



ارزیابی . معاینه . تداوی

## TB پنهان.

## معلوم کردن تشویش.



اساسات

مريضی TB پنهان

### منابع اضافی

Centers for Disease Control and Prevention (مراکز کنترل و جلوگیری از مريضی). (2012). توبرکلوز: حقایق را دریافت کنید! [Brochure] (بروشر).

[https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis\\_Get\\_the-facts.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/Tuberculosis_Get_the-facts.pdf)

Centers for Disease Control and Prevention, National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention. (2014).

سوال و جواب درباره توبرکلوز [TB].  
<https://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/pdfs/qa.pdf>

مراکز کنترل و پیشگیری از مريضی، مرکز ملی HIV/AIDS، هپاتیت و ویروسی، STD و پیشگیری از TB. (2014). TB: توبرکلوز: آنچه باید در مورد مريضی توبرکلوز بدانید.  
[https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb\\_infection.pdf](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/tb_infection.pdf)



### Latent TB. Active Concern. Tuberculosis Program

دیپارتمنت صحت Virginia

تلیفون: 804-864-7906

FAX: 804-371-0248 or 804-416-5178

EMAIL: tuberculosis@vdh.virginia.gov

WEB: www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/



هدف Virginia Department of Health TB Program، جلوگیری، تداوی و حذف توبرکلوز برای محافظت از سلامت و ارتقاء رفاه همه مردم در Virginia است.

برنامه توبرکلوز

دیپارتمنت صحت Virginia

### در باره TB

توبرکلوز (TB) یک مريضی ساری است که توسط Mycobacterium tuberculosis ایجاد می شود (M. tuberculosis). این یک مريضی ای است که معمولاً شش ها را تحت تاثیر قرار می دهد، اگرچه می تواند به هر قسمتی از بدن حمله کند. زمانی که فرد مبتلا به مريضی TB فعال سرفه می کند، می خندد، آواز می خواند یا عطسه می کند، باکتری ها از طریق هوا پخش می شوند. توبرکلوز عامل اصلی مريضی و مرگ در بسیاری از نقاط جهان است. در خارج و در ایالات متحده برای از بین بردن TB تلاش های دوامدار هنوز هم نیاز است.

فرد مبتلا به مريضی توبرکلوز فعال ممکن است آن را به افراد اطراف خود مانند دوستان، خانواده، همکاران و همصنفي های خود سرایت بدهد. توبرکلوز می تواند جدی و حتی کشنده باشد. خوشبختانه توبرکلوز با تداوی قابل پیشگیری است.

### در باره LTBI

کسانی که latent tuberculosis infection (عفونت توبرکلوز پنهان) (LTBI) را دارند به باکتریای M. tuberculosis آلوده هستند. برخی از افراد مبتلا به باکتریای TB در بدن خود امکان دارد که هیچوقت به مريضی توبرکلوز فعال مبتلا نشوند. افراد دیگر، به خصوص آنهایی که سیستم محافظتی ضعیف و سایر عوامل خطر را دارند، می توانند به مريضی TB فعال مبتلا شوند.

افراد مبتلا به LTBI احساس مريضی نمی کنند، بنابراین اکثریت نمیفهمند که حامل باکتری هستند. اینها هیچ علائمی ندارند. اینها ساری نیستند. اما اگر میکروب پنهان TB آنها به مريضی TB فعال تبدیل شود، بدون تداوی، ممکن است مريض شوند، TB را به دیگران سرایت بدهند و حتی بمیرند.

### ۱. ارزیابی

#### تعیین کنید که آیا در معرض خطر ابتلا به TB پنهان هستید یا خیر

شما در یک گروه بزرگ زندگی می کنید یا کار می کنید که در آن مریضی TB فعال ممکن است شایع باشد، مانند موارد زیر:

- سرپناه های افراد بی خانه
- قرارگاه های اصلاحی
- خانه سالمندان

شما سیستم محافظتی ضعیفی دارید بخاطر:

- HIV (ایدز)
- پیوند عضو
- ادویه ای که شما مصرف می کنید

شما وقت خود را با کسی سپری میکنید که مریضی توبرکلوز فعال دارد

شما از ادویه های تزیینی استفاده می کنید

علامت توبرکلوز فعال دارید، مانند:

- سرفه ای که بیش از 3 هفته طول بکشد
- تب
- درد قفس سینه
- کم شدن وزن
- عرق شبانه
- خستگی
- کم شدن اشتها

در کشوری که شما متولد شده اید، یا بیش از یک ماه را در آن گذرانده اید یا اکثراً به مناطقی که مریضی TB فعال در آن شایع است، سفر کرده اید، مانند:

- افریقا
- آسیا
- میکسیکو
- آمریکای مرکزی
- آمریکای جنوبی
- The Caribbean
- اروپای شرقی

### ۱۱. معاینه

#### درخواست یک معاینه TB

راه های معاینه توبرکلوز

حتی اگر احساس مریضی نکنید، ممکن است LTBI داشته باشید. اگر هر یک از عوامل خطر ذکر شده قبلی را دارید، باید از داکتر خود یا بخش صحتی محلی خود درخواست معاینه TB را بکنید. ممکن است یک معاینه خون یا معاینه پوست انجام دهید؛ که هر دو نسبتاً بدون درد هستند. در صورت مثبت بودن معاینه، داکتر شما ایکس ری قفس سینه را برای بررسی اینکه آیا فعال دارید یا پنهان تجویز می کند. اگر معاینه شما منفی است و سیستم محافظتی ضعیف یا در این اواخر مبتلا گردیده اید، ممکن است داکتر معاینه دیگری را تجویز کند.

#### معاینه توبرکلوز و واکسین BCG

در برخی از کشورها که مریضی توبرکلوز فعال شایع است، واکسین پیشگیرانه bacille Calmette-Guérin (BCG) به نوزادان و اطفال کوچک داده می شود. این یک طریقه معمول در ایالات متحده نیست، اما اگر در کشور دیگری متولد شده اید، ممکن است واکسین BCG را در زمانی که بسیار جوان بوده اید دریافت کرده باشید. در این صورت، معاینه خونی TB بهترین انتخاب برای معاینه TB پنهان است.

اگر واکسین BCG را دریافت کرده اید، باید با استفاده از معاینه خون

TB (توبرکلوز) معاینه شوید. معاینه پوستی

ممکن است یک واکنش مثبت نشان دهد

حتی اگر شما به باکتریای توبرکلوز آلوده نباشید.

### ۱۱۱. تداوی

#### تداوی کامل

تداوی

اگر معاینه شما برای TB پنهان مثبت باشد، چندین اختیار تداوی در دسترس است. داکتر شما توصیه می کند برای شما ادویه هایی را برای کم کردن خطر ابتلا به مریضی TB فعال. به یاد داشته باشید که تنها مریضی TB فعال ساری است، بنابراین در صورت ابتلا به TB پنهان، خانواده و دوستان خود را به خطر نمی اندازید.

تداوی TB پنهان به محض تشخیص بسیار مهم است. بهترین راه برای محافظت از خود این است که تمام ادویه های خود را طبق دستورالعمل تمام کنید. تنها راه خلاص شدن از شر باکتریای TB، مصرف ادویه ای TB است. اگر تداوی را زود متوقف کنید یا دوزهای (مقدار دوا) مصرفی را حذف کنید، باکتریای توبرکلوز می تواند بر بدن شما غلبه کند.

#### بعد از تداوی

حتی پس از تکمیل تداوی، احتمالاً در آینده معاینه شما مثبت خواهد شد. شما باید از داکتر خود بخواهید که سوابق نوشتاری به شما بدهد مبنی بر اینکه تمام دوره تداوی را انجام داده اید. و با تأسف، این امکان دارد که در آینده به TB مبتلا شوید اگر شما جدیداً در محیط مبتلا به مریضی واقع شوید. ادویه ای را که شما مصرف میکنید فقط در همان وقت از بدن شما باکتریای TB را دور میکند.

LTBI را می توان به سرعت تداوی کرد. تداوی ممکن است فقط 3-4 ماه باشد.



بیش از 80% از کسانی که از TB فعال مریض می شوند در ایالات متحده توبرکلوز پنهان تداوی نشده داشتند.