

COVID-19 검사, 증상, 격리 및 검역, 접촉 추적에 대한 전문학교 및 대학교 학생들을 위한 안내입니다.



COVID-19 검사

다음과 같은 경우 COVID-19 검사를 받아야 합니다.

- 백신 접종 상태와 상관 없이 [COVID-19의 증상이](#) 발현될 경우.
 - 백신 접종을 완료했다더라도, COVID-19 확진자와 [밀접 접촉](#)한 경우. 최근에 회복한 사람의 경우 몇 가지 예외사항이 있습니다. 자세한 내용은 [VDH 검사 웹사이트](#)를 참조하십시오.
 - 의료 제공자 또는 지역 보건부에서 검사를 받기를 권장한 경우.
- 의료 제공자 또는 학생 건강에 전화해서 검사를 준비하고 버지니아에서 [COVID-19 검사 지역](#)의 지역공동체 목록을 참조하십시오. 검사 결과를 기다리는 동안 [격리](#) 또는 [검역](#)(집에서 머무르기) **권장사항을 따릅니다.**



COVID-19 검사
결과



COVID-19 검사 결과를 받은 후

검사가 **양성**이면 다음 조건을 **모두** 충족할 때까지 계속 격리해야 합니다.

- ✓ 증상 발현 이후 10일이 지났거나 증상이 발현된 적이 없었다면 처음 양성 검사 이후 10일이 지났습니다.
- ✓ 해열제를 복용하지 않고 최소 24시간 동안 열이 없었습니다.
- ✓ 증상이 발현된 경우, 이러한 증상이 개선되었습니다. (참고: 미각 또는 후각 상실은 회복 후에도 몇 주 또는 몇 개월 동안 지속될 수 있습니다. 이 때문에 격리 종료가 지연되어선 안 됩니다.)

검사가 음성인 경우:

- **COVID-19 확진자와 밀접 접촉한 경우 14일간 계속 격리합니다.** 14일 동안 격리할 수 없고 증상이 없다면 [조기에 격리를 끝낼 수 있는 옵션](#)이 있습니다.
- COVID-19에서 회복되었거나 COVID-19 백신 접종을 완료했다면, [격리할 필요가 없을 수 있지만](#), 14일간 증상 모니터링은 계속해야 합니다.
- 추가 검사 여부에 대해 의료 제공자에게 묻고 증상이 있어서 검사를 받았다면 격리가 권장됩니다.



COVID-19
증상

COVID-19 증상이 발현되는 경우:

- 집에서 특정 방에 다른 사람 및 동물과 떨어져 자가 격리합니다. 직장이나 학교에 가지 마십시오. 이것을 격리라고 합니다.
- 응급 경고 징후가 발달되거나 **증상이 악화되는 경우** 치료를 받으십시오. 예를 들어, 기침, 호흡 곤란, 흉통 또는 가슴 압박감, 새로운 혼란, 일어 나거나 깨어 있을 수 없음 또는 피부 톤에 따라, 피부, 입술 또는 손톱 밑이 창백하거나 회색 또는 푸르스름하게 변하는 증상이 악화되는 경우입니다.
- 치료가 필요하다면 의료 제공자 사무실, 학생 건강 또는 병원에 미리 전화해서 의료인에게 COVID-19로 격리/검역 중임을 알리십시오.
- 의료 제공자의 사무실 또는 학생 건강에 전화해서 COVID-19 검사를 준비하십시오. 또한 버지니아 전역의 [COVID-19 검사소](#)에서 검사를 받을 수 있습니다.
- 최근에 [밀접 접촉](#)한 사람들에게 알려, 검역하고 검사를 받고 건강 상태를 모니터링할 수 있도록 하십시오.

격리/검역 중 할 일

- 격리 또는 검역해야 할 경우, **전문대학의 지정된 연락처에 알립니다.** 그러면 격리 또는 검역 숙소를 준비하고 서비스(식사 제공, 청소, 세탁 등)를 제공할 수 있습니다.
- 지정된 격리 또는 검역 숙소에서 지내고 가능한 다른 사람들과 떨어져 있습니다.
- **숙소에서 나가야 할 경우에는 항상 코와 입을 가리는 마스크를 착용합니다.** 음식을 배달해줄 수 있는 사람이 없어서 포장 음식을 수령하거나 의료 예약을 한 경우 등 필수 이동 외에는 숙소에서 나와선 안 됩니다.
- 이동해야 하는 경우 개인 차량을 이용합니다. 대중교통, 합승 또는 택시를 이용하지 마십시오.

격리 또는 검역 숙소에서:

- 방에서 나가는 횟수 또는 다른 사람이 방으로 들어가는 횟수도 제한합니다. 가능한 같이 살고 있는 사람, 특히 [중증 질환에 대한 위험이 높은](#) 사람과의 접촉을 제한합니다.
- 거처로 방문객의 방문을 허용하지 않습니다.
- 가능하면 본인만 사용할 특정 화장실을 정합니다. 다른 동거인 또는 기숙사의 다른 사람들과 화장실을 공유하는 경우 화장실을 이용해야 할 때 마스크를 착용합니다.
- 공유하고 "자주 만지는" 표면(예: 문고리, 카운터, 변기, 수도꼭지, 키보드, 열쇠, TV 리모컨, 전화기)을 매일 청소하고 소독합니다.
- 지정된 방을 나가야 할 때 다른 사람과 6피트 거리를 유지하고 모두가 마스크를 착용하도록 합니다.
- 자주 최소 20초간 손을 씻거나 최소 알코올 함량이 60%인 손 세정제를 사용합니다.
 - 다른 사람에게 음식이나 음료를 준비하거나 공급해야 할 경우 손을 씻어야 합니다.
- 개인 물품(예: 컵, 접시, 조리 기구, 수건, 침구)을 공유하지 마십시오. 이러한 물품을 사용한 후에는 온수와 비누 또는 세정제로 씻습니다.
- 귀하나 함께 살고 있는 사람에게서 증상이 발현되거나 양성 검사를 받은 경우, 양성 검사를 받은 사람이 학교에 알리고 [아픈 경우 취하는 단계](#)를 따라야 합니다.



접촉 추적

- 양성 검사를 받은 경우, VDH는 전화로 권장사항을 제공하고 추가 접촉했는지 알아내고 접촉을 알립니다. VDH 직원이 집에 머물(격리) 것을 요청합니다. 밀접 접촉으로 파악되었다면 VDH는 전화로 추가 권장사항을 제공할 수 있습니다.
- 이 전화를 받고 보건부가 COVID-19 전파 속도를 늦추는 데 도움을 주는 것이 중요합니다.
- 귀하의 개인 및 의료 정보는 **비공개로 보존되고 귀하의 허가 없이는** 공유되지 않습니다.
- VDH 직원이 모든 사람에게 전화를 걸 수는 없을 것입니다. 양성 검사를 받으면 VDH의 전화를 받지 않았더라도, 즉시 [귀하의 접촉을 알려야](#) 합니다.