1주 차

결핵(TB)의 확산 방지에 도움이 되는 방법

어떻게 하면 결핵의 확산을 막을 수 있을까요?

1주 차

결핵의 확산 방지에 도움이 되는 방법 계속

결핵에 대해 알고 있어야 할 또 다른 사항은 무엇일까요?

1주 차

결핵 치료를 하면 결핵균을 죽일 수 있습니다.

결핵 치료가 어떻게 결핵의 확산을 방지하나요?

1주 차

DOT(직접복약확인치료)는 결핵 치료에 도움이 됩니다.

왜 의료인이 결핵약 복용을 확인해야 하나요**?**

2주 차

치료 중 몸 상태가 좋지 않으면 보고하십시오.

몸이 안 좋으면 의료인에게 알리는 것이 왜 중요한가요?

2주 차

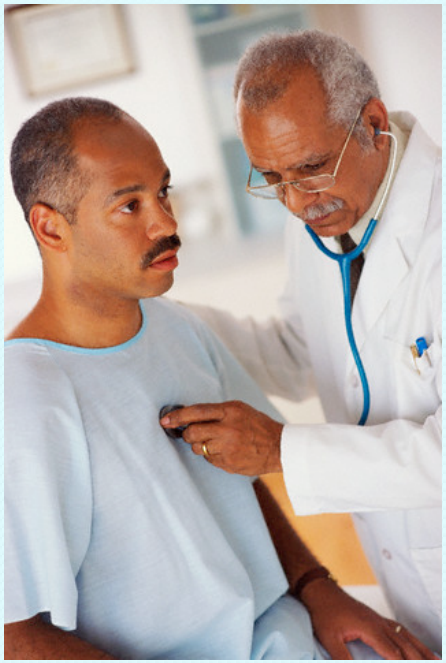
상태가 호전되는 것을 느끼기 전에 다소 시간이 걸릴 수 있습니다.

상태가 호전되는 것을 언제 느끼나요?

2주 차

정기 검진은 중요합니다.

왜 정기적으로 병원에 가는 것이 중요할까요?



2주 차

건강은 중요합니다.

무엇을 하면 몸이 결핵과 잘 싸우는 데 도움이 될까요?

3주 차

귀하에게는 당뇨병도 있습니다.

당뇨병에 대해 무엇을 알고 계신가요?

3주 차

당뇨병은 누구에게나 생길 수 있습니다.

당뇨병이 전 세계 결핵 환자의 주요한 건강 문제라는 것을 알고 계신가요?

3주 차

당뇨병은 건강한 생활방식으로 통제할 수 있습니다.

당뇨병을 어떻게 통제할 수 있나요?

4주 차

건강한 식생활은 당뇨병 통제에 도움이 됩니다.

오늘 어떤 음식을 선택하셨나요?

4주 차

건강에 해로운 음식 선택은 당뇨병을 악화시킵니다.

피해야 할 음식을 알고 계신가요?

5주 차

활동적인 것은 당뇨병 통제에 도움이 됩니다.

운동계획이 있으신가요?

6주 차

결핵 치료 중과 치료 후의 당뇨병 통제

건강하게 먹고 운동하는 것 외에 건강 유지를 위해 할 수 있는 일은 무엇일까요?

10주 차 또는 12주 차

당뇨병을 어떻게 관리하고 계신가요?

26주 차 또는 39주 차

건강한 삶, 결핵 퇴치 및 당뇨병 통제