

EL CORONAVIRUS: LO QUE NECESITA SABER

El coronavirus (COVID-19) está aquí en nuestra comunidad. Depende de todos nosotros hacer nuestra parte y detener la propagación del COVID-19.

COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona.



- Entre personas que están en contacto cercano (dentro de unos 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda

Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

Los síntomas incluyen:



- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento y dificultad para respirar

Estos síntomas pueden aparecer 2-14 días después de exposición.

No hay tratamiento para COVID-19.

Para protegerse del COVID-19:

- Quédese en casa tanto como sea posible y limite las visitas en su hogar (ellos pueden haber estado expuestos al virus y no mostrar síntomas).
- Intente salir de su casa solo para comprar alimentos y suministros esenciales.
- Cuando salga de su casa, use una mascarilla de tela
- Si se siente enfermo, quédese en casa y aisle de otras personas en su hogar. No vaya a trabajar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponible, use desinfectante para manos.
- Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies frecuentemente tocadas.

La mejor manera de proteger a usted mismo y a su familia del COVID-19 es quedándose en case y no recibir ningún invitado en su hogar. Esto incluye familia que no vive con usted.

EL CORONAVIRUS: LO QUE NECESITA SABER

El coronavirus (COVID-19) está aquí en nuestra comunidad. Depende de todos nosotros hacer nuestra parte y detener la propagación del COVID-19.

COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona.



- Entre personas que están en contacto cercano (dentro de unos 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda

Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

Los síntomas incluyen:



- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento y dificultad para respirar

Estos síntomas pueden aparecer 2-14 días después de exposición.

No hay tratamiento para COVID-19.

Para protegerse del COVID-19:

- Quédese en casa tanto como sea posible y limite las visitas en su hogar (ellos pueden haber estado expuestos al virus y no mostrar síntomas).
- Intente salir de su casa solo para comprar alimentos y suministros esenciales.
- Cuando salga de su casa, use una mascarilla de tela.
- Si se siente enfermo, quédese en casa y aisle de otras personas en su hogar. No vaya a trabajar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponible, use desinfectante para manos.
- Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies frecuentemente tocadas.

La mejor manera de proteger a usted mismo y a su familia del COVID-19 es quedándose en case y no recibir ningún invitado en su hogar. Esto incluye familia que no vive con usted.

Qué hacer si contrae la enfermedad del COVID-19:

- Quédese en casa excepto para obtener atención médica. No vaya a trabajar.
- Sepárese de otras personas en su hogar, esto se conoce como aislamiento en casa. Trate de dormir en una habitación separada y use un baño separado y luego otras personas en su hogar.
- Llame con anticipación antes de visitar a su médico.
- Si está enfermo, use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas.
- Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo de papel. Tire los pañuelos a la basura inmediatamente.

- Lávese las manos con frecuencia. Use agua y jabón o desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponible.
- Evite compartir artículos personales del hogar (como platos, vasos, utensilios, toallas o ropa de cama con las otras personas en su hogar).
- Limpie y desinfecte todas las superficies "de alto contacto" todos los días (como teléfonos, controles remotos, mostradores, mesas, manijas de las puertas, inodoros, tabletas y mesitas de noche).
- Monitoree sus síntomas todos los días.

¿Qué debe hacer si ha estado expuesto coronavirus (COVID-19)?

Si usted tuvo contacto cercano con una persona infectada con COVID-19, permanezca en casa durante 14 días después de la última vez que vio esa persona y practique el distanciamiento social. El contacto cercano incluye:

- Vivir en la misma casa que una persona infectada con COVID-19
- Cuidar a una persona infectada con COVID-19,
- Estar a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada con COVID-19 durante aproximadamente 10 minutos, o
- Estar en contacto directo con o expuesto a las secreciones de una persona infectada con COVID-19 (por ejemplo, toser o estornudar, besarse, compartir utensilios, etc.)

Llame al 911 si tiene una emergencia médica:

Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al operador que tiene o cree que podría tener COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que llegue la ayuda médica.

¿Tiene alguna pregunta sobre COVID-19?

¡Llame a nuestro centro de llamadas COVID-19! Tenemos profesionales de salud pública disponibles para hablar con usted en español e inglés.

Llame: 877-ASK-VDH3

Para más información sobre COVID-19, visite: www.cdc.gov/coronavirus



Qué hacer si contrae la enfermedad del COVID-19:

- Quédese en casa excepto para obtener atención médica. No vaya a trabajar.
- Sepárese de otras personas en su hogar, esto se conoce como aislamiento en casa. Trate de dormir en una habitación separada y use un baño separado y luego otras personas en su hogar.
- Llame con anticipación antes de visitar a su médico.
- Si está enfermo, use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas.
- Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo de papel. Tire los pañuelos a la basura inmediatamente.

- Lávese las manos con frecuencia. Use agua y jabón o desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponible.
- Evite compartir artículos personales del hogar (como platos, vasos, utensilios, toallas o ropa de cama con las otras personas en su hogar).
- Limpie y desinfecte todas las superficies "de alto contacto" todos los días (como teléfonos, controles remotos, mostradores, mesas, manijas de las puertas, inodoros, tabletas y mesitas de noche).
- Monitoree sus síntomas todos los días.

¿Qué debe hacer si ha estado expuesto coronavirus (COVID-19)?

Si usted tuvo contacto cercano con una persona infectada con COVID-19, permanezca en casa durante 14 días después de la última vez que vio esa persona y practique el distanciamiento social. El contacto cercano incluye:

- Vivir en la misma casa que una persona infectada con COVID-19
- Cuidar a una persona infectada con COVID-19,
- Estar a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada con COVID-19 durante aproximadamente 10 minutos, o
- Estar en contacto directo con o expuesto a las secreciones de una persona infectada con COVID-19 (por ejemplo, toser o estornudar, besarse, compartir utensilios, etc.)

Llame al 911 si tiene una emergencia médica:

Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al operador que tiene o cree que podría tener COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que llegue la ayuda médica.

¿Tiene alguna pregunta sobre COVID-19?

¡Llame a nuestro centro de llamadas COVID-19! Tenemos profesionales de salud pública disponibles para hablar con usted en español e inglés.

Llame: 877-ASK-VDH3

Para más información sobre COVID-19, visite: www.cdc.gov/coronavirus

