

CUARENTENA Y AISLAMIENTO

POR COVID 19:

¿¿¿Más preguntas??? Consulte: www.vdh.virginia.gov/coronavirus/

¿Cuál es la diferencia?

Aislamiento

Separar de los demás a las personas **con COVID-19**.

Las personas en aislamiento deben quedarse en casa y separarse lo más posible de los demás en el hogar.



CUARENTENA

Separar de los demás a las personas que estuvieron **en contacto cercano**¹ con una persona con COVID-19.

Las personas en cuarentena deben quedarse en casa tanto como sea posible, limitar su contacto con otras personas y monitorear de cerca su salud en caso de que se enfermen.

¿Cuándo es seguro reanudar las actividades normales?

Estuve enfermo con COVID-19

Es seguro terminar el aislamiento en el hogar cuando:
Han transcurrido por lo menos **10 días** desde que aparecieron sus síntomas por primera vez

Y

No ha tenido fiebre por lo menos durante **24 horas** (sin el uso de medicamentos) **y** otros signos de enfermedad están mejorando

Me diagnosticaron COVID-19, pero nunca me enfermé

Es seguro terminar el aislamiento en el hogar cuando:
Han transcurrido por lo menos **10 días** desde que usted dio positivo a la prueba de diagnóstico.

¹ Contacto cercano significa estar a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 por lo menos durante 15 minutos o estar expuesto a las secreciones respiratorias de la persona (por ejemplo, le tosió o estornudó; compartió un vaso o utensilios; besarse) mientras estaba contagiosa. Se considera que una persona con COVID-19 es contagiosa desde 2 días antes de enfermarse (o 2 días antes de obtener un resultado positivo si nunca tuvo síntomas) hasta que cumpla los criterios para suspender el aislamiento.

² Separarse por completo significa no tener contacto, no pasar tiempo juntos en la misma habitación y no compartir espacios (incluyendo dormitorio y baño).

La persona con la que estuve en contacto vive fuera de mi casa

Es seguro terminar la cuarentena cuando:
Han transcurrido por lo menos **14 días** desde su último contacto con la persona con COVID-19

Y

Usted continúa estando sano

La persona con la que estuve en contacto vive conmigo

Si puede separarse por completo² de la persona con COVID-19, es seguro terminar la cuarentena cuando:

Han transcurrido por lo menos **14 días** desde su último contacto con la persona con COVID-19 **Y** usted continúa estando sano

Si no puede separarse por completo², es seguro terminar la cuarentena cuando hayan transcurrido por lo menos **14 días** desde que se permitió a la persona con COVID-19 terminar el aislamiento en el hogar **Y** usted continúa estando sano.