

# COVID-19 隔离以及隔离检疫

有更多疑问？请查阅：[www.vdh.virginia.gov/coronavirus/](http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/)

## 区别是什么？

### 隔离

将 COVID-19 患者与其他人分隔开。

进行隔离的人需要待在家中并尽量与家中的其他人分隔开。



### 隔离检疫

将与 COVID-19 患者有过密切接触<sup>1,2</sup>的人与其他人分隔开。

进行隔离检疫的人应待在家中，并密切监测自己的健康状况，以防生病。<sup>2</sup>

## 什么时候恢复正常活动是安全的？

### 我感染了 COVID-19

在以下情况下，结束居家隔离是安全的：  
自症状首次出现后已至少过去了 **10 天**  
以及

您至少 **24 小时** 没有发烧（在不使用药物的情况下）以及疾病的其他症状正在好转。

### 我被诊断出患有 COVID-19，但从来没有生病

在以下情况下，结束居家隔离是安全的：  
自检测样本采集之日起已至少过去了 **10 天**。

1. 密切接触是指在 24 小时内与 COVID-19 患者的距离在 6 英尺之内，且总时长为 15 分钟或更久，或在患者具有传染性时曾直接接触过患者的呼吸道分泌物（如，接触到咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫、共用水杯或餐具、亲吻等）。COVID-19 患者在生病前 2 天（或者如果他们从来没有出现症状，则是检测样本采集前 2 天）直到他们符合解除隔离的标准期间都被认为具有传染性。
2. 如果您已从新冠肺炎中康复或已接受了完整的新冠肺炎疫苗接种，且有密切接触，则可能无需进行检疫隔离（呆在家中），但接触后仍应在 14 天内注意症状，并继续佩戴口罩，注意自己的社交距离，避免拥挤人群，勤洗手。请访问 [www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure/](http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure/)
3. 完全分隔开表示没有接触，没有一起待在同一个房间的时候，并且没有共用任何区域（包括卧室和卫生间）。

### 我接触的人不住在我家中

VDH 建议您在与 COVID-19 患者最后一次密切接触后隔离检疫（待在家中）**14 天**。

### 我接触的人和我住在一起

如果您无法与 COVID-19 患者完全<sup>3</sup>分隔开，VDH 建议您在 COVID-19 患者被允许结束隔离后再接受隔离检疫（待在家中）**14 天**。

### 在您最后一次接触后在家中待 14 天是最安全的

如果您不能在家待 14 天，并且没有症状，则可以离开家：

- 在没有进行检测的情况下 10 天后；或
- 第 5 天或之后进行 PCR 或抗原检测，在结果为阴性的情况下 7 天后。

如果您提前结束隔离检疫或在隔离检疫期间检测结果为阴性，则还是应该在完整的 14 天期限内监测出现的任何症状，并遵守所有其他建议（如戴口罩、注意社交距离、经常洗手）。