

هل أنت مصاب بكوفيد-١٩؟

إذا ظهرت عليك أعراض الإصابة بكوفيد-١٩ (مثل، الكحة أو صعوبة التنفس أو الحمى أو الشعور بالبرد أو ألم بالعضلات أو التهاب بالحلق أو فقدان حاسة التذوق أو الشم حديثاً)، فعليك بالبقاء في المنزل والعزل الذاتي.

إذا كنت تريد الخضوع لاختبار كوفيد-١٩، فالرجاء التواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

قم بإخطار كل من تعاملت معه عن قرب في أثناء مرضك، بما في ذلك، في الیومین السابقین لظهور الأعراض عليك، واطلب منهم عزل أنفسهم ومراقبة حالتهم الصحية.

احرص على الراحة واشرب الكثير من السوائل، وعالج الأعراض باستخدام الأدوية التي لا تتطلب وصفة طبية واتصل بالطبيب قبل زيارته.

اتصل بطبيبك إذا تفاقت الأعراض أو إذا كنت معرضاً لخطر أعلى للإصابة بالمرض الشديد جراء الإصابة بكوفيد-١٩ (البالغون الأكبر سناً والأشخاص من أي فئة عمرية ممن يعانون أمراضاً مزمنة شديدة).

يمكن للمرضى بكوفيد-١٩ إنهاء العزل المنزلي عندما يحدث الآتي:

- مرور ١٠ أيام على الأقل من ظهور الأعراض لأول مرة، و
- مرور ٢٤ ساعة على الأقل بلا حمى دون تناول أدوية خفض الحرارة، و
- تحسُّن الأعراض

إذا كانت نتيجة تحليل كوفيد-١٩ الخاصة بك إيجابية ولكن لم تظهر عليك أي أعراض، يمكنك الاختلاط بالآخرين بعد مرور ١٠ أيام من ظهور نتيجة التحليل الإيجابية لأول مرة.

ما مدة العزل الذاتي؟



صحة فيرجينيا
بين يديك.
قم بدورك. وأوقف
انتشار المرض.



VDH شعار
إدارة الصحة
في فيرجينيا