



弗吉尼亚的健康  
掌握在你手中。  
尽您的一份力量，  
阻止病毒的传播。

# 弗吉尼亚州宗教组织重新开放检查表--第2阶段

遵循这些规则，让弗吉尼亚州各商业企业可以开门营业。

宗教组织必须遵守 “在家中更安全：宗教服务开放第一阶段” 指导中规定的严格的物理距离准则、增加消毒措施和加强工作场所安全措施。

## 强制性的：

- 入口处贴有标牌，说明任何发烧或有COVID-19症状的人不得进入该场所。
- 张贴标牌，提供关于社交距离、聚会、高危人群选择以及生病时呆在家里的公共卫生提醒。
- 个人或家庭团体之间至少要保持六英尺的距离。
- 建议使用布面罩。（参见 CDC 布面罩使用指南以了解更多详细信息：  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>）
- 所有的宗教服务都必须限制在不超过进行服务的房间或设施的准入证上最低进入人数的50%。
- 参加仪式的人员坐下时必须至少相距六英尺，并且必须始终保持社交距离。同一家庭中的家庭成员可以坐在一起。
- 以6英尺为间距，在与会者可能聚集的公共区域标记座位。
- 建议参加宗教服务的人始终戴上面罩遮住口鼻。
- 不得在与会者之间传递任何东西。
- 任何用于分发食物或饮料的物品必须是一次性的，只能使用一次，并且用完要丢弃。
- 在任何宗教服务之前和之后，必须对经常接触的表面进行彻底的清洁和消毒。
- 应当避免使用共享的仪式服装，并且在每次使用后都要对宗教仪式中使用的所有服装进行适当的清洗。
- 如果任何礼拜场所不能遵守上述要求，则不得进行现场服务。其它有关宗教团体和葬礼指导者的建议指南，请参见下文。

## 建议的最佳做法:

除了上述要求之外，还鼓励信仰团体在可行的范围内采用以下最佳做法:

- 指定一个健康协调员和/或健康权益团队，负责应对 COVID-19 的计划和为礼拜场所做准备。
- 对于建筑物：
  - 在进行宗教服务之前或之间进行彻底的清洁，参见CDC 的指导原则：  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>
  - 尽可能使用单独的门出入该服务场所。
  - 让内门保持打开状态，以限制门把手的接触。
  - 在整个建筑内提供消毒站，尤其是在出入口处。
  - 考虑安装非接触式门禁系统或者提供一次性屏障(餐巾纸、纸巾)，以便在接触门或水槽把手时使用。
  - 使用公告板、数字消息传递或社交媒体发布公告，以免需要使用布告和讲义。
- 每周宗教服务：
  - 团员在家更安全。鼓励使用在线流媒体，对有些人还可以采用免下车服务。
  - 考虑增加服务的次数，在每个服务之间留出时间进行彻底清洁，也方便在服务过程中各信徒保持更大的社交距离。
  - 继续暂停合唱团。
  - 考虑缩短服务时间，以避免人们使用洗手间。
  - 考虑限制或暂停青年服务，直到更安全的时候为止。
  - 考虑为老年人和其它高危人群设置小组或单独的服务。
  - 考虑在对设施进行彻底的清洁和消毒之后，将其作为一周的第一项服务。
  - 确保停车场或公共区域的社交距离。
- 考虑停止使用可能在人与人之间共享且难以清洁的常见物品（例如，麦克风，书籍，赞美诗，经文）。  
考虑将宗教书籍分配给每个家庭或个人，他们可以每次在礼拜的时候将这些书籍带来，或者使用投影仪来展示神圣、经文或歌曲。
  - 对于所有宗教仪式，用于分发或消费食物或饮料的任何物品都应是一次性的（即只能使用一次并丢弃）。  
会员或会众不得传递任何物品（例如，收集捐款的小篮子）。
  - 当将油、水、骨灰或其他材料涂抹在人的前额上时，应尽可能让信众自己动手。
- 停止团体聚餐和其他人们可能会聚在一起的活动。
- 请勿在此时提供托儿服务或儿童看顾。