

Orientación para estudiantes universitarios sobre pruebas de COVID-19, síntomas, aislamiento, cuarentena y rastreo de contactos.



Pruebas de COVID-19

Debe hacerse la prueba de COVID19 si:

- ◆ Desarrolla síntomas relacionados con COVID19. Ver una lista de posibles síntomas [aquí](#).
- ◆ Es notificado por un [rastreador de contacto](#) del Departamento de Salud que usted ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19.
- ◆ Un proveedor de atención médica o el departamento de salud local recomienda que se haga la prueba.

Llame a su proveedor de atención médica o al Departamento de Salud del Estudiante, para programar las pruebas y ver la lista comunitaria de sitios de prueba [COVID-19](#) en Virginia. Debe [aislarse](#) mientras espera sus resultados.



Resultados de Pruebas de COVID-19



Después de recibir las Pruebas de COVID-19:

Si su prueba es **positiva**, debe permanecer aislado hasta que haya cumplido con **TODOS** los siguientes criterios:

- ✓ Han pasado 10 días desde el inicio de sus síntomas o si nunca los desarrolló, han pasado 10 días desde la primera prueba positiva.
- ✓ No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas, sin usar medicamentos para reducir la fiebre.
- ✓ Si desarrollo síntomas, estos síntomas han mejorado.*

Si la prueba es **negativa:**

- ◆ Continué en [cuarentena](#) por 14 días, si el Departamento de Salud lo identifico como un contacto cercano de alguien con COVID19.

O

- ◆ Pregúntele a su proveedor de atención médica si se recomiendan pruebas adicionales y aislamiento si se hizo la prueba porque tenía síntomas.

* Tenga en cuenta que la pérdida del gusto o el olfato puede persistir durante semanas o meses y esto no debería retrasar el final del aislamiento.



Síntomas de COVID19

Si desarrolla síntomas de COVID19:

- ◆ Llame al consultorio de su proveedor de atención médica o al Departamento de Salud Estudiantil para coordinar la prueba de COVID-19. Las pruebas también están disponibles en todo Virginia en [Sitios de Prueba COVID19](#).

◆ Si usted se enferma, dígaselo a las personas con las que ha tenido [contacto cercano](#), para que puedan monitorear su propia salud.

Busque atención médica si presenta alguno de los siguientes **signos de advertencia de emergencia o si sus síntomas empeoran**: empeoramiento de la tos, dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, nueva confusión, labios o cara azulados, incapacidad para despertarse o permanecer despierto.

◆ Si necesita atención médica, llame al consultorio del proveedor de atención médica, Salud Estudiantil o al hospital con anticipación para informar al personal de atención médica que usted se encuentra en aislamiento/cuarentena por COVID-19.

- ◆ Si necesita llamar a una ambulancia, informe al despachador del 911 y a los paramédicos que usted se encuentra bajo aislamiento/cuarentena por COVID-19.

Qué hacer durante el aislamiento/cuarentena

- Si necesita aislarse o ponerse en cuarentena, **notifique al punto de contacto designado de su universidad**, ya que es posible que puedan organizar el alojamiento de aislamiento o cuarentena para usted y brindarle servicios (entrega de comida, artículos de limpieza, lavandería, etc.).
- Permanezca en su alojamiento designado de aislamiento o cuarentena y lejos de los demás tanto como sea posible.
- Si necesita salir de su alojamiento **SIEMPRE** use una mascarilla que cubra su nariz y boca. No debe salir de su alojamiento, excepto para viajes esenciales, como citas médicas o recoger comida para llevar si no hay nadie disponible para llevársela.
- Si debe viajar, use un vehículo privado. No utilice transporte público, viajes compartidos ni taxis.

En su alojamiento de aislamiento o cuarentena:

- Trabaje con el punto de contacto designado de su escuela para organizar el alojamiento de aislamiento o cuarentena. Permanezca en su alojamiento designado tanto como sea posible.
- Minimice la cantidad de veces que sale de su habitación o de que alguien más entra a su habitación. Minimice el contacto con las personas con las que vive tanto como sea posible, especialmente de aquellos con [alto riesgo de enfermedad seria](#).
- No permita visitantes a su vivienda.
- Si es posible, designe un baño específico para usted. Use una mascarilla cuando necesite usar el baño si está compartiendo con otros compañeros de casa o con otras personas en su dormitorio.
- Limpie y desinfecte a diario las superficies compartidas de "alto contacto" (p. Ej., Llaves de puertas, mostradores, inodoros, grifos, teclados, llaves, controles remotos de TV, teléfonos).
- No debe preparar ni servir alimentos o bebidas a nadie más.
- Cuando deba salir de su habitación designada, asegúrese de mantener una distancia de seis pies entre usted y los demás y que todos usen una mascarilla.
- Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos con al menos un 60% de contenido de alcohol.
- No comparta artículos personales, especialmente aquellos que puedan entrar en contacto con fluidos corporales (por ejemplo, tazas, platos, utensilios, toallas, ropa de cama). Después de su uso, lave estos artículos con agua tibia y jabón o detergente.
- Si usted o alguien con quien vive desarrolla síntomas o da positivo en la prueba, asegúrese de que la persona que dio positivo notifique a la escuela y consulte la guía completa de VDH: [Viviendo con alguien con COVID-19](#).

**Rastreador de
Contactos**

- Si el resultado de la prueba es positivo, es posible que reciba una llamada del Departamento de Salud de Virginia para verificar su salud, discutir con quién pudo haber estado y preguntar dónde ha pasado el tiempo mientras pudo transmitir el COVID-19 a otras personas.
- El personal del departamento de salud le pedirá que se quede en casa lejos de los demás y que se aisle, si aún no lo está haciendo. Es importante que responda a esta llamada y ayude al Departamento de Salud a frenar la propagación del COVID-19 en su comunidad.
 - Su información personal y médica se mantendrá confidencial. Esto significa que **su información se mantendrá privada y no se compartirá con sus contactos o su escuela**, a menos que usted dé su permiso.