

# 코로나바이러스 감염증(COVID-19)으 로 인해 아프십니까?

코로나바이러스 감염증(COVID-19) 증상(예: 기침, 호흡 곤란, 열, 오한, 근육통, 인후통, 미각 또는 후각 상실)이 있는 경우 집에서 자가 격리를 실시하십시오. 가정 내에서도 가급적 다른 사람들과 자신을 분리하십시오.

코로나바이러스 감염증(COVID-19) 검사를 받고자 하는 경우 의료 기관에 문의하십시오.

증상이 발생되기 2 일 전을 포함하여 아픈 동안 근거리에서 접촉한 모든 사람들에게 알리십시오. 자가 격리를 하면서 건강 상태를 관찰하라고 이야기하십시오.

휴식을 취하면서 충분한 양의 물을 섭취하십시오. 처방전 없이 구입할 수 있는 약으로 증상을 관리하고 의사에게 방문하기 전에 미리 전화하십시오.

증상이 악화되거나 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 증상이 심각할 위험이 높은 경우(고령자, 연령과 무관하게 심각한 기저 질환이 있는 경우) 의사에게 연락하십시오.

# 얼마나 오래 자가 격리를 해야 합니까?

코로나바이러스 감염증(COVID-19)에 걸린 사람은 다음 3 가지 조건을 충족하는 경우 가정 내 분리를 종료할 수 있습니다.

- 첫 번째 증상이 나타난 지 10 일 이상 경과함 및
- 해열제를 복용하지 않고도 24 시간 이상 열이 발생하지 않음
- 다른 증상이 개선되됨

코로나바이러스 감염증(COVID-19) 검사에서 양성 결과가 나왔지만 어떠한 증상도 없는 경우 첫 번째 양성 결과가 나왔던 검사로부터 10 일이 지난 후에 다른 사람과 함께 어울릴 수 있습니다.



VDH 버지니아 보건국



버지니아의  
건강은 우리의  
손에 달려  
있습니다.  
각자의 역할  
다하고 확신  
에  
막읍시다.