

# COVID-19: 연락처에 알리는 방법

COVID-19에 감염된 경우 전염성이 있는 동안 밀접 접촉을 한 사람에게 알리는 것이 중요합니다. 가까운 사람들에게 COVID-19에 노출되었을 수 있음을 알리면 해당 사람들과 지역 사회의 다른 사람들을 보호하는 데 도움이 됩니다.

- ▣ 밀접 접촉은 COVID-19에 걸린 동안 누군가가 귀하에게 노출될 가능성이 있음을 의미합니다. 여기에서 자세히 알아보십시오.
- 감염자들은 병이 나기 이틀 전부터(또는 증상이 없는 경우 검체 채취 이틀 전부터) 완전히 격리될 때까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.

연락처에 전화를 걸거나 문자를 보내거나 이메일을 보낼 수 있습니다. 가까운 사람들에게 연락 시 보낼 샘플 메시지는 다음이 포함될 수 있습니다.

"안녕하세요. COVID-19(또는 코로나바이러스)에 걸렸다는 진단을 받았습니다. 우리가 마지막으로 만났을 때 귀하가 노출되었을 수 있기 때문에 연락하는 것입니다. 보건부는 다음을 권장합니다:

- 집에 머물고(자가 격리) 다른 사람들과 함께 있어도 안전할 때까지 건강을 모니터링하십시오. 몇 가지 예외가 있습니다(예: 백신을 완전히 접종했거나 최근에 회복된 사람의 경우).
- 건강관리 제공업체에 문의하여 테스트에 대해 문의하거나 여기에서 가까운 검사 현장을 찾으십시오. 여기에서 테스트를 받아야 하는 시기에 대해 자세히 알아보세요 .
- **응급 상황이 발생하면 즉시 의사의 진료를 받으십시오.** COVID-19의 비상 경고 신호에는 피부 톤에 따라 호흡곤란, 가슴 통증 또는 압박, 혼란, 창백, 회색 또는 파란색 피부, 입술 또는 손톱 갈라짐이 포함됩니다.
- 가능하면 집 안을 포함하여 다른 사람과의 거리(최소 6피트)를 유지하십시오. 다른 사람과 물건들을 공유하지 마십시오. 가능한 경우 별도의 침실과 욕실을 사용하십시오.
- 마스크 착용 권고를 받은 경우 마스크를 쓰거나 얼굴에 딱 맞는 천으로 얼굴을 가리고 코나 입을 가립니다.
- 비누와 물로 20초 이상 손을 자주 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오.
- **자주 닿는 표면을 정기적으로 청소하십시오.** 누군가 아플 때 또는 최근 24시간 동안 귀하의 집에 COVID-19에 양성반응이 있는 사람이 있다면 집을 소독하세요.
- 전화를 받으십시오. 지역 보건부에서 추가 권장 사항에 대해 연락을 시도할 것입니다.
- 검사 후 COVID-19 양성 판정을 받았다면 집에 머물고(격리) 권장 사항을 따르십시오. 오늘 제가 제공하는 지침대로 귀하의 밀접 접촉자들에게 알리십시오.

# 코로나 19: 귀하의 접촉자에게 알리는 방법

증상 첫날(증상이 없는 경우, 코로나 19 양성 판정일): \_\_\_\_\_

이틀 전: \_\_\_\_\_ (전염기의 시작)

생각해 볼 사항. 최근 다음 행동을 했나요?

- 직장이나 학교에 갔나요?
- 대면 약속은 없었나요?
- 다른 사람과 함께 있었나요?
- 다른 사람과 차에 타거나 대중교통을 탔나요?

전염성이 있는 동안 귀하의 가정에 있었던 모든 사람의 명단을 작성해 주십시오(함께 사는 사람, 방문했던 사람, 가정 내 서비스를 제공하는 사람 포함).

---

---

전염성이 있는 동안 밀접하게 접촉한 사람 명단을 작성하십시오.

직장 혹은 학교:

---

---

집 안 또는 집 근처:

---

---

방문했던 다른 장소:

---