

## ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ

### ИНФОРМАЦИЯ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Туберкулез (ТБ) — это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Mycobacterium tuberculosis* (*M. tuberculosis*). Это заболевание в основном поражает легкие, хотя может атаковать любую часть тела. Оно вызывается распространением бактерий воздушно-капельным путем, когда человек с активной формой ТБ кашляет, смеется, поет или чихает. ТБ — основная причина заболеваемости и смертности во многих частях мира. По-прежнему требуются дальнейшие усилия по ликвидации ТБ за рубежом и в Соединенных Штатах.

Лица с активной формой ТБ могут заражать людей в своем близком окружении, таких как друзья, члены семьи, коллеги и одноклассники. ТБ может быть серьезным и даже смертельным заболеванием. К счастью, ТБ можно предотвратить с помощью лечения.

### ИНФОРМАЦИЯ О ЛАТЕНТНОЙ ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ ИНФЕКЦИИ (ЛТБИ)

Люди с латентной туберкулезной инфекцией (ЛТБИ) инфицированы бактериями *M. tuberculosis*. Некоторые люди, в организме которых живут бактерии ТБ, могут никогда не заболеть активной формой ТБ. У других людей, особенно с ослабленной иммунной системой и другими факторами риска, может развиться активная форма ТБ.

Люди с ЛТБИ не чувствуют себя больными, поэтому они часто не знают, что являются носителями бактерий. У них нет никаких симптомов. Они не заразны. Но если их латентная инфекция ТБ разовьется в активную форму ТБ, они могут заболеть, заражать других и даже умереть без лечения.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Центры контроля и профилактики заболеваний. (2012). *Туберкулез: Узнайте полезные факты!* [Брошюра]. [https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis\\_Get\\_the-facts.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the-facts.pdf)

Центры контроля и профилактики заболеваний, Национальный центр профилактики ВИЧ/СПИДа, вирусного гепатита, ЗППП и ТБ. (2014 год). *Вопросы и ответы о туберкулезе [ТБ]*. <https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>

Центры контроля и профилактики заболеваний, Национальный центр профилактики ВИЧ/СПИДа, вирусного гепатита, ЗППП и ТБ. (2014). *ТБ: что вам нужно знать о туберкулезной инфекции*. [https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb\\_infection.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf)



### Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

Департамент здравоохранения штата Вирджиния

**ТЕЛЕФОН:** 804-864-7906

**ФАКС:** 804-371-0248 или 804-416-5178

**ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:** [tuberculosis@vdh.virginia.gov](mailto:tuberculosis@vdh.virginia.gov)

**САЙТ:** [www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/](http://www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/)



*Программа борьбы с туберкулезом Департамента здравоохранения штата Вирджиния направлена на профилактику, лечение и ликвидацию ТБ для защиты здоровья и улучшения благополучия всех жителей Вирджинии.*

Дизайн Отдела графических коммуникаций  
Virginia DGS: Отдел закупок и поставок



ОБСЛЕДОВАНИЕ • АНАЛИЗЫ • ЛЕЧЕНИЕ

## ЛАТЕНТНАЯ ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ. АКТИВНАЯ ФОРМА ТУБЕРКУЛЕЗА.



ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О  
ЛАТЕНТНОЙ ИНФЕКЦИИ ТБ

Программа по борьбе с туберкулезом  
Департамент здравоохранения штата  
Вирджиния

## I. ОБСЛЕДОВАНИЕ

### Определите, есть ли у вас риск латентного ТБ

Вы живете или работаете в среде с большим скоплением людей, где распространен туберкулез, такой как:

- Приют для бездомных;
- Исправительное учреждение;
- Дом престарелых.

Ваша иммунная система ослаблена по причине:

- ВИЧ;
- Пересадки органов;
- Принимаемого вами лекарственного препарата.

Вы проводили время с больным активной формой ТБ

Вы пользуетесь инъекционными наркотиками

У вас симптомы активной формы ТБ, такие как:

- кашель, который длится более 3 недель;
- повышенная температура;
- боль в груди;
- потеря веса;
- ночная потливость;
- усталость;
- снижение аппетита.

Вы родились, жили в местах или часто посещали места, где распространена активная форма ТБ, таких как:

- Африка;
- Азия;
- Мексика;
- Центральная Америка;
- Южная Америка;
- Карибский бассейн;
- Восточная Европа.

Более 80% заболевших активной формой ТБ в США жили с невылеченным латентным ТБ.

## II. АНАЛИЗ

### Запросите проведение анализа на ТБ

#### Варианты анализов на ТБ

У вас может быть ЛТБИ, даже если вы не чувствуете себя больным. Если у вас есть какой-либо из ранее упомянутых факторов риска, вам следует обратиться к вашему врачу или в местный департамент здравоохранения для проведения анализов на ТБ. Вам могут сделать как анализ крови, так и кожную пробу; оба анализа относительно безболезненны. Если ваш анализ покажет положительный результат, врач направит вас на рентген грудной клетки, чтобы определить, у вас активная форма или латентный ТБ. Если ваш анализ покажет отрицательный результат, а также у вас ослабленная иммунная система, или вы недавно перенесли инфекционное заболевание, врач может направить вас на еще один анализ.

#### Анализ на ТБ и прививка БЦЖ

В некоторых странах, где распространена активная форма ТБ, младенцам и маленьким детям ставят профилактическую прививку "бациллаКальметта-Герена" (БЦЖ). В США это не распространено, но если вы родились в другой стране, вам, возможно, ставили прививку БЦЖ в очень раннем возрасте. В таком случае анализ крови на ТБ — лучший выбор для диагностики латентного ТБ.

Если вам ставили прививку БЦЖ, вам следует пройти анализ крови на ТБ. Кожная проба может дать положительную реакцию, даже если вы не инфицированы бактериями ТБ.



## III. ЛЕЧЕНИЕ

### Пройдите полный курс лечения

#### Лечение

Если ваш анализ на латентный ТБ показал положительный результат, возможно несколько схем лечения. Ваш врач порекомендует медикаментозное лечение для снижения риска развития активной формы ТБ. Помните, что заразна только активная форма ТБ, поэтому, если у вас латентный ТБ, вы не опасны для своих семьи и друзей.

Очень важно сразу после постановки диагноза начать лечение латентного ТБ. Лучший способ защитить себя — пройти курс медикаментозной терапии в соответствии с рекомендациями врача. Единственный способ избавиться от бактерий ТБ — принимать лекарственные препараты против ТБ. Если вы прекратите лечение на ранней стадии или будете пропускать прием доз, бактерии ТБ могут победить иммунитет вашего организма.

#### После лечения

Даже после завершения лечения у вас в будущем, скорее всего, анализ будет показывать положительный результат. Вам следует попросить своего врача предоставить вам письменное подтверждение того, что вы прошли полный курс лечения. И, к сожалению, в будущем возможно заболеть ТБ при новом контакте с источником заражения. Принимаемый вами лекарственный препарат избавит ваш организм от туберкулезных бактерий только на тот момент.

ЛТБИ можно быстро вылечить. Лечение может занять всего 3-4 месяца.

С дополнительными вопросами обращайтесь в Программу по борьбе с туберкулезом Департамента здравоохранения штата Вирджиния.

**804-864-7906**