



# Inhalant Abuse Prevention



Inhalants can have damaging and even disastrous effects on the heart, kidney, brain, liver, bone marrow, and other organs. Inhalant users can also suffer from Sudden Sniffing Death Syndrome, heart or lung failure, asphyxiation, and paralysis of breathing mechanisms, which can occur the first time an inhalant is used. Inhalants are physically and psychologically addicting and users will suffer withdrawal symptoms while not using inhalants.

## TIPS

- ✓ It is never too early to teach children about the dangers of inhalant use.
- ✓ Be aware of the signs of use: paint or stains on the body or clothing, loss of appetite or nausea, a chemical breath odor, spots or sores around the mouth and/or nose, red or runny eyes or nose, anxiety, or a drunk and dazed appearance.
- ✓ Know what items in your home could be used as inhalants and monitor their use.
- ✓ If you suspect your child or someone you know is an inhalant abuser, seek professional help immediately.
- Call 911 immediately.
- Keep your child calm to reduce cardiac stress.
- Try to determine the source of the inhalant so the medical professionals can help more quickly.
- ✓ **If you suspect your child might be abusing inhalants, call your poison control center at 1-800-222-1222 or the 1-800 number on the label of the product.**
- ✓ **For information about National Inhalant Prevention Awareness visit: [www.inhalants.org/nipaw.htm](http://www.inhalants.org/nipaw.htm)**

What to do in case of an emergency:

- ✓ If you find your child unconscious or you suspect your child is under the influence of an inhalant:

**911** If you or someone you know is experiencing a life threatening injury or act of violence, please dial 911 immediately.

If you would like more information on injury and violence prevention education and information, call 1-800-732-8333 or email [ivp@vdh.virginia.gov](mailto:ivp@vdh.virginia.gov)



# Prevención del Abuso de Inhalantes



Los adolescentes están descubriendo rápidamente que los productos comunes de la casa son baratos y fáciles de obtener, fáciles de esconder y la forma más sencilla de drogarse. Los inhalantes pueden tener efectos dañinos o incluso desastrosos en el corazón, el riñón, el cerebro, el hígado, la médula ósea y otros órganos. Los usuarios de inhalantes pueden sufrir el Síndrome de la Muerte Súbita por Inhalación, fallos en el corazón o los pulmones, asfixia y parálisis de mecanismos respiratorios, que pueden ocurrir en la primera, en la décima inhalación o en cualquier momento en que se usa un inhalante. Los inhalantes son física y psicológicamente adictivos y los usuarios sufren síntomas de síndrome de abstinencia cuando no están usando los inhalantes.

## CONSEJOS

- ✓ Nunca es demasiado pronto para enseñar a los niños acerca de los peligros del uso de inhalantes.
- ✓ Esté alerta ante los signos de utilización: pintura o manchas en el cuerpo o ropas, pérdida de apetito o náusea, olor a aliento químico, puntos o heridas alrededor de la boca y/o de la nariz, ojos o nariz roja o goteante, ansiedad o una apariencia de emborrachado o mareado.
- ✓ Conozca que objetos en su casa se pueden usar como inhalantes y monitorice su uso.
- ✓ Si usted sospecha que su hijo o alguien que usted conoce es abusa de inhalantes, busque ayuda profesional inmediatamente.
- ✓ Si usted encuentra a su hijo inconsciente o usted sospecha que su hijo está bajo la influencia de un inhalante:
  - Llame al 911 inmediatamente.
  - Mantenga a su hijo calmado para reducir el estrés cardíaco.
  - Intente determinar la fuente del inhalante de manera que los profesionales médicos puedan ayudarlo más rápidamente.
- ✓ Si usted sospecha que su hijo puede estar usando inhalantes, llame a su centro de control de envenenamientos al 1-800-222-1222 o al número 1-800 en la etiqueta del producto.

**Si usted sospecha que su hijo puede estar usando inhalantes, llame a su centro de control de envenenamientos al 1-800-222-1222 o al número 1-800 en la etiqueta del producto.**

**Visite:**  
[www.inhalants.org/nipaw.htm](http://www.inhalants.org/nipaw.htm) para obtener información sobre la Campaña Nacional de Concientización para la Prevención del Abuso de Inhalantes.

Qué hacer en caso de una emergencia:



Si usted o alguien que conoce está experimentando una lesión que amenace su vida o un acto de violencia, por favor marque al 911 inmediatamente.

Si desea más información sobre lesiones y educación en prevención de violencia e información, llame al 1-800-732-8333 o envíe un correo electrónico a [ivp@vdh.virginia.gov](mailto:ivp@vdh.virginia.gov)