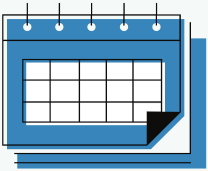


适用于已确诊或疑似 COVID-19 患者，了解他们何时可能不再具有传染性：

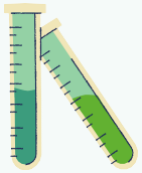


基于症状的策略

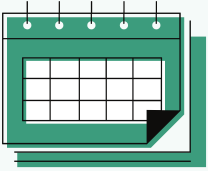


如果您有 **COVID-19** 症状，并被指示在家照顾自己，那么您可以在发生以下三件事后离开“病房”和走出家门：

- ✓ 自症状首次出现以来，至少已经过了 10 天，并且
- ✓ 至少 24 小时不发烧，未服用退烧药，并且
- ✓ 其他症状有所改善。



基于时间的策略



如果您的 **COVID-19** 检测呈阳性，并且从未出现任何症状，但被指示在家照顾自己，那么如符合以下情况，您可以离开您的“病房”和走出家门：

- ✓ 自您第一次 COVID-19 阳性诊断检测之日起已至少过了 10 天，并且
- ✓ 测试后您一直没有症状。



有严重至重症疾病或有严重免疫抑制的 COVID-19 患者，可能需要待在家里超过 10 天。这些人可以考虑在咨询传染病专家后，使用基于检测的策略停止隔离。

• 恢复后可能需要更长的时间期限，以尽量减少以下人员的活性病毒长时间脱落的机率：1) 与重症 COVID-19 高危易感人群密切接触的医疗保健人员，和 2) 患有可能削弱其免疫系统的病症的人。这些人应该咨询他们的医疗保健提供者。

• 医疗保健人员应在隔离期间禁止工作，并遵循通用感染源控制的[复工惯例和工作限制](#)，并自我监控症状。

• 基于旨在预防大多数进一步传播情况的[中止在非医疗保健环境中的隔离](#)的 CDC 指南。

曾密切接触过具有传染性的 COVID-19 患者*的人需要检疫。

密切接触包括：

- 与 COVID-19 患者生活在一起，或者
- 为 COVID-19 患者提供护理，或者
- 与 COVID-19 患者相距 6 英尺以内至少 15 分钟，或接触过 COVID-19 患者的呼吸道分泌物（例如，接触到咳嗽或喷嚏的飞沫；共用酒杯或餐具；亲吻）。

*COVID-19 患者从患病前 2 天（如果从未出现症状，则在检测结果呈阳性前 2 天）开始被认为具有传染性，直到达到中止隔离的标准。



家庭接触者

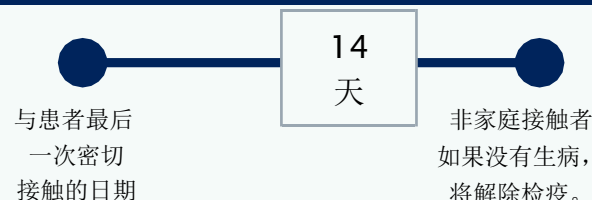
自我检疫（待在家里）并监控症状（当患者在家时），并且在患者解除隔离后继续进行 14 天（因为暴露被认为在家中仍在继续）**。

**如果您能够与家中的 COVID-19 患者完全分开（这表示无接触、没有在同一房间共处的时间、不共用任何空间，比如浴室或卧室），则遵循非家庭接触者的时间框架



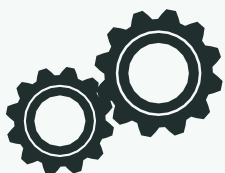
非家庭接触者

自我检疫（待在家里）并监控症状，直到最后一次与 COVID-19 感染者密切接触之日起 14 天。



医疗保健 人员

可能接触感染了 COVID-19 的患者、访客或其他医疗保健人员 (HCP) 的无症状 HCP，可能在最后一次暴露后的 14 天内接受暴露评估和工作限制的建议。暴露包括在未使用适当 PPE 时密切接触，特别是生成气溶胶的程序。如果出现人员短缺，可能无法禁止暴露的 HCP 进行工作；请参阅 [CDC 缓解 HCP 人员短缺的策略](#)。



关键 基础设施 工作者

承担基本关键基础设施职务的人员（如 [CISA 框架](#) 中所定义）应自最后一次暴露后自我检疫 14 天，但如果他们没有任何症状，并且采取了额外预防措施来保护他们自己和社区，则可以继续工作。遵循 VDH 针对 [潜在暴露于 COVID-19 的关键基础设施工作者（非医疗保健）](#) 的建议。