسو یې اخلئ یوازې په هماغه وخت کې ستاسو په بدن کې د نري رنځ (TB) باکتریا لرې کوي.

د LTBI په چټکۍ سره درملنه کیدی شي. درملنه کیدی شي یواځې له 3-4 میاشتو پورې وي.

د اضافي پوښتنو لپاره، مهرباني وکړئ د Virginia د روغتیا ریاست د نري رنځ (TB) له برنامې سره اړیکه ونیسئ.

804-864-7906