



# Fire Safety




Virginia has more than 24,000 fires per year. These fires cause more than \$8.3 million per week in property loss. Children and adults over 65 are at a higher risk for dying in a fire than the rest of the population. Residents over 65 are almost 6 times more likely to die in a fire than the rest of the population.

## TIPS

- ✓ **Smoke Alarms**
  - Install smoke alarms on every level and in every sleeping area of your home.
  - Test smoke alarms monthly and replace batteries every six months. (Refer to manufacturer's instructions.)  
Replace smoke alarms every ten years.
- ✓ **Remove Fire Hazards**
  - Keep matches, lighters, gasoline, and other flammable materials locked away, out of children's reach.
  - Teach children to tell you when they find matches and lighters.
  - Avoid dressing children for sleep in loosefitting, 100 percent cotton garments; e.g., oversized t-shirts.
  - Do not leave candles unattended and always keep candles away from flammable materials.
- ✓ **Design and Practice a Fire Escape Plan**
  - Develop and practice a home fire escape plan and designate a meeting place outside.
  - Plan your escape around your abilities.
- Choose a safe place to meet in front of the house or apartment building.
- Once safely outside the residence, call the fire department or 911.
- Demonstrate how to Stop, Drop, and Roll if clothes catch on fire.
- Teach children not to hide from firefighters; but to get out quickly and call for help from another location.
- ✓ **Home Heating Safety**
  - Regularly clean all types of home heating equipment.
  - Place space heaters at least 3 feet away from anything combustible or flammable.
- ✓ **Cooking Safety**
  - Keep a working fire extinguisher within reach in the kitchen.
  - Keep children away from cooking appliances.
  - Treat surface burns by placing them in cool water for 10-15 minutes.

**911** If you or someone you know is experiencing a life threatening injury or act of violence, please dial 911 immediately.

If you would like more information on injury and violence prevention education and information, call 1-800-732-8333 or email [ivp@vdh.virginia.gov](mailto:ivp@vdh.virginia.gov)



# Seguridad Contra Incendios



Virginia tiene más de 24,000 incendios por año. Estos incendios causan más de \$8.3 millones de pérdidas por semana en propiedades. Los niños de menos de 4 años tienen dos veces más probabilidades de morir en un incendio que el resto de la población. Los residentes de más de 65 años tienen 6 veces más posibilidades de morir en un incendio que el resto de la población.

## CONSEJOS

- ✓ Detectores de Humo
  - Instale alarmas de humo en cada piso y en cada área donde se duerma de su casa.
  - Pruebe las alarmas de humo mensualmente y reemplace las baterías cada seis meses. (Consulte las indicaciones del fabricante.)
  - Reemplace las alarmas de humo cada diez años.
- ✓ Remueva los Peligros de Incendio
  - Mantenga fósforos, encendedores, gasolina y otros materiales inflamables bajo llave y fuera del alcance de los niños.
  - Enséñeles a los niños a que le avisen cuando encuentren fósforos y encendedores.
  - A la hora de dormir, evite vestir a los niños con ropa suelta, 100% de algodón, como camisetas grandes.
  - No deje velas sin supervisión y manténgalas siempre alejadas de materiales inflamables.
- ✓ Diseñe y Practique un Plan de Escape Contra Incendios
  - Arme y practique un plan de escape en caso de que la casa se incendie y designe un lugar de reunión afuera.
- Planee escapar de acuerdo con sus capacidades.
- Escoja un plan de seguridad para encontrarse en el frente del edificio de la casa o edificio de apartamentos.
- Una vez que haya salido de forma segura de la residencia, llame al departamento de bomberos o al 911.
- Demuestre cómo detenerse, tirarse al suelo y rodar si la ropa se prende fuego.
- Enséñeles a los niños a no esconderse de los bomberos, pero a salir rápidamente y pedir ayuda desde otro lugar.
- ✓ Seguridad con la Calefacción
  - Limpie de forma regular todos los tipos de equipo para calentar la casa.
  - Espacie los calentadores de manera que estén alejados al menos 3 pies de cualquier cosa combustible o inflamable.
- ✓ Seguridad al Cocinar
  - Mantenga un extintor de fuego que funcione al alcance en la cocina.
  - Mantenga a los niños lejos de los aparatos de cocinar.
  - Trate las quemaduras superficiales sumergiéndolas en agua fría durante 10-15 minutos.



Si usted o alguien que conoce está experimentando una lesión que amenace su vida o un acto de violencia, por favor marque al 911 inmediatamente.

Si desea más información sobre lesiones y educación en prevención de violencia e información, llame al 1-800-732-8333 o envíe un correo electrónico a [ivp@vdh.virginia.gov](mailto:ivp@vdh.virginia.gov)