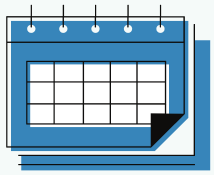
VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

CUANDO ES SEGURO ESTAR ALREDEDOR DE OTROS: TERMINAR EL AISLAMIENTO EN ENTORNOS QUE NO SON DE ATENCIÓN MÉDICA

Para que las personas con COVID-19 confirmado o sospechado sepan cuándo es probable que ya no sean contagiosas:

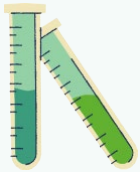
Estrategia basada en los síntomas



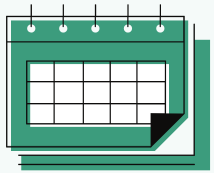
Si tuvo síntomas de COVID-19 y se le indicó que se cuidara en su hogar, puede salir de su "habitación para enfermos" y de su hogar después de que hayan sucedido estas 3 cosas:

- ✓ Han transcurrido por lo menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, **y**
- ✓ Por lo menos 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos contra la fiebre, **y**
- ✓ Otros síntomas han mejorado.

  Tenga en cuenta que la pérdida del gusto o del olfato puede persistir durante semanas o meses y esto no debería retrasar el final del aislamiento.



Estrategia basada en el tiempo



Si obtuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19 y nunca tuvo ningún síntoma y se le indicó que se cuidara en su hogar, puede salir de su "habitación para enfermos" y de su hogar si:

- ✓ Han transcurrido por lo menos 10 días desde la fecha de su primer resultado positivo de la prueba de diagnóstico de COVID-19, **y**
- ✓ Usted continúa sin tener síntomas desde que se hizo la prueba.

Personas con COVID-19 que tienen enfermedad grave a crítica o están severemente inmunodeprimidos podrían necesitar quedarse en casa más de 10 días. Estas personas pueden considerar el uso de una estrategia basada en pruebas para suspender el aislamiento, en consulta con un experto en enfermedades contagiosas.

- *Puede desearse un período más prolongado después de la recuperación para minimizar la posibilidad de una propagación prolongada del virus activo para 1) personal de atención médica en contacto cercano con personas vulnerables con alto riesgo de COVID-19 grave y 2) personas que tienen afecciones que pueden debilitar el sistema inmunitario. Dichas personas deben consultar con su proveedor de atención médica.*
- *El personal de atención médica debe ser excluido del trabajo durante el aislamiento y luego seguir las Prácticas de regreso al trabajo y restricciones laborales de control de fuentes universales y la autoobservación de los síntomas.*
- *Basado en la guía de los CDC para Terminar el aislamiento en entornos no de atención médica destinado a prevenir la mayoría de los casos de propagación adicional.*

28 de agosto de 2020

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

CUANDO ES SEGURO ESTAR ALREDEDOR DE OTROS:
TERMINAR LA CUARENTENA Y REGRESO AL TRABAJO PARA PERSONAS EXPUESTAS

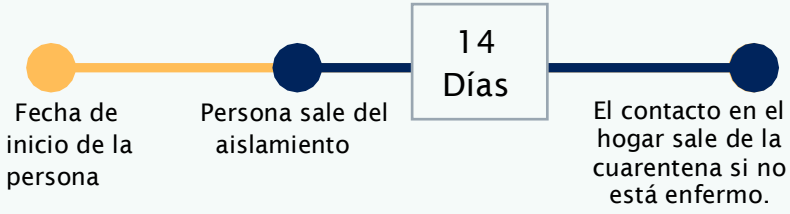
Las personas que han estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 mientras son contagiosas* deben ponerse en cuarentena.
Un contacto cercano incluye:

- Vivir con una persona que tiene COVID-19, o
- Proporcionar cuidado a una persona que tiene COVID-19, o
- Estar a menos de 6 pies de distancia de una persona con COVID-19 por lo menos durante 15 minutos, o
- Estar expuesto a secreciones respiratorias (por ejemplo, le tosen o estornudan; compartir un vaso o utensilios; besarse) de una persona que tiene COVID-19.

**Una persona con COVID-19 se considera contagiosa a partir de 2 días antes de enfermarse (o 2 días antes de obtener un resultado positivo si nunca tuvo síntomas) hasta que cumplan los criterios para suspender el aislamiento.*

CONTACTOS EN EL HOGAR

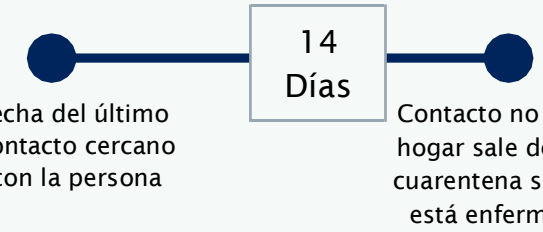
Ponerse en autocuarentena (quedarse en casa) y monitorear los síntomas mientras la persona está en casa y durante 14 días después de que la persona ha salido del aislamiento (porque la exposición se considera continua dentro de la casa)**.



***Si puede **separarse por completo** de la persona en su casa con COVID-19 (esto significa no tener contacto, no pasar tiempo juntos en la misma habitación, no compartir espacios, como el mismo baño o dormitorio), entonces siga el marco cronológico para contactos no del hogar.*

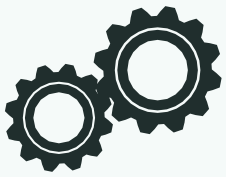
CONTACTOS NO DEL HOGAR

Ponerse en autocuarentena (quedarse en casa) y monitorear los síntomas hasta 14 días después de la fecha del último contacto cercano con la persona infectada con COVID-19.



PERSONAL DE ATENCIÓN MÉDICA

El personal de atención médica (HCP) asintomático con posible exposición a pacientes, visitantes u otro HCP con COVID-19 puede ser evaluado por la exposiciones y recibir recomendaciones sobre restricciones laborales durante 14 días después de su última exposición. Las exposiciones incluyen contacto cercano cuando no se usa EPP apropiado, especialmente para procedimientos de generación de aerosol. Si se produce una escasez de personal, es posible que no sea pueda excluir del trabajo al HCP expuesto; vea las estrategias de los CDC para mitigar la escasez de personal HCP



TRABAJADORES DE INFRAESTRUCTURA CRÍTICA

El personal que cumple funciones esenciales de infraestructura crítica (según se define en el marco CISA) debe ponerse en cuarentena durante 14 días después de su última exposición. Los trabajadores de infraestructura crítica expuestos, excepto los trabajadores del sector educativo, pueden continuar trabajando si no presentan ningún síntoma y se toman precauciones adicionales para protegerlos a ellos y a la comunidad. Siga las recomendaciones del VDH para trabajadores de infraestructura crítica (no médicos) potencialmente expuestos a COVID-19 (critical infrastructure workers potentially exposed to COVID-19).

Basado en la guía de CDC Community-Related Exposures, Quarantine if You Might Be Sick, Risk Assessment and Work Restrictions for HCP, y Critical Workers Exposed to COVID-19

28 de agosto de 2020