

¿ENFERMO CON COVID-19?

Si tiene síntomas de COVID-19 (como tos, dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de garganta, nueva pérdida del sentido del gusto u olfato), **QUÉDESE EN CASA y HAGA AUTOAISLAMIENTO**. Sepárese de los demás tanto como sea posible, incluso de las personas en su hogar.

Si desea hacerse la prueba de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Notifique a todas las personas con quienes ha estado en contacto cercano mientras estuvo enfermo, incluyendo los 2 días anteriores a la aparición de síntomas. Dígalos que se pongan en cuarentena y monitoreen su salud.

Descanse y beba muchos líquidos. Trate los síntomas con medicamentos de venta libre y llame antes de visitar a un médico.

Llame a su médico si sus síntomas empeoran o si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 (adultos mayores y personas de cualquier edad que tienen graves afecciones médicas subyacentes).

¿CUÁNTO TIEMPO HAGO AUTOAISLAMIENTO?

LAS PERSONAS QUE ESTÁN ENFERMAS CON COVID-19 PUEDEN TERMINAR EL AISLAMIENTO EN EL HOGAR CUANDO ESTAS TRES COSAS HAYAN SUCEDIDO:

- Han transcurrido por lo menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, Y
- Por lo menos 24 horas sin fiebre sin tomar medicamentos contra la fiebre, Y
- Los síntomas han mejorado

Si obtuvo un resultado positivo de COVID-19 pero nunca tuvo ningún síntoma, puede estar cerca de otros después de que hayan pasado 10 días desde el primer resultado positivo de la prueba de diagnóstico



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH



**VIRGINIA'S
HEALTH
IS IN OUR
HANDS.**
Do your part,
stop the spread.