

코로나바이러스 감염증(COVID-19)에 노출되었습니까?

최근에 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 검사에서 확진을 받았거나 검사 없이 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 진단을 받은 사람과 최근에 근거리에서 접촉한 경우 자가 격리를 실시하고 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 증상이 있는지 자가 진단하십시오.

자가 격리는 집에 머물면서 집안에 있는 다른 사람과 동물과 분리되어 지내는 것을 의미합니다. 직장, 학교 또는 공공 장소에 가지 마십시오. 가급적 대중 교통, 택시 또는 차량 공유를 이용하지 마십시오. 가급적 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 증상이 심각할 위험이 높은 사람과는 접촉하지 마십시오.

자가 진단은 하루에 두 번씩 온도계로 체온을 재는 것을 의미합니다(아침에 한 번, 밤에 한 번). 기침, 호흡 곤란, 피로, 두통 또는 인후통과 같은 증상이 있는지 확인하십시오.

얼마나 오래 자가 격리를 해야 합니까?

근거리 접촉자는 다음 기간 동안 자가 격리를 실시하고 건강 상태를 관찰해야 합니다.

- 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 환자와 마지막으로 근거리 접촉한 이후로부터 14 일.

지속적으로 노출되는 사람(예: 가정 내 접촉자, 배우자, 간병인)은 다음 기간 동안 자가 격리를 실시하고 건강 상태를 관찰해야 합니다.

- 환자가 증상이 있는 기간 내내
- 추가로 가정 내 환자의 자가 분리 기간이 끝난 이후부터 14 일



VDH 버지니아
보건국



버지니아의
건강은
여러분의 손에
달려 있습니다.
각자의 역할을
다하고 확산을
막읍시다.