

## فعاليات الهالوين

22 سبتمبر 2020

بينما يعد الهالوين عادة وقتًا للمرح والإثارة للأطفال والكبار على حد سواء، إلا أن موسم الهالوين الحالي سيكون مختلفًا عن السنوات السابقة بسبب جائحة كوفيد-19. فعمومًا، كلما زاد تفاعل الأشخاص مع بعضهم، وطال ذلك التفاعل، زاد خطر انتشار كوفيد-19. وأفضل طريقة لتجنب الإصابة تجنبُ التعرض للفيروس تمامًا. ولهذا الأمر أهمية خاصة لمن هم عرضة لـ أعلى نسبة خطورة للإصابة بحالة مرضية شديدة من كوفيد-19. قد يعني ذلك اختيار عدم المشاركة في أنشطة الهالوين أثناء الجائحة.

للمحافظة من كوفيد-19، يجب على الجميع تجنب التواصل عن قرب مع الناس الذي لا يقيمون في منازلهم، وارتداء كمامة (غطاء قماشي للوجه)، وممارسة التباعد الاجتماعي وكذلك غسل الأيدي جيدًا وباستمرار. تُعد بعض أنشطة الهالوين أكثر خطورة من غيرها. اقرأ المعلومات الواردة أدناه لاتخاذ أفضل قرار لأسرتك بشأن اختيار المشاركة هذا العام.

انظر إرشادات مركز السيطرة على الأمراض بشأن الاحتفالات بالأعياد لمزيد من المعلومات.

### نسبة خطورة أقل:

- نحت القرع أو تزيينه مع أفراد أسرتك، وعرض عملك
- نحت القرع أو التزيين بالخارج، مع مراعاة مسافة آمنة، مع الجيران أو الأصدقاء
- تزيين منزلك أو شقتك أو مكان معيشتك
- ممارسة لعبة التفتيش في عيد الهالوين حيث يُعطى الأطفال قوائم بأشياء خاصة بالهالوين للبحث عنها أثناء السير في الهواء الطلق من منزل إلى منزل للاستمتاع بزخارف الهالوين مع مراعاة المسافة
- إجراء مسابقة أزياء هالوين افتراضية
- الاستمتاع بمشاهدة أفلام هالوين مع الأشخاص الذين تعيش معهم
- البحث عن خدعة أو حلوى من خلال لعبة التفتيش مع أفراد أسرتك داخل منزلك أو حوله بدلاً من الذهاب من منزل إلى منزل

### نسبة خطورة متوسطة:

- المشاركة في ممارسة الخدعة أو أخذ الحلوى مع اتباع إستراتيجيات التباعد المطبقة (على سبيل المثال، يقدم مانحو الحلوى أكياسًا بها هدايا صغيرة ملفوفة بشكل فردي ومتراسة كي تلتقطها الأسر وتذهب مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي (مثل نهاية ممر أو على حافة ساحة)
- وإذا كنت من محبي أكياس الهدايا، فاغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل قبل تحضير الأكياس وبعده.
- مجرد التوقف في المنازل التي يرتدي فيها الأفراد كمامات، ومن السهل الحفاظ على مسافة ستة أقدام بين صاحب المنزل وغيره من منفعدي الخدع أو مقدمي الحلوى.
- حضور حدث صغير في الخارج مثل إيقاف السيارات لطلب الحلوى، يمكن الحفاظ فيه على التباعد الاجتماعي وأن يرتدي الجميع كمامة.
- زر حدائق أو بساتين زراعة اليقطين، التي يُشجّع فيها على ارتداء الكمامات وفرضه، ويمكن للناس الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل فيما بينهم.

### نسبة خطورة أعلى:

- عمل الخدع أو تقديم الحلوى لعدد كبير من المنازل أو زيارة عدة أحياء،

- حيث يطرق المشاركون بابًا تلو الآخر
- عمل الخدع أو تقديم الحلوى في المنازل التي لا يرتدي فيها الأفراد كمامات، ولا يتم الحفاظ على مسافة ستة أقدام بين الأفراد.
- حضور حفلات أو فعاليات قد تصبح مكتظة ويصعب الحفاظ على التباعد الاجتماعي فيها.
- الخروج في جولات على عربات محملة بالتبن أو جرارات مع أشخاص ليسوا في منزلك.
- الذهاب إلى بيوت رعب داخل المباني حيث من الوارد أن يتجمع الناس معًا ويصرخوا.

في عيد الهالوين هذا العام، يمكن أن تزيد الفعاليات التي تنطوي على تجمعات كبيرة من الأفراد (مثل حفلات الهالوين الكبيرة وبيوت الرعب، وغير ذلك) من خطر انتقال كوفيد-19 ويوصى بتجنبها. وقد تشمل هذه الفعاليات مجموعات كبيرة من الأشخاص الذين لا يستطيعون الحفاظ على التباعد الاجتماعي، وغالبًا ما يكونون في أماكن مغلقة؛ ما قد يزيد من احتمالية انتشار كوفيد-19. يُسمع في بيوت الرعب صراخ الناس، ومن المعروف أنها تزيد من انبعاث رذاذ الجهاز التنفسي؛ وهذه الأنشطة ذات خطورة خاصة لنشر كوفيد-19. تحتاج بيوت الرعب التي تختار العمل إلى التركيز على كيفية تقليل الاحتكاك بين الحاضرين والعاملين وغيرهم والحد منه، ويجب أن تتبع بدقة إرشادات المرحلة 3 لإعدادات الترفيه والتسليّة العامة. يجب أن تسمح بيوت الرعب بترك مسافة واسعة بين المجموعات التي تتجول فيها لتسهيل التباعد، كما يجب عدم تزيينها بمواد/عناصر ستعلق بوجه الزبائن أو تلمسها. الإعدادات التي تزيد من التهوية وتسمح للزبون بالتنقل في معلم الجذب دون لمس الأسطح الشائنة (كمقابض الأبواب) تقلل من المخاطر بشكل أكبر. يجب أيضًا أن تتجنب بيوت الرعب استخدام ممثلين يقفزون على الزبائن، أو تضمن حفاظ الممثل على مسافة 10 أقدام بين المشاركين.

تتضمن ممارسات الخدعة أو الحلوى زيادة خطر نقل كوفيد-19، بسبب احتمالية الاقتراب من العديد من الأشخاص وصعوبة اتباع الأطفال القائمين بالخدع أو الحلوى لتوصيات استخدام الكمامات والتباعد الاجتماعي. إذا اخترت ممارسة الخدع أو الحلوى، فمن المهم حماية نفسك مستعينًا بالتوصيات التالية:

1. إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19، أو كانت نتائج اختبار كوفيد-19 إيجابية لديك خلال الأيام العشرة الماضية، أو احتككت بشخص مصاب بكوفيد خلال 14 يومًا الماضية، فاتبع إرشادات وزارة الصحة بولاية فرجينيا (VDH) بشأن البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين. إذا كنت تعزل نفسك أو تمارس الحجر الذاتي لنفسك، فلا تشارك في ممارسة الخدعة أو الحلوى هذا العام، وابحث عن خيارات افتراضية أخرى للاحتفال.
2. تأكد من الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل بينك وبين الآخرين الذين لا يقيمون في منزلك في جميع الأوقات.
3. اغسل يديك قبل الذهاب لممارسة الخدع أو الحلوى أو توزيع الحلوى. يجب استخدام معقم اليدين أثناء الخدع أو الحلوى، أو توزيع الحلوى عند عدم توفر الماء والصابون.
4. ارتد كمامة قماشية. قد لا تكون أقنعة الهالوين محكمة الإطباق على الوجه وقد لا تغطي الأنف والفم. لا تحمي أقنعة الهالوين التي تحتوي على فجوات وثقوب من استنشاق الرذاذ الخارج من الجهاز التنفسي للآخرين. قد يؤدي ارتداء كمامة قماشية تحت قناع الهالوين إلى صعوبة التنفس، ولا ينصح به.
5. إذا كنت توزع الحلوى، ففكر في إعداد منطقة بالخارج، كطاولة أو كراس قابلة للطي، لوضع الحلوى. باعد بين أماكن وضع الحلوى؛ لنلا يضطر العديد من الأشخاص إلى الوصول إلى الوعاء نفسه، أو أفسح طرقًا لتقديم الحلوى دون تلامس، مثل الأنبوب المنحدر لتوزيع الحلوى بطول يتجاوز ستة أقدام. بالنسبة إلى إيقاف السيارات لطلب الحلوى، حافظ على مسافة بين السيارات بترك مكان سيارة بين كل سيارتين.

#### مزيد من المعلومات عن كوفيد-19

ينتشر الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 من شخص لآخر. يمكن أن يحدث الانتشار عندما يكون الناس على مقربة من بعضهم (في نطاق ستة أقدام تقريبًا) من خلال رذاذ الجهاز التنفسي عندما يتحدث شخص ما أو يعطس أو يسعل، أو عبر الاحتكاك المباشر برذاذ الجهاز التنفسي من خلال مشاركة أواني الأكل أو الشرب والتقبيل وما إلى ذلك. كما يمكن أن ينتشر كوفيد-19 عن طريق أشخاص لا تظهر عليهم الأعراض.