

# 冠状病毒 (COVID-19) : 病毒检测

## 您的检测结果意味着什么？

### 什么是 COVID-19 病毒检测？

- 对 COVID-19 的病毒检测是检测当前的感染，以了解您目前是否患有 COVID-19 。
- COVID-19 的病毒检测会检查呼吸系统的样本（例如鼻内拭子）。



### 检测阳性意味着什么？

- 检测阳性意味着您目前感染了 COVID-19 。
- 您应该待在家里，与他人隔离，并监测症状，直到身体恢复正常并且至少持续10天。



### 检测阴性意味着什么？

- 检测阴性意味着您在采集标本时尚未感染 COVID-19 。
- 检测阴性并不意味着您就不会得病。
- 有可能当您被检测时，尚处于感染的早期，之后可能会被检测为阳性。
- 您也可能之后会接触到病毒并染病。
- 采取措施保护自己 and 他人。



## 为了保护自己免受 COVID-19 感染：



- 尽可能呆在家里，并限制您家中的访客（他们可能已感染该病毒但尚未表现出症状）。



- 尽量只在购买生活必需品时才离开家。



- 当您离开家时，请戴上布质口罩。
- 避免与外人直接接触。与他人保持6英尺的距离。



- 勤洗手，每次用肥皂和温水洗手至少20秒钟。如果一时无法得到肥皂和水，请使用手部消毒液。



- 咳嗽和打喷嚏时用手肘掩住。



- 每天清洁消毒经常接触的表面。

如果您生病了，请待在家里并与其他家人隔离。不要去上班。



## 如果您生病了该怎么办：

- 除要看医生外，待在家里。不要去上班。



- 将自己与家里的其他人分开，这称为“家庭隔离”。尽量待在单独的房间里，并使用单独的卫生间。



- 在去看医生之前先打电话。



- 如果您生病了，请与他人共处时戴上口罩。

- 咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮住。然后立即丢掉纸巾。



- 勤洗手。用肥皂和水洗20秒，如果没有肥皂和水，则使用手部消毒液。



- 避免与家中的其他人共用个人家用物品，如盘子、杯子、器皿、毛巾或床上用品。



- 每天清洁和消毒所有“高度接触”表面（例如电话，遥控器，柜台，桌面，门把手，卫生间，平板电脑和床头柜）



- 每天监控您的症状。



当前没有疫苗可以预防新型冠状病毒（COVID-19）。

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

如果您有紧急医疗情况，请致电911：  
如果您有紧急医疗情况，需要致电911，  
请告知接线员您已经或可能感染了 COVID-19。