



Los superhéroes visten máscaras.

Su salud importa. El uso de una mascarilla facial lo protegerá a usted, a sus compañeros de trabajo y a su familia.

- ☒ Cúbrase la nariz y la boca.
- ☒ Mantenga los lados ajustados.
- ☒ No se quite la mascarilla para hablar, toser o estornudar.
- ☒ Intente no tocar la máscara o tocarse la cara.

Obtenga más información en vdh.virginia.gov.



**LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ
EN NUESTRAS MANOS.**

Ponga de su parte, detenga la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH





Los superhéroes visten máscaras.

Su salud importa. El uso de una mascarilla facial lo protegerá a usted, a sus compañeros de trabajo y a su familia.

- ☒ Cúbrase la nariz y la boca.
- ☒ Mantenga los lados ajustados.
- ☒ No se quite la mascarilla para hablar, toser o estornudar.
- ☒ Intente no tocar la máscara o tocarse la cara.

Obtenga más información en vdh.virginia.gov.



**LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ
EN NUESTRAS MANOS.**

Ponga de su parte, detenga la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

