



**DA EL
EJEMPLO.
PROTEGE A
TU FAMILIA.**



**DA EL
EJEMPLO.
PROTEGE A
TUS AMIGOS.**



**DA EL
EJEMPLO.
PROTEGE A
TU FAMILIA.**



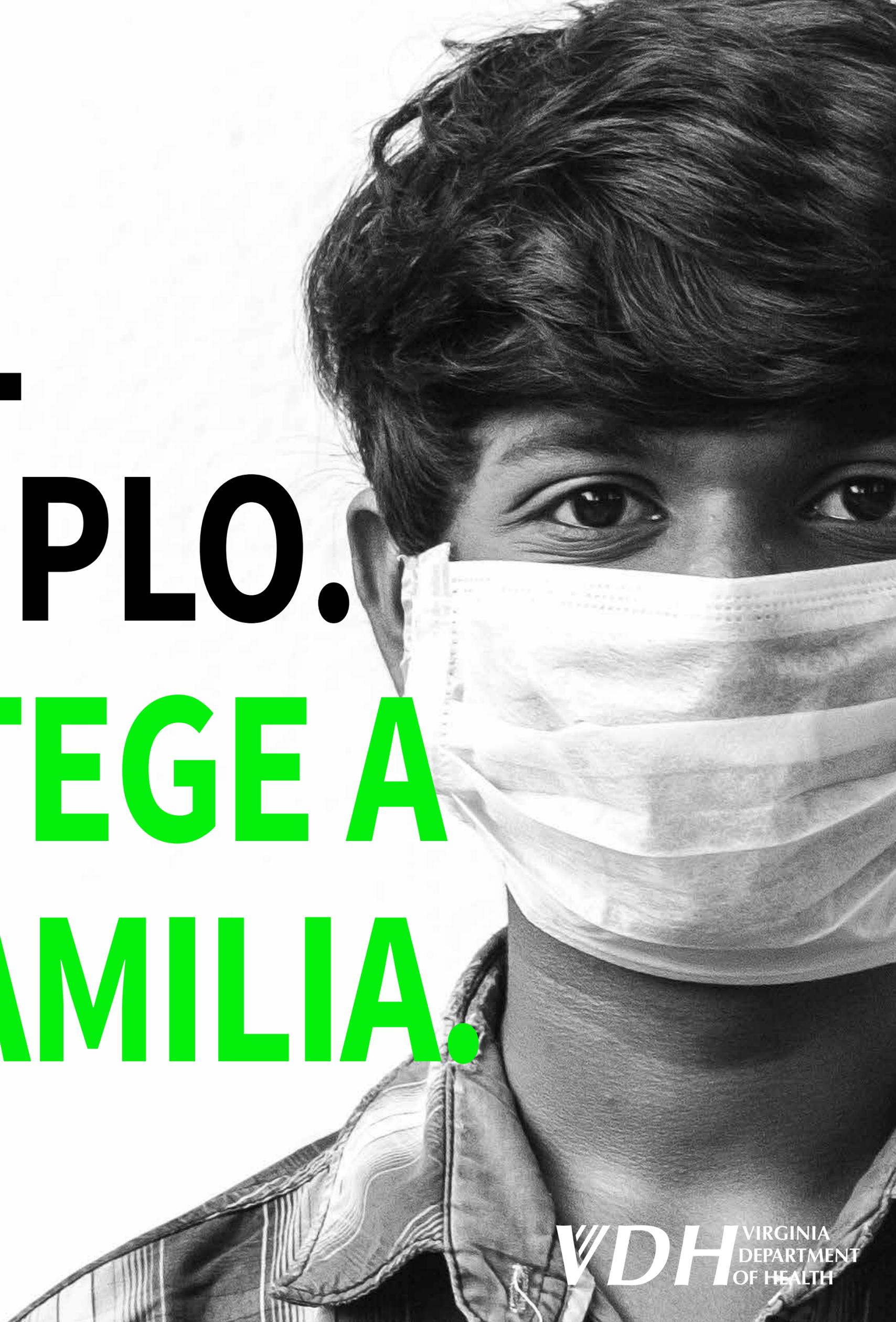
**DA EL
EJEMPLO.
PROTEGE A
TUS AMIGOS.**



**DA EL
EJEMPLO.**

**PROTEGE A
TU FAMILIA.**

**DA EL
EJEMPLO.
PROTEGE A
TU FAMILIA.**





SI PUEDES INHALAR

LO QUE ALGUIENMÁS EXPIRA...

Te encuentras demasiado cerca.



**ANTES DE
LAVARTE LAS MANOS**



**TRAS 15 SEGUNDOS DE
LAVARTE LAS MANOS**



**TRAS 30 SEGUNDOS DE
LAVARTE LAS MANOS**

CUIDA TUS MASCOTAS.

Los humanos
podemos
transmitir COVID-19
gatos, hurones
y posiblemente
a perros.



PROBABILIDAD DE TRANSMISIÓN

PORTADOR ASINTOMÁTICO DE COVID-19

PERSONA NO INFECTADA

MUY ALTA

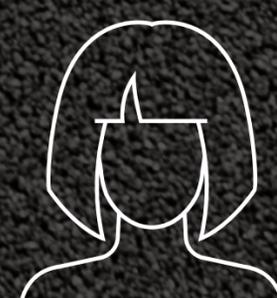
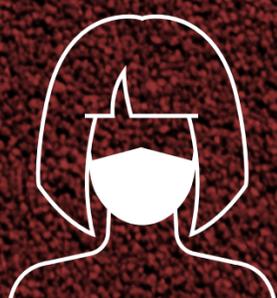
ALTA

MEDIA

BAJA

MUY BAJA

CASI NINGUNA



+ DE 6 PIES





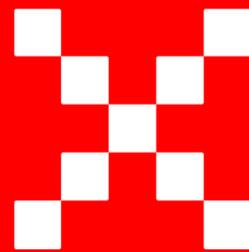
**MANTÉN LA
DISTANCIA FÍSICA**

**Y CONECTA EN LAS
REDES SOCIALES**

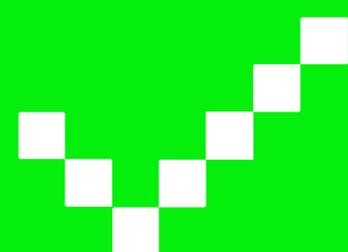
MANTÉN LA
DISTANCIA FÍSICA



E INTERACTÚA EN
LAS REDES SOCIALES

 MITO

Contraer COVID-19 ahora te
protege en el futuro.

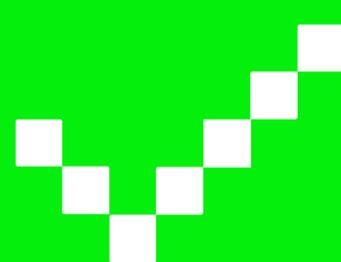
 REALIDAD

Nadie sabe cuánto dura la
inmunidad contra COVID-19.



MITO

La gente joven no se enferma
con COVID-19.



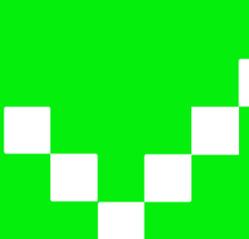
REALIDAD

En Virginia, el 28% de los
contagios y el 6% de las
hospitalizaciones se
produjeron en jóvenes de
entre 10 y 29 años.



MITO

Contraer COVID-19 es como
contraer gripe.



REALIDAD

1 de cada 5 adultos jóvenes con
COVID-19 **continúan enfermos**
2 a 3 semanas tras ser
diagnosticados con el virus.

Tenforde MW, Kim SS, Lindsell CJ, et al. Duración de los síntomas y factores de riesgo para el retorno tardío a la salud habitual entre pacientes ambulatorios con COVID-19 en una red de sistemas de atención médica multiestatal - Estados Unidos, marzo-junio de 2020. MMWR MorbMortal Wkly Rep 2020;69:993-998. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6930e1external icon>