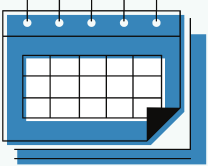


Para que las personas con COVID-19 confirmado o sospechado sepan cuándo es probable que ya no sean contagiosas:



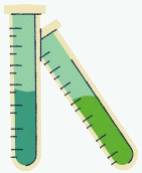
Estrategia basada
en los síntomas



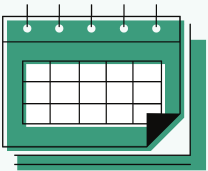
Si tuvo síntomas de COVID-19 y se le indicó que se cuidara en su hogar, puede salir de su "habitación para enfermos" y de su hogar después de que hayan sucedido estas 3 cosas:

- ✓ Han transcurrido por lo menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, y
- ✓ Por lo menos 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos contra la fiebre, y
- ✓ Otros síntomas han mejorado.

Tenga en cuenta que la pérdida del gusto o del olfato puede persistir durante semanas o meses y esto no debería retrasar el final del aislamiento.



Estrategia basada
en el tiempo



Si obtuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19 y nunca tuvo ningún síntoma y se le indicó que se cuidara en su hogar, puede salir de su "habitación para enfermos" y de su hogar si:

- ✓ Han transcurrido por lo menos 10 días desde la fecha de su primer resultado positivo de la prueba de diagnóstico de COVID-19, y
- ✓ Usted continúa sin tener síntomas desde que se hizo la prueba.



Personas con COVID-19 que tienen enfermedad grave a crítica o están severamente inmunodeprimidos podrían necesitar quedarse en casa más de 10 días. Estas personas pueden considerar el uso de una estrategia basada en pruebas para suspender el aislamiento, en consulta con un experto en enfermedades contagiosas.

CUÁNDO ES SEGURO ESTAR ALREDEDOR DE OTROS: FIN DE LA CUARENTENA PARA LAS PERSONAS EXPUESTAS

Si tuvo contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 mientras era contagiosa*, esté atento a los síntomas y siga todas las recomendaciones (p. ej., usar una máscara, mantener la distancia y lavarse las manos con frecuencia) durante 14 días después de la última exposición.

El contacto cercano incluye:

- estar a menos de 6 pies de una persona que tiene COVID-19 por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas;
- estar expuesto a las secreciones respiratorias de una persona que tiene COVID-19 (p. ej., que tosa o estornude sobre usted; que compartan un vaso o utensilios o que lo bese);

- brindar atención a una persona que tiene COVID-19; o
- vivir con una persona que tiene COVID-19.

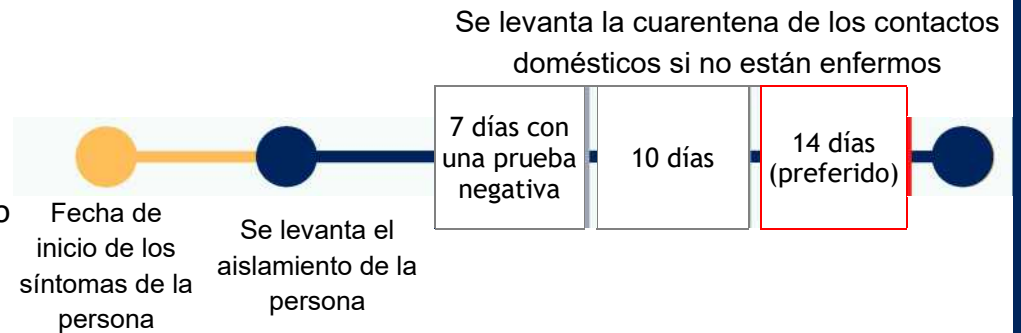
* Se considera que una persona que tiene COVID-19 es contagiosa a partir de 2 días antes de enfermarse (o 2 días antes de la recolección de la muestra para la prueba, si nunca tuvo síntomas) hasta que cumpla con los criterios para interrumpir el aislamiento.

CONTACTOS DOMÉSTICOS

El VDH recomienda que se ponga en **cuarentena (se quede en casa)** mientras la persona infectada está en casa y durante **14 días** después de que se le levante el aislamiento (porque se considera que la exposición es continua dentro de la casa)**.

Si no puede quedarse en casa durante 14 días adicionales y no tiene síntomas, podrá salir de casa antes:

- después de 10 días si no se ha hecho una prueba; o
- después de 7 días si obtiene un resultado negativo en una prueba de PCR o de antígeno que se realizó el día 5 o después.



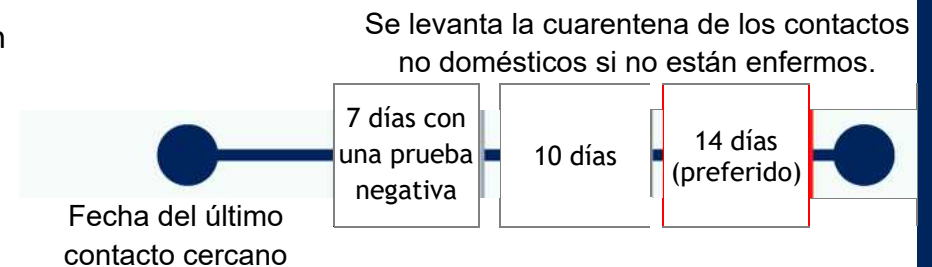
** Si puede **separarse por completo** de la persona que tiene COVID-19 en su casa (esto significa no tener contacto, no pasar tiempo juntos en la misma habitación y no compartir espacios como el mismo baño o dormitorio), entonces cumpla el plazo indicado para los contactos no domésticos.

CONTACTOS NO DOMÉSTICOS

El VDH recomienda que se ponga en **cuarentena (se quede en casa)** durante **14 días** después de la fecha del último contacto cercano con la persona infectada con COVID-19.

Si no puede quedarse en casa durante 14 días y no tiene síntomas, puede salir de casa antes:

- después de 10 días si no se ha hecho una prueba; o
- después de 7 días si obtiene un resultado negativo en una prueba de PCR o de antígeno que se realizó el día 5 o después.





PERSONAL DEL CUIDADO DE LA SALUD

El personal de cuidado de la salud asintomático (HCP) con potencial exposición a pacientes, visitantes u otro HCP con COVID-19 puede ser [evaluado por exposición y aconsejado sobre restricciones de trabajo](#) durante 14 días después de su última exposición. Las exposiciones incluyen el contacto cercano cuando no se utilizan los PPE apropiados, especialmente para los procedimientos de generación de aerosoles. Si se produce escasez de personal, es probable que no sea posible excluir del trabajo al HCP expuesto; consulte las [estrategias de CDC para mitigar la escasez del personal de HCP](#). **El HCP asintomático que están completamente vacunados contra el COVID-19 y que no tienen una afección inmunocomprometida subyacente no necesitan permanecer en casa (cuarentena) ni ser restringidos en el trabajo después de una exposición asociada al lugar de trabajo o a la comunidad. El HCP debe seguir cumpliendo todas [las recomendaciones de viaje](#).**



TRABAJADORES DE INFRAESTRUCTURA CRÍTICA

El VDH recomienda que el personal que desempeña funciones esenciales de infraestructura crítica (tal como se define en [el marco de CISA](#)) deben permanecer en **cuarentena durante 14 días** después de su última exposición. Si no puede permanecer en casa durante 14 días y no tiene síntomas, puede salir de casa antes:

- Después de 10 días sin realizarse la prueba, o
- Después de 7 días con una prueba PCR negativa o una prueba de antígeno realizada en o después del Día 5.

Los trabajadores de infraestructura crítica expuestos, excepto los trabajadores del sector educativo, pueden seguir trabajando si no presentan ningún síntoma y si se toman precauciones adicionales para protegerlos a ellos y a la comunidad.

Siga las recomendaciones de VDH para [los trabajadores de infraestructura crítica \(no del cuidado de la salud\) potencialmente expuestos a COVID-19](#).



QUIÉN NO DEBE PERMANECER EN CUARENTENA

Las personas que:

- Han tenido COVID-19 en los últimos 3 meses, siempre y cuando no presenten nuevos síntomas.
- Han sido completamente vacunados contra el COVID-19 siempre y cuando no tengan síntomas y no sean pacientes hospitalizados o residentes en un centro de cuidado de la salud. Los centros de cuidado de la salud incluyen hospitales e instalaciones de atención a largo plazo (por ejemplo, hogares para ancianos, centros de asistencia para la vida diaria).
 - Totalmente vacunado significa que han transcurrido 2 semanas o más desde la recepción de la segunda dosis en una serie de 2 dosis, o han pasado 2 semanas o más desde la recepción de 1 dosis de la vacuna de dosis única.
 - Si usted tiene una afección o está tomando medicamentos que debilitan su sistema inmunológico, es posible que **no** esté completamente protegido incluso si está completamente vacunado. Debe hablar con su proveedor de cuidado de la salud. Incluso después de la vacuna, es posible que deba continuar tomando todas las [precauciones](#).

Las personas que no están obligadas a permanecer en cuarentena después de la exposición deben seguir monitoreando los síntomas de COVID-19 durante 14 días y deben seguir [las recomendaciones de salud pública](#) sobre el uso de mascarilla, mantener la distancia de otros, evitar multitudes, y lavarse las manos con frecuencia.