كن
قدوة.
احم
عائلتك.
VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

كن
قدوة.
أحم
أصدقائك.
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

كن
قدوة.
احم
عائلتك.
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

كن
قدوة.
أحم
أصدقائك.
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

كن
قدوة.
احم
عائلتك.
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

كن
قدوة.
أحم
أصدقائك.
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

إذا كان بإمكانك تنفس ما يتنفس به شخص آخر
شخص آخرما يتنفس به...
فأنت قريب جدًا منه.
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

قبل
غسل اليدين

بعد 15 ثانية
من غسل اليدين

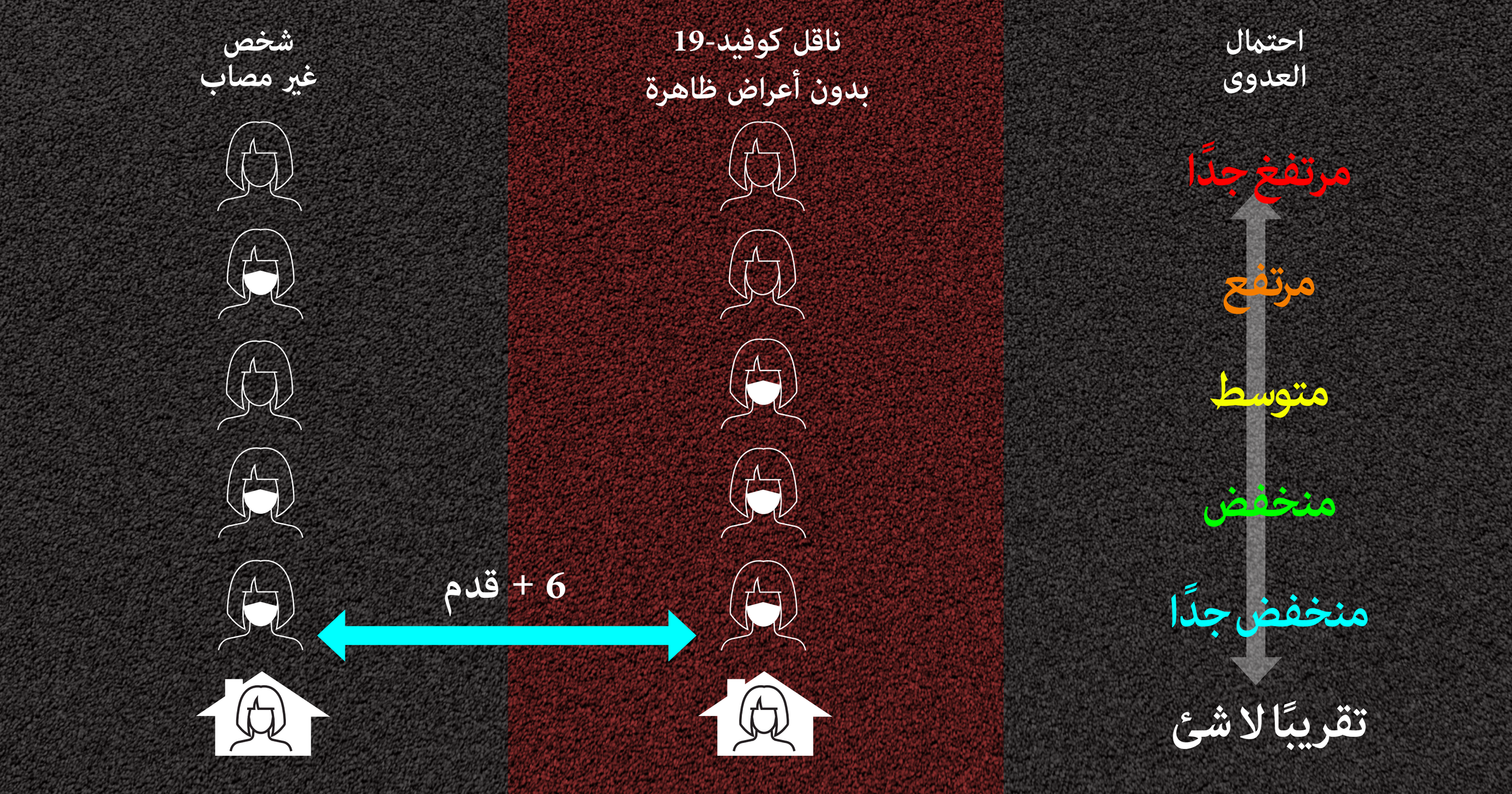
بعد 30 ثانية
من غسل اليدين

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

احم حيواناتك الأليفة

يمكن للبشر نقل كوفيد-19 للقطط والقوارض و ربما الكلاب.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH


شخص
غير مصاب
ناقل كوفيد-19
بدون أعراض ظاهرة
احتمال
العدوى
مرتفع جدًا
مرتفع
متوسط
منخفض
منخفض جدًا
تقريبًا لا شئ
6 + قدم

حافظ على
التباعد الجسدي
مع الحفاظعلى
تواصلك الاجتماعي
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

حافظ على
التباعد الجسدي
مع الحفاظعلى
تواصلك الاجتماعي
VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

خرافة

سوف تصونك إصابتك بكوفيد-19 الآن من الإصابة به مستقبلاً.

حقيقة

لا أحد يعرف إلى متى تستمر مناعة كوفيد-19.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

خرافة

لا يصاب الشباب بمرض كوفيد-19.

حقيقة

في فيرجينيا، 28٪ من الإصابات و 6٪ من حالات الاستشفاء من الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10-29.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

خرافة

تشبه الاصابة بكوفيد-19 الإصابة بالأنفلونزا.

حقيقة

يظل شخص من كل 5 بالغين مصابين بكوفيد-19 مصابً
ابالمرض لمدة 3-2. أسابيع بعد تشخيص إصابتهم بالفيروس.

Tenforde MW, Kim SS, Lindsell CJ, et al مدة الأعراض وعوامل الخطر المؤدية لتأخر العودة إلى الصحة المعتادة بين مرضى العيادات الخارجية المصابين بكوفيد-19 في شبكة أنظمة الرعاية الصحية متعددة الولايات - الولايات المتحدة، مارس-يونيو 2020. MMWR MorbMortal Wkly Rep 2020 ؛ 69: 993-998. DOI: http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6930e .

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH