

COVID-19(코로나 19) 의무 격리 및 자가 격리

문의 사항 있으신가요? www.vdh.virginia.gov/coronavirus/를 방문하십시오

차이점은 무엇인가요?

의무 격리

코로나 19 감염자와 다른 사람을 분리합니다.

의무 격리를 하는 사람은 집에 머물러야 하며 집 안에서도 가능한 한 다른 사람과 분리되어야 합니다.



자가 격리

코로나 19 감염자와 밀접 접촉^{1,2}한 사람을 분리합니다.

자가 격리를 하는 사람은 코로나 19 감염을 대비하여 집에 머물며 건강 상태를 면밀히 지켜보아야 합니다.

일상적인 활동을 재개하기에 언제가 안전한가요?

코로나 19로 아팠습니다.

자가 격리를 끝내기 안전한 때는 다음과 같습니다.
증상이 처음 나타난 이후 최소 **10일**이 지난 후
및

24시간 이상 열이 없고(약물 사용 없이), 그리고
코로나 19의 다른 증세가 개선되는 경우.

코로나 19를 진단받았지만 증상은 없습니다

자가 격리를 끝내기 안전한 때는 다음과 같습니다.
검체를 채취한 날로부터 최소 **10일**이 지난 때.

1. 밀접 접촉이란 코로나 19 감염자와 6 피트(약 2m) 이내에 총 15 분 혹은 24 시간 이상 있거나 혹은 전염성이 있었던 동안 감염자의 호흡기 비밀(예: 기침이나 재채기에 닿음, 유리잔이나 식기를 공유, 입맞춤)에 노출되는 것입니다. 코로나 19 감염자는 아프기 2 일 전부터(증상이 없는 경우 검체 채취 검사 2 일 전부터) 격리 종료 기준을 충족할 때까지 전염성이 있다고 간주합니다.
2. COVID-19에서 회복했거나 백신접종을 완료했다면 격리(집기)할 필요가 없을 수도 있지만, 접촉 후 14일 동안 계속해서 마스크를 착용하고 거리두기를 하고 인파를 피하고 손을 씻어야 합니다. www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure/를 확인하세요
3. 완전한 분리란 접촉이 없으며 같은 공간에서 시간을 보내지 않고 어떠한 공간(침실과 화장실 포함)도 공유하지 않음을 의미합니다.

접촉했던 사람과 함께 살지 않습니다

VDH에서는 코로나 19 감염자와 마지막 밀접 접촉 후 14 일 동안 자가 격리(집에 머무르기)할 것을 권고합니다.

접촉했던 사람과 함께 살고 있습니다

코로나 19 감염자와 완전히 분리할 수 없는 경우³, VDH는 코로나 19 감염자의 의무 격리가 해제된 후 추가 14 일 동안 자가 격리(집에 머무르기)를 권고합니다.

마지막 노출 이후 14 일 동안 집에 머무는 것이 가장 안전합니다

14 일 동안 집에 머무를 수 없고 증상이 없다면, 다음의 경우 외출할 수도 있습니다.

- 검사 없이 10 일 후
- 또는 5 일째 되는 날부터 검사를 받은 PCR 혹은 항원 검사가 음성 반응인 경우 7 일 후.

자가 격리가 일찍 끝내거나 자가 격리 기간에 음성 반응이 나와도, 증상을 계속 지켜보며 모든 권고 사항(예: 마스크 쓰기, 거리 두기, 손 자주 씻기)을 14 일 동안 완전하게 따라야 합니다.