

COVID-19가 발병한 캠퍼스에서 집으로 돌아가는 대학생과 가족을 위한 지침



학생은 14일간  
격리

**모든 학생은 14일 동안 격리되어야 합니다.**

- 대학교에서 집으로 돌아가는 학생 또는 이미 집으로 돌아간 학생은
- 14일 동안 **격리**하고 COVID-19 증상이 나타나는지 건강 상태를 모니터링합니다. 14일 격리 중 증상이 나타나면 의료진에 연락하여 검사를 받아야 합니다. 음성 판정을 받더라도 14일 격리 기간을 준수해야 합니다.



COVID-19  
검사 정보

**다음과 같은 경우 학생들은 COVID-19 검사를 받아야 합니다.**

- COVID-19 관련 증상이 나타난 경우 [여기](#)에서 나타날 수 있는 증상을 참조하십시오.
- COVID-19 확진자와 접촉한 경우, 학생은 보건부 역학조사관으로부터 접촉 사실을 통보받게 됩니다.
- 의료진 또는 지역 보건부에서 귀하에게 검사를 권장합니다.

학생은 의료진에게 연락하여 검사를 받을 수 있도록 하고 버지니아 소재의 지역 [COVID-19 검사소](#) 목록을 확인해야 합니다.



COVID-19 검사  
결과



**COVID-19 검사 결과를 받은 후**

학생의 검사 결과가 양성일 경우 다음 조건을 모두 충족할 때까지 **격리** 상태를 유지해야 합니다.

- ✓ 증상이 나타난 지 10일이 지났거나, 증상이 전혀 나타나지 않았을 경우 첫 번째 양성 검사 이후 10일이 지남
- ✓ 해열제를 사용하지 않고도 최소 24시간 동안 발열 증상이 없음 증상이 있는 경우, 해당
- ✓ 증상이 개선됨\*

학생의 검사 결과가 양성인 경우에도 캠퍼스에서 집으로 돌아간 후 14일 동안 격리해야 합니다. 감염 초기에 샘플을 채취한 경우 검사 결과가 음성으로 나왔다가 이후 양성으로 판정이 날 수 있습니다.

\*미각 또는 후각 상실은 몇 달 동안 지속될 수 있으나, 그로 인해 격리 기간이 연장되지는 않습니다.

### 격리 중에 해야 하는 일

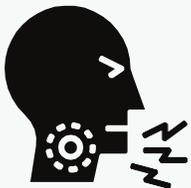
- 학생은 지정된 격리실에 머물러야 합니다. 방을 나가거나 다른 가족이 방에 들어가는 횟수를 최소화하십시오. 접촉을 최소화하고, 특히 심각한 질병에 대한 감염 위험이 높은 가족 구성원과의 접촉을 피하십시오.
- 가능하다면 정해진 화장실을 혼자 사용하십시오.
- 여러 사람의 접촉이 잦은 표면(문손잡이, 카운터, 변기, 수도꼭지, 키보드, 열쇠, TV 리모컨, 전화기)을 매일 청소하고 소독합니다.
- 학생은 다른 가족들에게 요리를 해주거나 음식을 건네서는 안 됩니다.
- 지정된 방에서 나와야 할 때는 다른 가족들과 6피트 이상의 거리를 유지하고 모두 마스크를 착용하십시오.
- 손을 자주 씻거나(20초 이상) 알코올 함량이 60% 이상인 손 소독제를 사용하십시오.
- 개인 물품, 특히 체액과 닿을 수 있는 물품(컵, 접시, 식기, 수건, 침구)을 공유하지 마십시오. 해당 물품 사용 후에는 따뜻한 물과 비누, 세제로 세척하십시오.
- 학생은 의사 진료와 같은 외출이 불가피한 경우를 제외하고는 집에서 나가서는 안 됩니다.
- COVID-19 증상이 나타나거나 검사 결과 양성인 경우, COVID-19 확진자와 함께 생활하는 방법에 대한 VDH 지침을 참조하십시오.

### 가족을 위한 예방 조치 사항



- 학생이 COVID-19 노출 가능성으로 인해 격리하는 동안 나머지 가족들은 학생과의 접촉을 최대한 피하고, 가능한 한 자주 손을 씻고, 접촉 표면을 청소하고, 재채기할 때 코와 입을 가리는 등의 예방 조치를 취해야 합니다. COVID-19 관련 증상이 나타나지 않는지 주의를 기울이십시오.
- 학생이 COVID-19 양성 판정을 받는 경우 다른 가족들도 격리에 들어가야 합니다. 여기에서 가족 구성원의 격리에 대한 VDH 지침을 참조하십시오.

### 학생이 COVID-19 증상을 보일 경우



- 진료소에 전화하여 COVID-19 검사를 받을 수 있도록 하십시오. 버지니아 전역에 있는 COVID-19 검사소에서도 검사를 받을 수 있습니다.
- 기침 악화, 호흡 곤란, 가슴 통증이나 압박감, 새로운 혼란스러움, 언어 또는 운동 장애, 입술 또는 얼굴의 청색증, 의식 불명 등과 같은 응급 경고 징후가 나타나거나 증상이 악화되는 경우 즉각적인 의료진의 조치가 필요합니다.
- 의료적 조치가 필요한 경우 진료소나 대학 보건실, 병원에 미리 전화하여 COVID-19로 격리 중임을 의료진에게 알려주십시오.
- 구급차를 부를 경우, 911 상담사와 구급대원에게

COVID-19로 격리 중임을 알려 주십시오.