

فيروس كورونا المستجد (كوفيد ١٩) العزل والحجر الصحي

هل لديكم أسئلة أخرى؟ يرجى الاطلاع على www.vdh.virginia.gov/coronavirus/

ما الفرق؟

الحجر الصحي

هو فصل الأشخاص الذين كانوا مخالطين عن قُرب ١,2 لشخص مصاب بكوفيد-١٩ عن غيرهم.

ينبغي على الخاضعين للحجر الصحي² ملازمة المنزل ومراقبة صحتهم عن كثب تحسباً لمرضهم.



العزل

هو فصل المصابين بكوفيد-١٩ عن غيرهم.

يحتاج الخاضعون للعزل لما يلي ملازمة المنزل وتجنب غيرهم داخل المنزل قدر الإمكان.

متى يكون من الآمن استئناف الأنشطة الطبيعية؟

الشخص الذي خالطته يعيش خارج منزلي

توصي VDH أن تخضع للحجر الصحي (تلتزم منزلك) لمدة ١٤ يومًا بعد آخر مخالطة لك عن قرب لشخص مصاب بكوفيد-١٩.

الشخص الذي خالطته يعيش معي

إن لم يكن في استطاعتك الانفصال التام³ عن الشخص المصاب بكوفيد-١٩، فإن VDH توصي أن تخضع للحجر الصحي (تلتزم منزلك) لمدة ١٤ يومًا إضافية بعد السماح للشخص المصاب بكوفيد-١٩ بإنهاء العزل.

ملازمة المنزل لمدة ١٤ يومًا بعد آخر تعرض لك هو الأكثر أمنا

إن لم يكن في استطاعتك ملازمة المنزل لمدة ١٤ يومًا ولم تكن مصابًا بأعراض، فيمكنك مغادرة المنزل:

- بعد ١٠ أيام دون الخضوع لاختبار، أو
- بعد ٧ أيام مع نتيجة سلبية لاختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) أو نتيجة اختبار المستضدات الذي خضعت له أو بعد اليوم ٥.

إن أنهيت الحجر الصحي مبكرًا أو إن كانت نتيجة اختبارك سلبية أثناء فترة خضوعك للحجر الصحي، فينبغي أن تظل تراقب الأعراض وتتبع كل التوصيات الأخرى (مثل ارتداء الكمامة، ومراعاة المسافة بينك وبين غيرك، والمداومة على غسل اليدين) طيلة مدة الـ ١٤ يومًا.

أنا مريض بكوفيد-١٩

يكون إنهاء العزل المنزلي آمنًا في الأحوال التالية: عند مرور ١٠ أيام على الأقل منذ ظهور أعراضك لأول مرة

وذلك

إن لم تُصَبِك حمى لمدة ٢٤ ساعة على الأقل (دون استخدام الأدوية) وكذلك إن كانت العلامات الأخرى للمرض في تحسن.

شُخصت إصابتي بكوفيد-١٩ لكني لم أمرض مطلقًا

يكون إنهاء العزل المنزلي آمنًا في الأحوال التالية: عند مرور ١٠ أيام على الأقل منذ سحب عينة الاختبار الخاصة بك.

١. يُقصد بالمخالط الوثيق من كان ضمن مسافة ٦ أقدام من مصاب بكوفيد-١٩ لمدة إجمالية تبلغ ١٥ دقيقة أو أكثر على مدار ٢٤ ساعة أو في حالة التعرض لإفرازات تنفسية من ذلك الشخص (مثل التعرض للسمال أو العطس، أو مشاركة كوب الشرب أو الأواني، أو التقبيل) بينما يكون مُعديًا. يُعتبر مصاب بكوفيد-١٩ مُعديًا بدءًا من يومين بعد إصابته بالمرض) أو يومين قبل سحب عينة الاختبار إن لم يكن قد أصيب بأعراض مطلقًا (حتى يستوفي معايير إيقاف العزل).
٢. إذا كنت قد تعافيت من فيروس COVID-19 أو تلقيت تطعيمًا كاملًا له وكان لديك اتصال عن قرب، فقد لا تحتاج إلى الحجر الصحي (البقاء في المنزل)، ولكن لا يزال يتعين عليك مراقبة الأعراض لمدة 14 يومًا بعد التعرض والاستمرار في ارتداء القناع، ومراقبة مسافة التباعد بينك وبين الآخرين. وتجنب الازدحام واغسل يديك. انظر www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure
٣. يُقصد بالانفصال التام تجنب المخالطة، وتجنب تضيئة أي وقت معًا في نفس الغرفة، وكذلك تجنب مشاركة أي مساحات (بما في ذلك غرفة النوم والحمام).